



KURSPROGRAMM 2025

So macht Weiterbildung Spaß.



Unsere Seminare
2025

ADMEDIA Weiterbildungszentrum
Bayreuther Straße 12 | 09130 Chemnitz



AM BESTEN PERSÖNLICH...

Weiter Bilden! Wir helfen! ...und das ganz persönlich!

Ganz gleich, ob es um die Wahl des richtigen Seminars, die Kursinhalte, Buchungsdetails, die organisatorische Abwicklung oder die Verfügbarkeit von Kursplätzen geht - wir stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung und bieten Ihnen eine umfassende Beratung. So wird Ihre Weiterbildung angenehm und unkompliziert! Selbstverständlich unterstützen wir Sie auch bei Fragen zu Fördermaßnahmen und der Auswahl von Hotels und berücksichtigen, wenn möglich, Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse. Wir freuen uns auf Sie!

WIR
SIND ADMEDIA



So erreichen Sie uns:



Claudia Keßler
Kundenberatung
Auftragsabwicklung
Kursbetreuung

0371 43254-66
claudia.kessler@admedia.de



Josi Zahm
Koordination
Kursorganisation
Kursbetreuung

0371 43254-67
josephine.zahm@admedia.de



Weiterbildung schafft Wege.

Sie suchen eine Fortbildung für Physiotherapie, Ergotherapie, Ernährungsberatung und weitere Gesundheitsberufe oder eine Weiterbildung in der Pflege? Das Admedia Weiterbildungszentrum ist Ihr starker Partner für Weiterbildungen in medizinisch-therapeutischen Berufen. Wir bieten Ihnen Online- und Präsenzkurse in Chemnitz und bei ausgewählten Partnern. Finden Sie Ihre passende Fortbildung in unserem großen Kursangebot und buchen Sie bequem über unseren Online-Shop unter: www.weiterbildungszentrum.de



Bei uns sind Sie genau richtig.

INHALTSVERZEICHNIS

PRÄSENZKURSE:

25 Schultertechniken (nach Dr. Matthias Schmidt)	18
Aerobic Fun	19
ALS - Therapie bei Amyotropher Lateralsklerose	20
Aqua Baby- und Kleinkindschwimmen	21
Aqua - Trainer Basic (ZPP-zertifiziert)	22
Aqua - Training im Rehasport	24
Aqua - Workshop Flachwasser	25
Aqua - Workshop Senioren	26
Aqua - Workshop	
Spielformen und Koordinationstraining	27
Ataxie	29
NEU Atemtechniken	30
Atlastherapie (nach dem biokybernetischen Konzept)	31
Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® Basiskurs	32
Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich® Aufbaukurs	33
Bauch - Rücken - Highlight - das Kursprogramm der Extraklasse	34
BeBo® - Ausbildung zur zertifizierten Beckenbodenfachkraft	36
Beckenbodenschwäche im Bezug zur tiefen Muskelfaszie	38
Berliner Konzept der manuellen Therapie und manuellen Medizin	39
NEU Biodynamisches Taping mit Straplt V2	40
Bobath	41
BrainFit - Bewegungspausen und geistige Frische	42
BrainFit - Senior	43
CMD - Therapeut	44
Demenz erkennen und behandeln	46
Dorn Breuss Wirbelsäulenarbeit - Grundkurs	47
Effektive Übungen in der Neurologie / Geriatrie	48
FaszienFit - aktive Faszienarbeit	49
FaszienFit - Aufbaukurs	50
Frühphase nach dem Schlaganfall	51

INHALTSVERZEICHNIS

Führungskräfte Basisseminar: Gesundes Führen - sich selbst und andere	52
Functional Movement Training - Basisseminar	53
Functional Movement Training - Aufbaukurs	54
Funktioneller Knieschmerz - effektive Behandlungstechniken	55
Gangtherapie und Ganganalyse in der Neurologie und Geriatrie	56
NEU Geriatrie	57
NEU Handling und Therapiemöglichkeiten in Behinderten- und Pflegeheimen	58
NEU IASTM Basics (Blading, Phlossing, Cupping)	59
NEU Integrative Therapie Modul 1 & 2	60
NEU Integrative Therapie Modul 3 & 4	61
NEU Integrative Therapie Modul 5 & 6	62
Kieferbehandlung - Marnitz Therapie	63
KinderFit - Präventionskonzept für Kinder	64
Kindersport - Basisausbildung	65
Kindersport - Aufbau	66
Kinesiologisches Taping - Basiskurs	67
Kinesiologisches Taping - Aufbaukurs (Zertifikat)	68
Kopfschmerz	69
Kraft, Koordination & Ausdauer in der Neurologie	70
Krankengymnastik am Gerät	71
LBH - Komplex	72
Long Covid - ein therapeutisches Konzept	73
Lymphdrainage bei Migräne und anderen Kopfschmerzsyndromen	74
Manuelle Lymphdrainage / Komplexe physikalische Entstauungstherapie	76
Manuelle Therapie - Ausbildung nach dem biokybernetischen Konzept)	77
Manuelle Therapie bei Kindern 2 - Kleinkinder	78
NEU Manuelle Therapie und Manuelle Reflextherapie bei Kindern	79
Medizinisches Aufbautraining/Medizinische Trainingstherapie (MAT/MTT)	80

INHALTSVERZEICHNIS

	Multiple Sklerose	81
	Myofasziale Triggerpunkte	82
NEU	Neuroclass	84
	Neurorehabilitation bei M. Parkinson	86
	Nordic Walking Trainer Basic (C-Lizenz)	87
	Obere Extremitäten in der Neurologie	88
	Osteopathische Techniken für Neugeborene und Säuglinge	89
	Palpation in Vivo	90
	Perfect Hebamme Modul 3	91
	Perfect Hebamme Modul 4	92
NEU	Polyneuropathie effektiv therapieren	93
	Positionierung - zeitoptimierte Techniken in Anlehnung an L.H. Jones	94
	Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF) Serie 2025	96
	R.E.S.E.T 1	98
	R.E.S.E.T 2	99
	ReCo Fit - Koordination Group Fitness	100
	Refresher Lymphdrainage	101
	RückenFit - Das Präventionskonzept	102
	Rückengesundheit - Kursleiter Ausbildung	103
	Schlüsselzonenmassage und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz - Grundkurs	105
	Schmerz	106
	Schröpfen und Gua Sha Fa	107
NEU	Schulterschmerz - ein physiktherapeutisches Konzept	108
	Sektoraler Heilpraktiker	109
NEU	Seltene neurologische Erkrankungen und ihre Therapie	110
NEU	SeniorAktiv 75plus	111
	SeniorFit	112
	Sensomotorisches Koordinationstraining	113
	Spastik	114
	Spiegeltherapie bei Schlaganfall	115
NEU	Spiele, Bewegungsspaß und Erwärmungsvarianten	116
	Sturzprävention Trainer	117

INHALTSVERZEICHNIS

NEU	T-RENA Qualifikationskurs	121
NEU	Taping „Masterclass“	122
NEU	Therapieansätze dementieller und geriatrischer Patienten	123
	Therapiekiste Teil 1 - Kopf, Wirbelsäule, Rumpf, OEX	124
	Therapiekiste Teil 2 - Becken, ISG, UEX	125
	Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS)	126
	Tiefe Rückenmuskulatur	127
	Topisch Manuelle Schmerztherapie Modul 1	128
	Topisch Manuelle Schmerztherapie Modul 2	129
	Topisch Manuelle Schmerztherapie Modul 3	130
	Topisch Manuelle Schmerztherapie Modul 4	131
	Untere Extremitäten in der Neurologie	132
	Werkmeister System	134
	Yoga für den Rücken	135
	Yoga - Kursleiter-Ausbildung (Lizenz)	136
	Zentrifugalmassage nach Siegel	137
	ZirkelFit - Bewegungskonzept für Gruppen	138

INHALTSVERZEICHNIS

ONLINEKURSE:

	Abnehmkonzept Body Light	140
	Achtsamkeit - Basisseminar	141
	Achtsamkeit - Aufbau-seminar	142
	ALS - Therapie bei Amyotropher Lateralsklerose	143
	Ataxie - effektiv therapieren	144
	Autismus - Spektrum - Störung	145
NEU	Bedeutung des motorischen Lernens	146
	BGM - Fachkraft	147
	Blasenstörungen in der Neurologie	148
	Braingym® 104 - 26 Übungen für ein integriertes Gehirn	149
NEU	Das cranio-oro-cervicale System und seine Beziehungen	150
	Die Kraft des Atems	151
NEU	Die Speisekarte für ein stärkeres Immunsystem	152
	Entwicklungskinesiologie	153
	Evidenzbasierte Neurorehabilitation	154
	Frühkindliche Reflexe - Dein Agieren und Reagieren	155
	Frühkindliche Motorik - deine Beweglichkeit im Leben	156
	Führungskräfte Onlineseminar - Gesundes Führen - Sich Selbst und Andere	157
NEU	Funktionelle Neuroanatomie der Motorik und ihre Störungen	158
	Gehirn und Alterungsprozesse	159
NEU	Gehirn und Schmerzen: Ein bio-psycho-soziales Phänomen	160
NEU	Gehirn und Stress: Auswirkungen auf Körper und Geist	161
NEU	Gleichgewichtstraining & Sturzprophylaxe	162
	Heilpraktiker - Abrechnungsworkshop	163
	Heilpraktiker - Ausbildung (Jahreskurs)	164
	Heilpraktiker - Infoabend	165
NEU	Höhere Funktionen des Nervensystems und ihre Störungen	166
	Klinische Muster in der Orthopädie	167

INHALTSVERZEICHNIS

NEU	Laufbandtherapie in der Neurologie/Geriatrie	168
	Meditation - Energiequelle & Stressabbau	169
NEU	Mikronährstoffe - Kennen, verstehen & richtig anwenden	170
	Motorische Therapie nach Schädelhirntrauma	171
	Motorisches Schreibtraining in der neurologischen Rehabilitation nach Prof. Mai	172
	Neurokognitive Störungen differenzieren und therapieren	173
	Neuromuskuläre Erkrankungen, Muskeldystrophien, Polyneuropathien und mehr	174
	Neurorehabilitation bei M. Parkinson	175
NEU	Neurowissenschaften des Schlafens	176
NEU	Online Einweisung in ZPP Kurskonzept - Rückenschule	177
	Orthesen und Hilfsmittel in der Neurologie	178
NEU	Plastizität des Nervensystems: Chance für die Rehabilitation	180
NEU	Polyneuropathie effektiv therapieren	181
	Post Covid aus neurologischer Sicht	182
NEU	Praktische Aphasiotherapie	183
NEU	Praktische Umsetzung von Neuroanatomie und -physiologie in der Neuroreha	184
	Pusher und Neglect - evidenzorientiert therapieren	185
	Speisekarte fürs Gehirn	186
	Stressmanagement multimodal - Basisseminar	187
	Therapie auf der Stroke Unit	188
	Therapie bei leichter bis mittlerer Armparese / CIMT / Forced Use	189
	Therapie der Fatigue bei MS und Post Covid	190
	Therapie von Querschnittssyndromen	191
	Therapie von Sensi- und Tiefensensibilitätsstörungen	192
NEU	Update Aphasie	193
	Update Spastik -Ursache - Therapie - Evidenz	194

INHALTSVERZEICHNIS

	Work Life Balance und Resilienztraining	195
	Yoga für den Rücken	197
NEU	Zusammenhang zwischen Ernährung und Depression	198
NEU	Zusammenhang zwischen Ernährung und Lernen	199

INHALTSVERZEICHNIS

ORGANISATORISCHES:

Impressionen	35
Raum mieten	75
Unsere Ermäßigungen und Rabatte	95
Entwicklung des WBZ	118
Inhouse - Schulungen	196
Allgemeine Vertragsbestimmungen (AVB)	203
Datenschutzhinweise für Präsenzkurse	207
Datenschutzhinweise für Onlinekurse	208
Verzeichnis Dozenten und Institute	211
Anfahrtsskizze	212
Anmeldeformular	214
Fortbildungspflicht	215
Zeichenerklärung	216
Impressum	216

KURSÜBERSICHT

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
25 Schulertechniken (nach Dr. Matthias Schmidt)		19				
Abnehmkonzept - Body Light®						
Achtsamkeit	Basis			✓		
	Aufbau			✓		
Aerobic Fun				✓ (Ant.)		
ALS - Therapie bei Amyotropher Lateralsklerose		8				
AQUA Baby- und Kleinkindschwimmen						
AQUA Trainer - Lizenz (Basic)				✓	✓	✓
AQUA Training im Rehasport				✓		
AQUA Workshop - Flachwasser	AK			✓ (Ant.)		
AQUA Workshop - Senioren	AK			✓ (Ant.)	✓	✓
AQUA Workshop - Spielformen und Koordinationstraining	AK			✓ (Ant.)		
Ataxie		9				
Ataxie - effektiv therapieren		8				
Atemtechniken			✓			
Atlasterapie		16				
Autismus - Spektrum - Störung		8				
Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich®	Basis			✓		
	Aufbau			✓		
Bauch-Rücken-Highlight				✓ (Ant.)		
BeBo®- Ausbildung zur zertifizierten Beckenboden Fachkraft	I - Basis	18				✓
	II - Frau	18				
	II - Mann	18				
	III - Examen	18				
Beckenbodenschwäche in Bezug zur tiefen Muskelfaszie		9				

* = unter Bedingung Z/L = Zertifikat oder Lizenz (Ant.) = Anteilig

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Bedeutung des motorischen Lernens		8	✓			
Berliner Konzept der manuellen Medizin und manuellen Therapie	Ä1	60				
	Ä2	60				✓
	Ä3	50				
BGM - Fachkraft	Modul 1+2					✓*
Biodynamisches Taping mit StrapIT V2			✓			
Blasenstörungen in der Neurologie		8				
Bobath - Serie 2025	Kurs 1+2	150				✓
Braingym 104 - 26 Übungen für ein integriertes Gehirn						
BrainFit - Bewegungspausen und geistige Frische				✓		
BrainFit - Senior	AK			✓		
CMD Therapeut	GK	16				✓
	AK I	16				
	AK II	16				
Das cranio-oro-cervicale System und seine Beziehungen		16	✓			
Demenz erkennen und behan- deln		8				
Die Kraft des Atems						
Die Speisekarte für ein stärkeres Immunsystem			✓			
Dorn Breuss Wirbelsäulenarbeit						
Effektive Übungen in der Neurologie / Geriatrie		16				
Einweisung in ZPP Kurskonzept - Rückenschule				✓ (Ant.)		
Entwicklungskinesiologie						
Evidenzbasierte Neurorehabilitation		8				
FaszienFit - aktive Faszienarbeit	GK			✓		
	AK			✓ (Ant.)	✓	
Frühkindliche Reflexe - Dein Agieren und Reagieren						
Frühkindliche Motorik - Deine Beweglichkeit im Leben						

FP = Fortbildungspunkte

ZPP = Zentrale Prüfstelle Prävention

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Frühphase nach Schlaganfall		9	✓			
Führungskräfte Basisseminar: Gesundes Führen - sich selbst und andere	GK					
Functional Movement Training	GK			✓		
Functional Movement Training - Aufbauseminar	AK			✓ (Ant.)	✓	
Funktionelle Neuroanatomie der Motorik und ihre Störungen			✓			
Funktioneller Knieschmerz - effektive Behandlungstechniken		8				
Gangtherapie und Ganganalyse in der Neurologie & Geriatrie		8				
Gehirn und Alterungsprozesse		8				
Gehirn und Schmerzen: Ein bio-psycho-soziales Phänomen			✓			
Gehirn und Stress: Auswirkungen auf Körper und Geist			✓			
Geriatrie	Teil 1+2	50	✓			
Gleichgewichtstraining & Sturzprophylaxe			✓			
Handling und Therapiemöglichkeiten in Behinderten- und Pflegeheimen		9	✓			
Heilpraktiker Abrechnungsworkshop						
Heilpraktiker Infoabend						
Heilpraktiker Jahreskurs		165				✓
Höhere Funktionen des Nervensystems und ihre Störungen			✓			
IASTM Basics (Blading, Phllossing, Cupping)			✓			
Integrative Therapie	Modul 1+2	20	✓			
	Modul 3+4	20	✓			
	Modul 5+6	20	✓			
Kieferbehandlung		10				
KinderFit - Präventionskonzept für Kinder				✓	✓	✓
Kindersport - Basisausbildung						✓

* = unter Bedingung Z/L = Zertifikat oder Lizenz (Ant.) = Anteilig

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Kindersport - Aufbauseminar						
Kinesiologisches Taping	1 - Basis	18				✓
	2 - Zertifikat	18				✓
Klinische Muster in der Orthopädie		8	✓			
Kopfschmerz		16				
Kraft, Koordination und Ausdauer in der Neurologie		9	✓			
Krankengymnastik am Gerät		40				✓
Laufbandtherapie in der Neurologie/Geriatrie		8	✓			
LBH - Komplex		15				
Long Covid - ein therapeutisches Konzept		8				
Lymphdrainage bei Migräne und anderen Kopfschmerzsyndromen		10				
Manuelle Lymphdrainage und komplexe physikalische Entstauungstherapie		170				✓
Manuelle Therapie bei Kleinkindern		20				
Manuelle Therapie und manuelle Reflextherapie bei Kindern		20	✓			
Manuelle Therapie - Serie 12	Modul 10					✓
Manuelle Therapie - Serie 13	Module 5,6,8,9	170				✓
Manuelle Therapie - Serie 14	Module 2-5	200				✓
Manuelle Therapie - Serie 15	Module 1+2	100				✓
MAT/MTT	Teil 1+2	125				✓
Meditation - Energiequelle und Stressabbau						
Mikronährstoffe - Kennen, verstehen & richtig anwenden			✓			
Motorische Therapie nach Schädelhirntrauma		16				
Motorisches Schreibtraining in der neurologischen Rehabilitation nach Prof. Mai		9				
Multiple Sklerose		9				

FP = Fortbildungspunkte ZPP = Zentrale Prüfstelle Prävention

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Myofasziale Triggerpunkte		16				
Neuroclass	Teil 1+2	100	✓			
Neurokognitive Störungen differenzieren und therapieren		8				
Neuromuskuläre Erkrankungen Muskeldystopien, Polyneuropathien und mehr		8				
Neurorehabilitation bei M. Parkinson		8				
Neurowissenschaften des Schlafens			✓			
Nordic Walking Basic (C-Lizenz)	GK			✓	✓	✓
Obere Extremitäten in der Neurologie		9				
Online Einweisung in ZPP Kurskonzept - Rückenschule			✓	✓ (Ant.)		
Orthesen und Hilfsmittel in der Neurologie		8				
Osteopathische Techniken für Neugeborene und Säuglinge		20	✓			
Palpation in vivo		20	✓			
Perfect Hebamme	Kurs 3+4	9				✓
Plastizität des Nervensystems: Chance für die Rehabilitation			✓			
Polyneuropathie effektiv therapieren		8	✓			
Positionierungstechniken - zeitoptimierte Techniken in Anlehnung an L.H. Jones		24				
Post Covid aus neurologischer Sicht		8				
Praktische Aphasietherapie		4	✓			
Praktische Umsetzung von Neuroanatomie und -physiologie in der Neuroreha		8	✓			
Propriozeptive Neuromuskuläre Faszilitation (PNF) - Serie 15	GK I	50				✓
	GK II	50				
	AK	50				
Pusher und Neglect - Evidenzorientiert therapieren		8				
R.E.S.E.T. Kiefer	Teil 1,2	9				✓
ReCo Fit - Reaktives Koordinationstraining in Gruppen				✓	✓	✓

* = unter Bedingung Z/L = Zertifikat oder Lizenz (Ant.) = Anteilig

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Refresher - Manuelle Lymphdrainage		10				
Rücken Fit - Das Präventionskonzept				✓	✓	
Rückengesundheit - Kursleiter Ausbildung				✓	✓	✓
Schlüsselzonenmassage und Manuelle Therapie nach Dr. Marnitz	GK	36				
Schmerz - aktueller wissenschaftlicher Stand und Behandlungen		16				
Schröpfen + Gua Sha Fa						
Schulerschmerz - ein physiktherapeutisches Konzept		8				
Sektoraler Heilpraktiker		20				✓
Seltene neurologische Erkrankungen und ihre Therapie		9	✓			
SeniorAktiv 75plus			✓	✓	✓	
Senior Fit				✓	✓	
Sensomotorisches Koordinationstraining				✓		
Spastik		9	✓			
Speisekarte fürs Gehirn		8				
Spiegeltherapie bei Schlaganfall		8				
Spiele, Bewegungsspaß & Erwärmungsvarianten			✓	✓ (Ant.)		
Stressmanagement multimodal - Basisseminar						
Sturzprävention Trainer - Präventives Kurskonzept				✓	✓	
T-RENA Qualifikationskurs		10	✓			
Taping Masterclass			✓			
Therapie auf der Stroke Unit		8	✓			
Therapie bei ALS		8				
Therapie bei leichter bis mittlerer Armparese / CIMT / Forced Use		8				
Therapie der Fatigue bei MS und Post Covid		8	✓			
Therapie von Querschnitt-Syndromen		8	✓			
Therapie von Sensi- und Tiefensensibilitätsstörungen		8				

FP = Fortbildungspunkte ZPP = Zentrale Prüfstelle Prävention

Kurse	Modul	FP	Neu	KddR	ZPP	Z/L
Therapieansätze dementieller und geriatrischer Patienten		9	✓			
Therapiekiste Teil 1 (Kopf, Rumpf, OEX)		20				
Therapiekiste Teil 2 (Becken, UEX)		20				
Thoracic-Outlet-Syndrome (TOS)		10				
Tiefe Rückenmuskulatur - Training und Stabilisation				✓ (Ant.)		
Topisch Manuelle Schmerztherapie	1	24	✓			✓
	2	24	✓			
	3	24	✓			
	4	24	✓			
Untere Extremitäten in der Neurologie		9				
Update Aphasie		4	✓			
Update Spastik - Ursache - Therapie - Evidenz		8	✓			
Werkmeister System - Schädel und Gesicht		20				
Werkmeister System - HWS und obere Extremität		20				
Werkmeister System - BWS und Thorax		20				
Werkmeister System - Becken und untere Extremität		20				
Work Life Balance und Resilienztraining						
Yoga für den Rücken				✓		
Yoga Kursleiter Ausbildung	Modul 1+2			✓		✓
Zentrifugalmassage nach Siegel		15				
Zirkel Fit - Präventives Bewegungskonzept für Gruppen				✓	✓	
Zusammenhang zwischen Ernährung und Depression		✓				
Zusammenhang zwischen Ernährung und Lernen		✓				

* = unter Bedingung Z/L = Zertifikat oder Lizenz (Ant.) = Anteilig





25 Schulertechniken nach Dr. Matthias Schmidt

Ihre Themen:

Der größte Teil der Pathologien an der Schulter spielt sich primär in den periartikulären Strukturen ab, zum Beispiel Degeneration der Rotatorenmanchette mit konsekutiven Impingementsyndrom. Die Schule der Manuellen Therapien hat deshalb zunehmend Weichteiltechniken neben den translatorischen Gleitmobilisationen in ihr Behandlungskonzept mit einfließen lassen (wie z. B. deep friction Techniken, fasciale Techniken). Gleichzeitig findet eine Mobilisation statt, die diese Strukturen zusätzlich dehnt bzw. zugänglich macht. Dieses Behandlungsprinzip ist der Manipulativmassage nach Dr. Terrier verwandt, aber auch aus anderen Funktionsmassagen (Ev-jenth) bekannt. Durch die Massagereize wird eine Schmerzhemmung und schonende Mobilisierung erreicht.

Die Roll-Gleit-Mobilisationen sollen die gestörte Biomechanik wiederherstellen und das Bewegungsmaß erhalten oder erweitern. Insgesamt stehen ca. 25 komplexe Handgriffe für die verschiedenen Strukturen und Bewegungsrichtungen zur Verfügung. Den Hauptteil des Kurses bilden die praktischen Übungen dieser Handgriffe, welche ein eigenes Behandlungskonzept darstellen. Diese Techniken finden Anwendung bei allen schmerzhaften und/ oder hypomobilen Krankheitsbildern an der Schulter (wie z.B. konservativen Behandlungen von Impingement oder Insertionsendopathien/ Rupturen, postoperativ nach Cuff-Rupturen, Humerusfrakturen, Gelenkersatz).

Inhalte:

- Multifaktorielle Genese und Behandlung des Impingement - Syndroms und des Subacromial - Syndroms
- Erarbeiten funktioneller und struktureller Ursachen
- Ableitung des Behandlungskonzeptes
- Vielseitig anwendbare Techniken, intensiver Praxisteil
- Roll-Gleit-Mobilisierungstechniken

FP

Dozent:

Michael Meier

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, medizinisches Personal

Hinweise:

Eine Vorbildung in manueller Therapie ist wünschenswert, funktionelle Anatomie-Kenntnisse werden vorausgesetzt. Kurs 1 und 2 sind inhaltlich gleichwertig.

Datum:

Kurs 1: 29.03. - 30.03.2025

Kurs 2: 01.11. - 02.11.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 18:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr

Index: SK125,
SK225

19 UE/19 FP
je Kurs

340.00 €
je Kurs

Aerobic Fun

Bewegungsfreude, Rhythmus, Kleingeräte



Ihre Themen:

Freudbetonte, interaktive Aerobic-Variationen und Herz-Kreislauf Training für jedermann. Einfachste Schritte sowie innovative Erwärmungsformen machen diese Fortbildung besonders für Laien zum Erlebnis. Du erhältst viele neue Ideen, um mit einfachsten Aerobic-Kombinationen schwingungsvolle und abwechslungsreiche Kurseinheiten für Warmup und Hauptteil zu gestalten. Nutze die Dynamik der Musik und diese mitreißenden Bewegungsformen, die deine Teilnehmer nicht nur motivieren, sondern auch freudvoll interagieren lassen.

Geeignet für den Einsatz in präventiven Gesundheitskursen, im Rehasport sowie Osteoporose- und Breitensportgruppen.

Dies ist keine Aerobic-Trainer Lizenz Ausbildung!!!

Inhalte:

- freudbetonte, interaktive Einsatzmöglichkeiten
- Aspekte der Gruppendynamik und Motivation
- Technikschiulung (Fußaufsatz, Körperhaltung)
- einfache Schrittkombinationen
- bio-psycho-sozialer Ansatz neuer Rückenschulen (KddR)
- Einsatzmöglichkeiten von Theraband, Pezziball, Staby Bar, Stab, Ball, Balance Pad etc.
- Modellstunden und Erwärmungsformen
- Musikeinsatz

KD
DR *)

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten, Fitness- und Aerobictrainer (B-Lizenz), Kursleiter, Bewegungsfachkräfte (auch in Ausbildung befindliche)

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer & Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

27.04.2025

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: AER25

9 UE

175.00 €



ALS - Therapie bei Amyotropher Lateralsklerose

Ihre Themen:

Die Erkrankung ALS stellt Therapeuten vor eine große Herausforderung. Die häufigste Motoneuronerkrankung des Erwachsenenalters führt in ihrem Verlauf zu einem zunehmenden, schmerzlosen Muskelschwund und Funktionseinschränkungen der Willkürmotorik. Fundiertes Wissen gibt die Sicherheit, ALS-Patienten in allen Phasen der Erkrankung effektiv zu begleiten und zu beraten.

Inhalte:

- fundiertes und aktuelles Wissen über die Erkrankung aneignen
- Erkennen der krankheitsspezifischen Einschränkungen
- moderne Behandlungsansätze der einzelnen Krankheitsphasen
- Hintergründe und Phasen der Erkrankung
- krankheitsspezifische Einschränkungen
- Hilfsmittelversorgung
- interdisziplinäre Therapieansätze (Schlucken, Sprache, Atmung, Feinmotorik, ADL's, Fortbewegung)

FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Logopäden, medizinisches Personal

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

26.08.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: ALS25

8 UE/8 FP

219.00 €

Aqua Baby- und Kleinkindschwimmen



Ihre Themen:

Vom Wasser ins Wasser - Babys sind diese Umgebung schon während der Schwangerschaft gewohnt. Deshalb erfreuen sich gerade diese Kurse großer Beliebtheit.

Mit diesem praxisorientierten Fortbildungswochenende werden Sie befähigt, eigene Baby-Säuglingsschwimmkurse (4-12 Monate), Kleinkindschwimmkurse (2-3 Jahre) und Kleinkindschwimmkurse (3-5 Jahre) anzubieten. Dabei wird speziell auf die Besonderheiten der einzelnen Entwicklungsstufen eingegangen.

Inhalte:

- Motorik im Baby- und Kleinkindalter - Konsequenzen für das Baby- und Kleinkindschwimmen
- Methodisch- didaktische Aspekte
- Kurs- und Stundenaufbau
- Einsatz von zahlreichen Kleingeräten
- Griffe/ Tauchen/ Babysauna
- Modellstunden
- Organisation / Umgang mit den Eltern

AK

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Bitte bringen Sie zum Kurs Badebekleidung und Schreibmaterial mit. Dieser Workshop wird als Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt: Aqua Trainer Lizenz, Fitness Trainer B-Lizenz

Datum:

Kurs 1: 06.09. - 07.09.2025

Kurs 2: 08.11. - 09.11.2025 (Pirna)

Zeit:

Kurs 1

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr

2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Kurs 2

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr

2. Tag: 10:00 - 14:00 Uhr

Index: AQBK25,
AQDD25

15 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs



Aqua Trainer Basic ZPP Zertifiziert

Ihre Themen:

Das Element Wasser verspricht ein ganz besonderes Trainingserlebnis. Bewegungsformen im Wasser bringen nicht nur Freude, sondern sind auch für jedes Leistungslevel und alle Altersgruppen geeignet. Bei der Mischung aus Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit werden ebenso die koordinativen Aspekte gefördert.

Dank der statischen Auftriebskraft sind in Aquakursen ebenso Teilnehmer gut aufgehoben, die bei Aktivitäten an Land einem höheren Verletzungsrisiko oder Gelenkbeschwerden ausgesetzt sind. Neben der schonenden und entlastenden Wirkung des Wassers ist dieses als Trainingsgerät ebenso intensiv, anspruchsvoll und fordernd. Körperliche Aktionen, welche an Land so einfach erscheinen, werden im Wasser völlig neu erlebt. Grund dafür sind die Besonderheiten des Mediums! Einfache Fortbewegungsformen wie Gehen und Joggen erfordern eine höhere Muskelarbeit als an Land. Aus diesem Grund ist es umso wichtiger, nicht einfach einen Kurs 1:1 ins Wasser zu transferieren, sondern die Eigenheiten des Aqua Trainings zu verstehen und entsprechend umzusetzen.

Die Ausbildung

In dieser Ausbildung wirst du befähigt, eigene Aquakurse professionell anzuleiten. Du lernst, deine Stunden systematisch aufzubauen und die Besonderheiten des Wassers für eine optimale Belastungsgestaltung zu nutzen. Neben Aufbau und Durchführung einer gut strukturierten Kurseinheit, bist du nach der Weiterbildung ebenso in der Lage, verschiedene Trainingsformen im Wasser anzuleiten, die nicht nur abwechslungsreich, sondern auch zielgruppenspezifisch angepasst sind und jede Menge Spaß bereiten. Im Praxisteil kannst du aus Teilnehmerperspektive die Modellstunden erleben und wahrnehmen, wie sich die Übungen entsprechend der unterschiedlichen Belastungsgestaltung anfühlen. Der Wechsel zwischen Theorie und Praxis ermöglicht eine optimale Anwendung des Gelernten sowie eine Auswertung und Nachbereitung der Praxiseinheiten.

Inhalte:

- Bewegungsmöglichkeiten im Wasser
- Gerätekunde - Theorie & Praxis
- Methodik/ Didaktik beim Stundenaufbau und Kursplanung
- Aquajogging
- Modellstunden
- Trainingsplanung, Belastungsgestaltung, Belastungskontrolle
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination,
- Ausdauertraining & Entspannung im Wasser
- Gesundheitsaspekte und Sicherheitsregeln
- Lehrprobe



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Sport- & Gymnastiklehrer, Erzieher, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Sporttherapeuten, Kursleiter, Bewegungsfachkräfte (auch in Ausbildung befindliche), med. Bademeister

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung). Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben (<https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de/>)

Die Ausbildung Aqua Trainer gilt als Verlängerung folgender Lizenzen:

- Fitness Trainer B-Lizenz
- Rückenschullehrer
- Rückengesundheit Kursleiter
- Personal Fitness Trainer

Die Aqua Trainer - Lizenz ist 2 Jahre gültig und kann mit folgenden Kursen verlängert werden:

- Abnehmkonzept Body light
- Aqua Einweisung ins ZPP Kurskonzept
- Aqua Workshops
- Fitness Trainer B-Lizenz
- Kleine Spiele und Erwärmungsformen
- SeniorFit
- ZirkelFit

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der HEALTH & FITNESS Academy statt. Anmelden können Sie sich über unsere Internetseite www.weiterbildungszentrum.de oder Sie senden ein ausgefülltes Anmeldeformular per Mail, Post oder Fax an:

ADMEDIA Zentrum für EAP GmbH
Weiterbildungszentrum
Bayreuther Straße 12
09130 Chemnitz
Tel.: 0371 43254-66
Fax: 0371 43254-60
E-Mail: info@weiterbildungszentrum.de

*) Die Einladung und Rechnungsstellung erfolgt über die HEALTH & FITNESS Academy.

Chemnitz				
15.03.- 16.03.2025	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 16:00 Uhr	AQC125	18 UE	290.00 €
23.08.- 24.08.2025	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 16:00 Uhr	AQC225	18 UE	290.00 €
29.11.- 30.11.2025	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 16:00 Uhr	AQC325	18 UE	290.00 €
Dresden/Pirna *)				
25.01.- 26.01.2025	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 16:00 Uhr	AQDD125	18 UE	290.00 €
20.09.- 21.09.2025	Sa 10:00 - 18:30 Uhr So 09:00 - 16:00 Uhr	AQDD225	18 UE	290.00 €



Aqua Training im Rehasport

Ihre Themen:

Dieses speziell auf den Reha-Sport ausgelegte Praxisseminar zeigt, wie Aqua-Training für unterschiedlichste Indikationen im Reha-Sport eingesetzt werden kann, um optimale Erfolge zu erzielen und Rezidive zu vermeiden. Ein Muss für jeden, der Aqua-Training als Bewegungskonzept in Reha-Sportvereinen anbietet. Durch den natürlichen Wasserwiderstand ist Aquasport eine sehr bänder- und gelenkschonende Art, die Muskeln sowie das Herz-Kreislauf System zu trainieren. Somit eignet sich Aquatraining besonders nach Verletzungen und Operationen, um wieder in bestimmte Bewegungen hineinzufinden.

In dieser Fortbildung bekommst du die theoretischen Grundlagen des Aquatrainings im Rehabilitationssport vermittelt. Ein wichtiger Bestandteil sind ebenfalls die gezielte Belastungssteuerung sowie die Trainingslehre, welche wichtige Punkte zu Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit beinhaltet. Es werden verschiedene Indikationen, Krankheitsbilder (innere, orthopädische) wie zum Beispiel Osteoporose, Diabetes, Rückenbeschwerden, Arthrose u.a. besprochen und verschiedene Einsatzmöglichkeiten betrachtet. Um dir den optimalen Einstieg ins Arbeiten zu ermöglichen, bekommst du wichtige Hinweise zur Kursorganisation und -vorbereitung. Verschiedene Modellstunden sowie ein im Skript enthaltener, ausführlicher Übungskatalog bieten Inspirationen und helfen dir beim selbstständigen Kurs- bzw. Stundenaufbau.

Inhalte:

- Grundlagen des Aqua-Trainings im Reha-Sport
- Einsatz bei inneren Erkrankungen
- Einsatz bei orthopädischen Erkrankungen
- Psychosomatische Aspekte (Depressionen, Stressbewältigung)
- Gezielte Belastungssteuerung
- spezielle Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Einsatzmöglichkeiten im Reha-Sport
- Aspekte zur Kursorganisation



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal

Hinweise:

Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer Lizenz, Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

30.08. - 31.08.2025

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: AQR25

15 UE

290.00 €

Aqua Workshop

Flachwasser



Ihre Themen:

Neue Anregungen und Trainingsvariationen für deine Arbeit als Aqua Trainer bekommst du in diesen praxisorientierten Tagesworkshops vermittelt. Profitiere von neuen Übungsideen und Bewegungsformen mit und ohne Kleingeräten, um eigene Flachwasser-Kurse zukünftig weiter abwechslungsreich zu gestalten.

Inhalte:

- Bewegungsmöglichkeiten im Flachwasser
- Modellstunde
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft, Koordination und Ausdauer
- Intervalltraining im Wasser
- Entspannungsformen
- gezielter Musikeinsatz



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer Lizenz, Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

Kurs 1: 14.06.2025
Kurs 2: 25.10.2025

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: AQFW125,
AQFW225

9 UE
je Kurs

175.00 €
je Kurs



Aqua Workshop Senioren

Ihre Themen:

Aqua Training ist besonders bei Senioren sehr beliebt, denn das Wasser vergrößert das Bewegungsspektrum, welches bei älteren Menschen häufig eingeschränkt ist. Durch die speziellen Eigenschaften des Wassers ist das Verletzungsrisiko im Wasser minimal, die Muskulatur wird gelockert und evtl. Rücken- und Gelenkbeschwerden werden reduziert. Neben gesundheitsorientierten Bewegungsformen und der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems sind für Senioren vor allem auch die psycho-sozialen Aspekte eines Kursangebotes von immenser Bedeutung.

Für Aqua Trainer, die häufig Senioren als Teilnehmer in ihren Kursen (Flachwasser) betreuen, wurde dieser Workshop konzipiert. Insbesondere die altersbedingten körperlichen und geistigen Voraussetzungen im Zusammenspiel mit den Eigenschaften des Mediums Wasser stehen hier im Fokus. Die darauf angepassten Übungsideen und Trainingsformen zielen genau auf die typischen Vorstellungen und Bedürfnisse dieser Zielgruppe ab.

Inhalte:

- Besonderheiten des Aqua Trainings mit Senioren
- Stärkung psycho-sozialer Ressourcen
- Möglichkeiten der Interaktion
- spezielles Koordinationstraining
- zielgruppenorientiertes Kraft- und Ausdauertraining
- Förderung der Beweglichkeit
- Gedächtnistraining
- gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer Lizenz, Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

Kurs 1: 21.06.2025
Kurs 2: 15.11.2025

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: AQSE125,
AQSE225

9 UE
je Kurs

175.00 €
je Kurs

Aqua Workshop

Spieleformen und Koordinationstraining



Ihre Themen:

Setze in deinen Kursen besondere Akzente, die Bewegungsfreude fördern. Viele Spiel- und Übungsideen sowie unterschiedliche Trainingsformen im Bereich Koordination helfen dir, neuen Schwung in deine Aqua Kurse zu bringen und diese abwechslungsreich und freudbetont zu gestalten. In dieser eintägigen Fortbildung erwarten dich tolle motivierende Übungsvarianten, die ein Kraft-, Ausdauer- oder Koordinationstraining zum kurzweiligen Highlight der Stunde werden lassen.

In diesem Praxis-Workshop im Flachwasser werden verschiedene Spieleformen mit und ohne Geräte durchgeführt sowie unterschiedliche Möglichkeiten zur Entwicklung und Verbesserung der Koordination angewendet. Du erfährst, wie man spielerisch Kraft- und Ausdauertraining sowie Training für Körper und Geist vermittelt. Darüber hinaus bekommst du viele Inspirationen und Tipps für deine Arbeit als Aqua-KursleiterIn, welche dir das methodische Vorgehen bei der Kursdurchführung vereinfachen. Stundenbeispiele, die im Skript enthalten sind, erleichtern die praktische Umsetzung in die eigenen Kurse.

Inhalte:

- Spieleformen mit und ohne Geräte
- Möglichkeiten zur Entwicklung und Verbesserung der Koordination
- spielerisches Kraft- und Ausdauertraining
- Körper-Geist-Training
- gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Dieser Workshop gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer Lizenz, Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

Kurs 1: 22.06.2025
Kurs 2: 16.11.2025

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: AQSP125,
AQSP225

9 UE
je Kurs

175.00 €
je Kurs

Ihr Komplettanbieter für Therapie- und Praxisbedarf

- Beratung, Lieferung, Montage und Reparatur-Service
 - Liegen für Therapie, Osteopathie, Chiropraktik
 - Elektrotherapiegeräte
 - Trainingstherapie
 - Wärmetherapie, Hydrotherapie
- Praxiseinrichtung, Praxistresen, Trennwände
- Präparate für Massage, Wellness, Sport und Körperpflege
- Naturheilkundliche Behandlungsmethoden
- Praxisbedarf und Zubehör
- Bioadaptive Therapie
- Schulungen

Unser Physioteam freut sich auf Ihre Anfrage!

Tel. 037754 30966

physiotherapie@praximed.com




PraxiMed® GRUPPE
Qualität. Vertrauen. Zukunft.

PraxiMed® Vertriebs GmbH · Zwönitz · Tel. 037754 3090
PraxiMed® Meditrade® GmbH · Dresden · Tel. 0351 8474300
PraxiMed® Halle GmbH · Halle (Saale) · Tel. 0345 7748318
Biomedizinische Technik Rostock GmbH · Rostock · Tel. 0381 7601451
projekt medizin GmbH · Zwickau · Tel. 0375 21183560

25/07/24

Ataxie



Ihre Themen:

Physiotherapie und Ergotherapie sind für Patienten mit Ataxie derzeit die einzig möglichen Behandlungsmethoden, um den Verlust der motorischen Fähigkeiten zu verlangsamen, die Ausführung der alltäglichen Bewegungsabläufe so lange wie möglich zu erhalten und die Sturzgefahr zu minimieren. Allerdings stellt dies die Therapeuten immer wieder vor große Schwierigkeiten.

Zahlreiche Krankheitsbilder wie Multiple Sklerose, Schädel-Hirn-Trauma, Hirninfarkte, Hirnblutungen und andere entzündliche Prozesse gehen mit einer Störung der zielgerichteten, zeitlichen und räumlichen Bewegung einher, deren Ausprägung unterschiedlicher Natur ist.

Inhalte:

Dieser Kurs vermittelt praktische Ansätze zur Befunderhebung und Behandlung von ataktischen Bewegungsstörungen, durch kurze Wiederholung der Neuroanatomie und -physiologie als Grundlage für das Verständnis der ataktischen Problematik. Ebenso die Unterscheidung der verschiedenen Ataxie-Formen anhand verschiedener Patientenbeispiele. Das Behandlungskonzept basiert darauf, Koordination zu trainieren mit dem Ziel, die Feinmotorik, die allgemeine Koordination sowie das Gleichgewicht zu verbessern und dadurch eine deutliche Verbesserung für den Alltag zu erreichen.

FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

12.10.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: ATX25

9 UE/9 FP

165.00 €



Atemtechniken

Ihre Themen:

Es werden Basistechniken der Atemtherapie vermittelt, die sowohl in der Inneren Medizin, vor allem Atempatienten, aber auch in allen anderen Fachgebieten zum Verbessern und Regulieren der Atmung eingesetzt werden können. Es wird viel Wert auf praktisches Üben und die praktische Anwendung gelegt.

Inhalte:

- Atemtechniken
- Manuelle Maßnahmen
- Bewegungstechniken
- Therapeutische Körperstellungen und -lagen
- Beispiel Aufbau einer Atemtherapie

NEU

Dozent:

Angela Errmann

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Masseur

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

12.03. - 13.03.2025

Zeit:

1. Tag: 11:00 - 18:00 Uhr
2. Tag: 08:30 - 15:30 Uhr

Index: AT25

16 UE

250.00 €

Atlasterapie

nach dem biokybernetischen Konzept



Ihre Themen:

Ein neurophysiologisches Behandlungskonzept zur Beeinflussung von Störungen im Bereich Atlas-Axis-Occiput. Der erste Halswirbel als „Schlüsselsegment“ kann bei Patienten extreme Probleme verursachen. Durch die Atlasterapie wird das Kiefergelenk, die Körperstatik und -motorik, der Spannungszustand der Muskulatur, die Funktion der inneren Organe sowie die nervale Steuerung des Gewebes beeinflusst.

Inhalte:

- anatomische Grundlagen, die hochzervikale Muskulatur
- biomechanische Aspekte der Funktionseinheit Kopfgelenke
- neurophysiologische Grundlagen, Störfelder der oberen HWS
- Wirkungsweise der Atlasterapie
- Palpation und Befunderhebung
- funktionelle Untersuchung und Interpretation, Differentialdiagnostik
- spezifische Behandlungstechniken des Atlas
- durale, craniale, manuelle Techniken, Augenfazilitation, myofasziale Techniken

FP

Dozent:

Lehrteam der INOMT

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

23.08. - 24.08.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 15:00 Uhr

Index: ATL25

16 UE/16 FP

295.00 €



Ihre Themen:

Basale Stimulation® ist ein Konzept zur Förderung von Menschen mit schwer-mehrfachen Beeinträchtigungen und somit deutlich verminderten Austausch- und Regulationskompetenzen.

Du lernst grundlegende Austauschangebote und -hilfen kennen, um Kompetenzen in den Bereichen Wahrnehmung, Kommunikation und Bewegung aufzubauen oder zu erhalten.

Inhalte:

- Basale Stimulation® – das Konzept
- Lebensthemen in der Basalen Stimulation®
- Basaler Alltag, Berührungen und Kontakt
- Basaler Dialog
- Praktische Angebote im somatischen, vestibulären und vibratorischen Bereich
- Überwiegend praktische Vermittlung der Inhalte und Selbsterfahrung

BK

Dozent:

Dipl. Torsten Fahs

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Pflegekräfte

Hinweise:

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Baumwollwindel oder Handtuch, Decke, weites Sweatshirt/Pullover, kleines Kissen und Wollsocken mit.

Die Teilnahme setzt die Bereitschaft voraus körperbezogen zu arbeiten. Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung des internationalen Fördervereins für Basale Stimulation® und sind damit berechtigt, einen Aufbaukurs bundesweit zu besuchen.

Datum:

07.03. - 09.03.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 08:00 - 16:00 Uhr

Index: BS25

24 UE

390.00 €



Ihre Themen:

Die im Grundkurs vermittelten Inhalte und erprobten Anwendungsmöglichkeiten werden erweitert und neue Bereiche des Konzeptes erschlossen. Die Sinne Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen/Tasten und Sehen spielen in diesem Kurs eine besondere Rolle.

Inhalte:

- Reflexion der Erfahrungen mit dem Konzept der Basalen Stimulation®
- Anleitung zur körpernahen Anregung und Schaffung angemessener Entwicklungssituationen in den aufbauenden Bereichen (auditive, olfaktorisch-gustative, taktil-haptische und visuelle Wahrnehmung)
- Anleitung zur praktischen Umsetzung des Konzeptes in den unterschiedlichen Förderbereichen und in der Lebenswelt
- Überwiegend praktische Vermittlung der Inhalte und Selbsterfahrung

AK

Dozent:

Dipl. Torsten Fahs

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Pflegekräfte

Hinweise:

Für eine Teilnahme ist ein abgeschlossener Basiskurs erforderlich. Eine Dokumentation über ein basales Angebot soll mit Hilfe einer Videosequenz oder durch zehn aussagekräftige Fotos dargestellt werden. Bitte bedenken Sie, dass deshalb zwischen Basis- und Aufbaukurs ausreichend Zeit liegen sollte.

Datum:

07.11. - 09.11.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 08:00 - 16:00 Uhr

Index: BSA25

24 UE

390.00 €



Bauch-Rücken-Highlight Das Kurzprogramm der Extraklasse

Ihre Themen:

In diesem Tagesseminar erleben Sie ein Feuerwerk an Übungen zur Aktivierung der großen Bauch- und Rückenmuskulatur und erfahren, wie diese geschickt zu einem Trainings-Highlight zusammengeführt werden können. Dabei wird vorrangig auf Trainingsformen ohne Zusatzgeräte eingegangen. Die Fortbildung richtet sich an Trainer, Kursleiter und Bewegungsfachberufe, die Übungsideen suchen und ihr Repertoire erweitern möchten.

Sie erhalten alle wichtigen Informationen für ein effektives Bauch- und Rückentraining, einen großen Übungskatalog sowie ein umfassendes Portfolio an Steigerungsmöglichkeiten. Abgerundet wird das Seminar durch zwei Beispielstunden, in denen Ihnen gezeigt wird, wie Bauch- und Rückenübungen perfekt miteinander kombiniert und mit der richtigen Musik zum Highlight werden können.

Im Zuge der Fortbildung erhalten Sie einen umfassenden Übungskatalog zur Aktivierung von Bauch- und Rückenmuskulatur sowie der lateralen Muskelkette. Das gut strukturierte Skript beinhaltet Bildvorlagen sowie ein vielfältiges Repertoire für Steigerungsmöglichkeiten für unterschiedliche Leistungsniveaus. Methodische Hinweise zum Aufbau von Übungen erleichtern Ihnen die praktische Umsetzung auf der Trainingsfläche, im Gesundheitskurs oder in der Therapie. Detaillierte methodische Hinweise zum Aufbau eines Kurzprogramms geben Ihnen Sicherheit bei der Durchführung eigener Bauch-Rücken-Highlights.

Inhalte:

- Trainingsprinzipien zur Intensitätsregulierung ohne Zusatzgeräte oder Gewichte
- unterschiedliche Trainingsansätze und Kombinationsmöglichkeiten (Tiefenmuskulatur/ äußere Bewegungsmuskeln)
- Struktur & Aufbau eines Trainings-Kurzprogrammes
- methodische Aspekte zur Motivation & Förderung von Gruppendynamik
- gezielte Musikauswahl für unterschiedliche Zielgruppen
- Highlight-Modellstunden als Beispiel



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Studenten, Fitnesstrainer, Sporttherapeuten

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter*

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

26.10.2025

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: BR25

9 UE

175.00 €





Du lernst das gesamte Basiswissen über den Beckenboden - eine abwechslungsreiche Ausbildung mit spannender Theorie und hohem Praxisbezug.

Es geht um funktionelle Anatomie, gezielte Bewegungsabläufe und das korrekte Training des Beckenbodens. Eng verknüpft mit dem Beckenbodentraining ist die Arbeit an der Körperhaltung mit grundlegenden rumpfstabilisierenden Übungen. Aber wir zeigen dir auch, wie du am besten deinen Unterricht aufbaust: Didaktik und Methodik haben bei uns einen hohen Stellenwert. Nach dem Lehrgang kannst du sicher und kompetent Beckenbodenkurse leiten und einfühlsam und zielgerecht unterrichten. Zusätzlich lernst du, wie du den Beckenboden in deine individuellen Bewegungskurse oder Therapien integrieren kannst.

Modul 1 - Grundlagen des Beckenbodentrainings

Nach Abschluss des ersten Moduls kannst du:

- die Aufgaben und Funktionen des Beckenbodens
- grundlegende Zusammenhänge des Beckenbodens mit anderen Körperregionen
- das BeBo® Konzept ABC und du verstehst die Grundübungen zur Ansteuerung, Wahrnehmung, Mobilisierung, Kräftigung, Entspannung und Integration in die Core-Muskulatur im Alltag und Sport
- die 5 BeBo® Tipps für den Alltag
- deinen eigenen Beckenboden und kannst ihn deutlich wahrnehmen
- die Grundlagen für die Planung eines Beckenboden-Kurses

Modul 2 - Weiblicher Beckenboden

Nach Abschluss des 2. Moduls (weiblicher Beckenboden) wirst du:

- die Wirkung der Grundübungen an dir selber spüren und kennst die Möglichkeiten, den Beckenboden im Alltag zu schützen und schonend einzusetzen
- in der Lage sein, die drei Schichten des weiblichen Beckenbodens aufzuzeichnen und deren Funktionen zu erklären
- die Ursachen, Symptome und Maßnahmen einer Belastungsinkontinenz sowie einer überaktiven Blase (OAB) mit und ohne Dranginkontinenz kennen
- die 3 Stadien einer Senkung kennen, erklärst mögliche Ursachen und kannst anzuwendende Übungen begründen und anleiten
- die Grundlagen zum Beckenbodentraining in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Rückbildung kennen
- in der Lage sein, Beckenboden-Grundübungen selbständig auszuführen und im Kurs korrekt anzuleiten
- einen Beckenboden-Kurs für Frauen planen und leiten können

Modul 2 - Männlicher Beckenboden

Nach Abschluss des 2. Moduls (männlicher Beckenboden) wirst du:

- in der Lage sein, die drei Schichten des männlichen Beckenbodens aufzuzeichnen und deren Funktionen zu erklären
- die Harn- und Geschlechtsorgane des Mannes benennen können
- die Ursachen, Symptome und Maßnahmen verschiedener Inkontinenzformen des Mannes kennen
- die Problematik und Ursachen einer männlichen Beckenbodenschwäche kennen und kannst die Übungen dazu begründen und anleiten
- den Unterschied zwischen benigner und maligner Prostatahyperplasie kennen
- die Therapieverfahren und Trainingsintervention kennen

- die Ursachen für eine erektile Dysfunktion kennen
- verschiedene Störungen der Darmentleerung kennen und kannst Maßnahmen ableiten
- in der Lage sein, die Grundübungen selbständig auszuführen und im Kurs anzuleiten.
- einen Beckenboden-Kurs planen können
- Beckenboden-Kurse für Männer leiten können

Modul 3 - Praxistag & Prüfung

Nach dem Praxistag hast du:

- dein Körperbewusstsein und deine persönliche Wahrnehmung verfeinert
- deine Unterrichts-Kompetenz geschult und gefestigt
- dein Übungsrepertoire erweitert
- Möglichkeiten zur Bewerbung eines Kurses und der Preiskalkulation für deinen Kurs kennengelernt
- deine exemplarischen Fragebögen ausgewertet und Zusammenhänge erkannt
- dein Wissen zur Marke BeBo® vertieft und die Vorteile einer Lizenzmitgliedschaft (BeBo® Member) kennengelernt



Dozent:

Dozenten des Team BeBo® Gesundheitstraining Deutschland

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Hebammen, Fitnesstrainer, therapeutische Berufe, Sporttherapeuten, Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Um die Kursreihe abzuschließen, müssen alle 3 Module absolviert werden.

Modul 1: Grundlagen

Modul 2: weiblicher und/oder männlicher Beckenboden

Modul 3: Praxis/Einzelprüfung oder Praxis/Doppelprüfung.

Mit dem Abschluss der gesamten Ausbildung erlangst du das Zertifikat Beckenboden Fachfrau/Fachmann und kannst Beckenboden-Kurse nach dem BeBo® Konzept leiten.

In Deutschland kannst du dich über BeBo® bei der ZPP (Zentrale Prüfstelle für Prävention) eintragen, sofern dein Beruf bei der ZPP anerkannt ist.

Bei Buchung der Gesamtausbildung sind Kursordner/Skripte sowie die Bücher „Entdeckungsreise zur weiblichen Mitte“ und „Die versteckte Kraft im Mann“ im Ausbildungspreis enthalten.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite www.weiterbildungszentrum.de.

Kurs	Datum	Index	Preis
BeBo® 1 - Grundlagen	02.04. - 03.04.2025	BEB125	425.00 €
BeBo® 2 - weiblicher Beckenboden	24.05. - 25.05.2025	BEB2F25	425.00 €
BeBo® 2 - männlicher Beckenboden	23.06. - 24.06.2025	BEB2M25	425.00 €
BeBo® 3 - Praxis/ Einzelprüfung	21.08. - 22.08.2025	BEB3E25	425,00 €
BeBo® 3 -Praxis/ Doppelprüfung	21.08. - 22.08.2025	BEB3D25	525,00 €



Beckenbodenschwächen in Bezug zur tiefen Muskelfaszie

Ihre Themen:

Differenziertes Training durch Einbeziehung des Myo-Fasziensystems. Entdecken Sie die Beckenboden-Therapiemöglichkeiten durch die Bodilance® -Methode.

Der Beckenboden ist Bestandteil der tief im Körper verlaufenden Muskel-Faszien-Verbindung. Sie wird die Tiefe Frontal Linie (TFL) genannt. Ein isoliertes Training der Beckenboden-Muskulatur kann zwar hilfreich sein. Im Zusammenhang mit der gesamten Faszienstruktur betrachtet, zu der der Beckenboden gehört, ergeben sich jedoch weitere Zusammenhänge und dementsprechend auch noch differenziertere Trainingsmöglichkeiten. Ob für Einzelbehandlung oder Gruppentraining: Profitieren Sie durch diesen Kurs von einer neuen Herangehensweise an die Therapie des Beckenbodens und erfahren selbst die Wirkungsweise anhand des hohen Praxisanteils.

Inhalte:

- Anatomische Zusammenhänge der tiefen Myo-(Muskel) Faszie und des Beckenbodens
- Übungen für den gesamten Faszienvlauf: Beginnend an den Füßen, der Sitzposition, der Atem- und Stimmfunktion, Zungen- und Kieferaktivität
- Übungen bei Beckenbodenproblemen bedingt durch Bein-/Fuß-Dysbalancen und dadurch „Verschiebung des Beckens und damit ebenfalls des Beckenbodens“ - Anwendung von Fußbandagen, um die Fuß-Beinstatik anzuregen/verbessern
- Problematiken und Lösungen für Männer nach Prostataoperationen
- Spezielle Übungen bei Rektum Diastase
- Übungen für Menschen mit Bindegewebsschwäche
- Dieses Seminar ist so gestaltet, dass Sie das Wissen sofort in der Einzelbehandlung oder in Gruppentraining anwenden können.

FP

Dozent:

Petra Kunz-Blunert

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Hebammen, Sporttherapeuten

Hinweise:

Im Kurspreis inbegriffen ist eine Beckenbodenbroschüre i.H.v. 15,00 .

Datum:

14.04. - 15.04.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: BEBS25

18 UE/18 FP

295.00 €

Berliner Konzept der manuellen Medizin und manuellen Therapie



Ihre Themen:

In starker Anlehnung an die Prager Schule hat sich durch das Wirken von Prof. Karel Lewit, Dr. Jochen Sachse und Dr. Karla Schildt-Rudloff unter dem Dach der DGMM e.V. die heutige Ärztevereinigung für Manuelle Medizin herausgebildet. Deren Lehrinhalte haben wir zusammengefasst und weiterentwickelt zum „Berliner Konzept“ der manuellen Diagnostik und Therapie.

Bereits seit 1990 legen wir im Bereich der Manuellen Therapie besonderen Wert auf die Arbeit mit sogenannten weichen Techniken, die auf neurophysiologischen Zusammenhängen basieren und Wirkung auf bindegewebige Strukturen einbeziehen.

Zur systematischen Entwicklung der Fertigkeiten beginnen wir in unserem Kursprogramm zunächst mit dem Training der Palpationsfähigkeit, um dann, vom Einfachen zum Komplizierten schreitend, Funktionsstörungen der peripheren Gelenke und der Wirbelsäule zu untersuchen und zu behandeln.

Sie lernen als Absolvent unserer Kurse, mit den Händen differenzierte Befunde oberflächlicher und tiefer gelegener Gewebsstrukturen das Elastitätsverhalten von Muskulatur und Bindegewebe sowie in sensibelster Form auch die Bewegungsfähigkeit gelenkiger Verbindungen zu erfassen und ihre pathologischen funktionellen Veränderungen zu korrigieren und zu beheben.



Dozent:

Ärzte und Dozenten der ÄMM Berlin e. V.

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.weiterbildungszentrum.de

Bitte beachten Sie, dass Sie sich für die Kurse der ÄMM Berlin e.V. nur über deren Website anmelden können.

Kurs	Datum	Index	UE und FP
Modul Ä2	07.04. - 13.04.2025	MTÄ2125	60
Modul Ä1	16.06. - 22.06.2025	MTÄ125	60
Modul Ä3	01.09. - 06.09.2025	MTÄ325	50
Modul Ä2	22.09. - 28.09.2025	MTÄ2225	60

Preise auf Anfrage



Biodynamisches Taping mit StrapIT V2

Ihre Themen:

Taping der neuen Generation.

In diesem Kurs vermitteln wir die Besonderheiten und den Umgang mit Biodynamischen Tape. Es handelt sich NICHT um Kinesiotape 2.0, auch wenn man die Techniken mit dem V2 anwenden kann. Sowohl Material als auch Anlagen sind grundverschieden. Auf biodynamischen Grundlagen wird die Anlage mit dem V2 gewählt, um dem Patienten eine bestmögliche Unterstützung zu ermöglichen.

Tapingmaterial ist im Kurspreis enthalten.

NEU

Dozent:

Axel Benecke, Lehrteam Prime Physio Consulting UG

zugelassen für:

Physiotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

08.02.2025

Zeit:

09:00 - 19:00 Uhr

Index: BDT25

10 UE

225.00 €



Bobath Konzept

Grundkurs in der Befundaufnahme und Behandlung von Erwachsenen mit Neurologischen Erkrankungen

Ihre Themen:

Das Bobath-Konzept basiert auf einem Therapie- und Rehabilitationsansatz, der für Patienten mit Pathophysiologie des zentralen Nervensystems entwickelt wurde. Der Ursprung dieses Konzepts liegt in der Arbeit von Berta und Karel Bobath und wurde zuerst durch klinische Erfahrung entwickelt. Das Bobath-Konzept mit seinem ganzheitlichen Ansatz hat sich mittlerweile seit über 50 Jahren ständig hinweg weiterentwickelt. Heutzutage stehen aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaften und Bewegungswissenschaften zur Verfügung. Das Bobath-Konzept ist ein problemlösungsorientierter Zugang zur Befundaufnahme und Behandlung von Patienten mit Störungen von Funktion, Bewegung und Tonus aufgrund einer Läsion des zentralen Nervensystems.

Der Bobath Grundkurs wird nach den Richtlinien der IBITA und der Spitzenverbände der IKK durchgeführt und ist für Physiotherapeuten und Ergotherapeuten zugelassen.

Inhalte:

- Neuroanatomie, Neurophysiologie und der Neuroplastizität
- normale Haltung und Bewegung analysieren und während funktioneller Aktivität fasilitieren.
- funktionelle Auswirkungen von Läsionen des ZNS
- Analyse der normalen Bewegung, Abnormale Bewegung beobachten und analysieren, wie man sie durch Behandlung beeinflussen kann.
- Zusammenhang zwischen Befund und Behandlung (ICF) / in der Problemanalyse den fortlaufenden Prozess erkennen
- Theoretische Behandlungsprinzipien individuell an den Patienten in seiner Umgebung anzupassen und anzuwenden
- Effektive manuelle Geschicklichkeit zu entwickeln und sie mit der geeigneten Umgebung und anderen Einflüssen einzubeziehen, um Funktion wieder zu gewinnen.
- spezifische Probleme, u.a. Schulterschmerz, Wahrnehmung und Pusher Syndrom sowie Einführung in die oro-faziale Therapie



Dozent:

Jacques Ch. L. van der Meer

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Teilnahmevoraussetzung: 1 Jahr Berufstätigkeit (Vollzeit)

Datum:

Kurs 1, Teil 1: 23.03. - 01.04.2025,
Kurs 1, Teil 2: 27.06. - 01.07.2025

Zeit:

09:00 - 18:00 Uhr

Kurs 2, Teil 1: 01.10. - 10.10.2025
Kurs 2, Teil 2: 07.01. - 11.01.2026

Index: BG125,
BG225

150 UE/150 FP
je Kurs

1790.00 €
je Kurs



Brain Fit - Bewegungspausen und geistige Frische Grundkurs

Ihre Themen:

Das kombinierte Training für Körper, Gehirn & gute Laune! Dieses Praxisseminar gibt einen kurzen Einstieg in die Funktionsweise des Gehirns und verdeutlicht, unter welchen Bedingungen neuroplastische Veränderungen hervorgerufen werden können. Auf der Basis dieses Trainingsansatzes kannst du in den Praxisbausteinen selber Trainingsansätze wie Bewegungskombinationen, Gedächtnistraining, Mobilisationsaufgaben, Überkreuz-Übungen, Herz-Kreislauf Aktivierungen sowie interaktive Teamaufgaben aktiv erleben. Nach Abschluss des Seminars verfügst du über ein Portfolio an kurzen Aufgaben und Übungssequenzen, die in unterschiedlichen Zielgruppen und Situationen angewendet werden können. Wenn du kleine, niederschwellige Übungsprogramme suchst, die die Gehirnleistung trainieren und darüber hinaus noch auflockern, erfrischen, ablenken und Menschen zum Lachen bringen, bist du in dieser Fortbildung genau richtig.

Inhalte:

- Anatomie und Funktionsweise des Gehirns
- Trainingsansatz und neurobiologische Wirkung
- umfangreiches Seminarskript inkl. Beschreibungen und bildhafter Darstellung
- Methoden des Gedächtnistrainings
- Rolle der Koordination/ Überkreuz-Koordination
- Konzentration- und Aufmerksamkeitstraining
- Übungen mit Bewegungskombinationen
- aktive Team- und Gruppenaufgaben
- Einsatz diverser Kleingeräte und Alltagsgegenstände
- spezielle Methodik & Didaktik
- Grundsätze für Progression & Regression
- Beispielprogramme (Basis- und Aufbaustufen)



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Geschäftsführer, Führungskräfte, Führungskräftenachwuchs, Abteilungsleiter, Teamleiter, Sportwissenschaftler, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

07.03. - 08.03.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: BRF25

15 UE

290,00 €

Brain Fit - Senior Aufbaukurs



Ihre Themen:

Die Fortbildung wurde für Kursleiter konzeptioniert, die mit Senioren arbeiten und den Fokus verstärkt auf niederschwellige Bewegungsaufgaben mit hohem kognitiven Anteil legen wollen.

Das Aufbauseminar „Brain Fit - Senior“ gibt dir einen Einblick in die altersentsprechenden Veränderungen eines Seniors aus neurobiologischer Sicht und schafft Verständnis für die Gedankengänge, Verhaltensweisen und Ängste älter werdender Menschen. In den Praxisbausteinen lernst du verschiedene Möglichkeiten kennen, die Gehirnleistung älterer Kursteilnehmer auf spielerische und bio-psycho-sozialer Ebene nicht nur zu erhalten, sondern zu fördern. Hierbei kombinieren wir kognitive Übungsaufgaben wie bspw. Gedächtnistraining und Leseübungen mit einfachen niederschwelligen Bewegungsaufgaben wie bspw. Schulter-Nackenzugübungen und bewirken somit günstige Rahmenbedingungen für die Plastizität des Gehirns selbst im höchsten Alter. Gruppenaufgaben und Partnerübungen erhöhen in diesem Zusammenhang den psycho-sozialen Aspekt und schaffen Freude und Spaß am Lernen mit anderen Gleichgesinnten. Wenn du Ideen, Übungsprogramme und Methoden an die Hand bekommen möchtest, die das Potenzial deiner Senioren fördern und gleichzeitig mögliche Risiken minimieren, bist du in diesem Kurs genau richtig.

Inhalte:

- umfangreiches Skript inkl. Beschreibungen und bildhafter Darstellung
- Methoden des Gedächtnistrainings
- koordinative Aufgaben und Überkreuzbewegungen
- Ideen zur Förderung der Augenfunktionen
- Konzentration- und Aufmerksamkeitstraining
- Übungen mit Bewegungskombinationen
- aktive Team- und Gruppenaufgaben
- Einsatz diverser Kleingeräte und Alltagsgegenstände
- spezielle Methodik & Didaktik
- Grundsätze für Progression & Regression



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Geschäftsführer, Führungskräfte, Führungskräftenachwuchs, Abteilungsleiter, Teamleiter, Sportwissenschaftler, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter

Hinweise:

Eine vorherige Teilnahme am Grundkurs ist erforderlich. Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

09.03.2025

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: BRFS25

9 UE

175,00 €

CMD - Therapeut

Neuro-muskulo-skelettales Patientenmanagement bei cranio-mandibulärer Dysfunktion (CMD)

Modul 1:

Strukturelle und funktionelle Therapie für Kliniker - Primären und sekundären Störungen des Kiefersystems auf der Spur - Ein Kurs für Kliniker.

Die Kenntnis um die klinische Relevanz von Kieferstörungen nimmt im physiotherapeutischen Arbeitsalltag stetig zu. Ziel des Kurses ist es, eine funktionelle Unterscheidung der multikausalen Problematik treffen zu können und die vorhandenen Begleitfaktoren in die Therapie zu integrieren. Es werden standardisierte Untersuchungstechniken demonstriert und mögliche Herangehensweisen unter dem Aspekt eines modernen Clinical Reasoning Prozesses aufgezeigt. Die therapeutischen Behandlungsstrategien reichen von artikulären Techniken aus der Manuellen Therapie über Weichteiltechniken der Massage bis zu Triggertherapie, Faszientechniken und Techniken aus dem PNF Konzept.

Einen wesentlichen Aspekt der Kiefertherapie stellt die funktionelle Eigenbeübung des Patienten dar. Theoretische Grundlagen über die topografische und funktionelle Anatomie, Biomechanik, Kiefergelenk assoziierte Pathologien und die Physiologie der Wundheilung liefern die fundierten Hintergründe für eine erfolgreiche und effektive Therapie.

Die Inhalte dieses Kieferkurses sind nicht ausschließlich auf die klassischen Kieferpatienten ausgerichtet, sondern die Untersuchungs- und Behandlungstechniken können auch effektiv an Patienten mit einer potentiell vermuteten Kieferstörung bei führender HWS, BWS oder Schulter-Problematik oder auch bei Kopfschmerzpatienten eingesetzt werden. Bei primären TMG Störungen ist die Kieferregion (artikulär, muskulär oder neural) direkt betroffen. Sekundäre TMG Störungen zeichnen sich durch eine andere primär führende Symptomatik (z.B. Kopfschmerzen, Nackenprobleme etc.) aus, bei denen die Kieferregion jedoch ein beitragender oder unterhaltender Faktor sein kann.

Modul 2:

Erweitertes Patientenmanagement - Einfluss des Halteapparates und differenzierende Untersuchung und Behandlung der angrenzenden Gelenk-komplexe

- anatomisch-funktionelle Verknüpfungen TMG HWS, BWS und Schultergürtel
- differenzierende Untersuchungstechniken
- Untersuchungs-, und Behandlungstechniken in kombinierten Ausgangsstellungen
- Schienentherapie bei CMD - multidisziplinäre Zusammenarbeit mit der Zahnmedizin
- die sterno-symphysale Belastungshaltung und funktionelle Zusammenhänge bei CMD
- Oberes gekreuztes Syndrom und funktionelle Beeinflussung bei CMD
- Diskusproblematiken

Modul 3:

Spezialisierungswochenende: Kopf-, Gesichtsschmerz und Schwindel/Tinnitus bei CMD, Einfluss des Nervensystems und des knöchernen Cranium

- Klassifikation von Kopfschmerzen im Kontext CMD
- Schmerzquellen der TMG Region bei Kopfschmerzen
- Gesichtsschmerzen: Einteilung und Untersuchung
- Schwindel und Tinnitus: Ätiologie, Epidemiologie und Pathogenese Modelle im Kontext CMD
- knöcherner Schädel: Untersuchung und manuelle Behandlungstechniken
- neurale Anatomie und Therapie
- Behandlung in kombinierten Ausgangsstellungen (in neuraler Vorlagerung)

Die Module sind einzeln buchbar. Das Zertifikat CMD-Therapeut wird nach Absolvierung aller 3 Module erteilt.



Dozent:

Kay Barrow

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Masseure, Zahnärzte, Kieferorthopäden

Hinweise:

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Winkelmesser
- Lineal 30 cm
- Handtuch
- Zahnputzartikel

Kurs	Datum	Kurszeit
CMD - Modul 1	05.04. - 06.04.2025	1. Tag: 08:30 - 17:00 Uhr 2. Tag: 08:30 - 13:00 Uhr
CMD - Modul 2	23.05. - 24.05.2025	1. Tag: 12:00 - 17:00 Uhr 2. Tag: 08:30 - 17:00 Uhr
CMD - Modul 3	20.09. - 21.09.2025	1. Tag: 08:30 - 17:00 Uhr 2. Tag: 08:30 - 13:00 Uhr
Index: CMD125, CMD225, CMD325	16 UE/16 FP je Kurs	270.00 € Modul 1 290.00 € Modul 2 & 3



Demenz erkennen und behandeln

Ihre Themen:

Demenz wird durch die demographische Entwicklung stark zunehmen. Eine Demenz ist eine neurodegenerative Erkrankung, die den ganzen Menschen in seinem Alltag betrifft. Wir Therapeuten werden häufig mit multimorbiden Patienten und vielfältigen Problemen konfrontiert. Vorgestellt werden die unterschiedlichen Demenzformen mit ihren jeweiligen Eigenschaften und Herausforderungen in allen Phasen der Erkrankung. Patienten mit Demenz sollten situativ verstanden und adäquat „therapiert“ werden. So werden bei diesem Kurs wichtige Hinweise für den therapeutischen Umgang mit den Patienten, der Angehörigenberatung und mögliche Hilfsmittel dargestellt.

Inhalte:

Lehrplan:

- Demenzformen
- Abgrenzung der Demenz zur Alzheimer-Demenz und zur Depression
- häufige Verhaltensauffälligkeiten von Patienten mit Demenz
- Therapieansätze
- Therapieziele bei Patienten mit Demenz
- Stellenwert der motorischen Therapie bei Demenzerkrankten
- spezielle Themen/Videos/Abschluss

Lernziele:

- Demenzformen kennen
- Demenzverläufe verstehen
- Verhaltensweisen von Patienten mit Demenz einordnen können
- adäquater Umgang mit Patienten mit Demenz
- Wie gelingt Therapie bei Patienten mit Demenz?

FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, medizinisches Personal

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

27.08.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: DMEB25

8 UE/8 FP

219.00 €

Dorn Breuss Wirbelsäulenarbeit



Ihre Themen:

Die Wirbelsäulenmassage nach Breuss ist eine feine, energetische Rückenmassage. Seelische und körperliche Verspannungen lösen sich, die Regeneration wird eingeleitet.

Die von Rudolf Breuss entwickelte Massage ist eine ergänzende Behandlung zur Dorn-Methode, aber auch als eigenständige Behandlung sehr erfolgreich.

Die Wirbelsäule ist nicht nur das zentrale Stützorgan des Körpers, sondern vor allem auch die stabile Schutzhülle für das Rückenmark, dem übergeordneten Steuerungsorgan für alle Funktionen der Organe, Gewebe und jeder Zelle unseres Körpers.

Schmerzen, Funktionsstörungen und Veränderungen des Gewebes, nicht nur am Rücken, sondern auch in jeder anderen Körperregion, sind oft Folgen von Fehlstellung und Blockierung. Die Therapie liegt darin, dass der Therapeut die Fehlstellung der Wirbel fühlt und sie korrigiert. Die Wirbeltherapie nach Dorn ist eine einfache, aber dennoch sehr wirksame Therapie.

Inhalte:

- Theorie zur Dorn und Breuss Methode
- Erklärungen und praktische Übungen
- Beide Behandlungsmethoden werden intensiv geübt
- Reflexion der Übungen beider Behandlungsmethoden
- Fragen und Unklarheiten werden erörtert

GK

Dozent:

Martina Knöchelmann

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden

Hinweise:

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Handtuch und ein Badelaken mit..

Datum:

Kurs 1: 29.03. - 30.03.2025

Kurs 2: 31.10. - 01.11.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - 15:00 Uhr

Index: DB125,
DB225

15 UE
je Kurs

310.00 €
je Kurs



Ihre Themen:

Die Kursteilnehmer lernen die wichtigsten motorischen Probleme der verschiedenen Erkrankungen zu erkennen und so zu behandeln, dass die Patienten im Alltag profitieren. Effektive Übungen und gezieltes Training sollen sowohl in der Praxis als auch in der Klinik und sogar im Hausbesuch leicht anwendbar und umsetzbar sein.

Hintergrund:

Neurologische und geriatrische Patienten benötigen ein krankheitsspezifisches und ein symptomorientiertes Vorgehen in der Therapie. Bei geriatrischen und neurologischen Patienten gibt es wichtige alltagsorientierte Ziele wie die Verbesserung des Gleichgewichts, des Gehens und Greifens, aber auch impairment = schädigungsorientiertes Vorgehen wie die Verbesserung der Ausdauer und Kraft, um Gehen oder Greifen zu optimieren. Die neuen Erkenntnisse in der Neurorehabilitation und der Geriatrie Forschung zeigen, dass es einen Dosis-Wirkungszusammenhang gibt. Deswegen ist es wichtig, die Patienten zu motivieren, dass sie selber üben sollen, damit Erfolge erreicht werden.

Inhalte:

- Hauptprobleme erkennen und gezielt therapieren
- Gezielte Übungen in der Geriatrie und in der Neurologie, z.B. bei: M. Parkinson, Hemiplegie, Multiple Sklerose und andere

Eigenübungen entwickeln für:

- Dehnungen und Kräftigung
- Gleichgewichtstraining
- Gezieltes Gangtraining
- Alltagsorientierte „Übungen“ und gezieltes evidenzbasiertes Vorgehen, um Greifen zu verbessern.

FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

27.08. - 28.08.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 15:30 Uhr

Index: UEN25

14 UE/14 FP

395.00 €



Ihre Themen:

Viele Jahre vollkommen vernachlässigt sind Faszien heutzutage in aller Munde. Es wird gerollt, gefedert und über lange Ketten gedehnt. Was genau sind aber Faszien und wie lässt sich diese Struktur beeinflussen? Können wir die Anatomie vernachlässigen oder ist es nur ein Teil des komplexen Systems Mensch? Welche Funktionen und Störungen können Faszien im Körper aufweisen? Wie kann der Fokus auf dieses Gewebe gelegt werden? Worauf kommt es beim praktischen Üben an? Das Seminar gibt Antworten auf diese Fragen und vermittelt elementares Wissen zu Aufbau sowie Funktion von Faszien. Im praktischen Teil erhältst du zudem ein umfangreiches, strukturiertes Übungsrepertoire und kannst unterschiedliche Zusatzgeräte ausprobieren. Du lernst verschiedene Tools und Übungen der Faszienarbeit kennen und vernetzt dein bisheriges Wissen mit einer „neuen“, alten Struktur des Körpers.

Inhalte:

- Anatomie (Aufbau, Funktionsweise und Aufgaben von Faszien)
- Einflussfaktoren faszieller Strukturen (Psyche, Ernährung, Bewegung, uvm.)
- Faszielle Releases mit verschiedenen Tools und Geräten
- Faszielle Flows (Bewegungsabfolgen)
- Übungskatalog
- Testserien, um Strukturen zu beurteilen
- Bouncing federndes Arbeiten

GK **KD**
DR

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter

Hinweise:

Für diesen Kurs steht ein Aufbaukurs zur Verfügung. Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Personal Trainer, Pilates Trainer, Rückenschullehrer (KddR), Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Yoga Kursleiter

Datum:

Kurs 1: 30.01. - 31.01.2025
Kurs 2: 29.08. - 30.08.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: FAF125,
FAF225

15 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs



FaszienFit - Aufbaukurs

ZPP zertifiziert

Ihre Themen:

Aufbauend auf einem Faszien-Basiskurs wird in diesem Seminar ein ZPP-zertifiziertes Kurskonzept für das Training mit Gruppen vorgestellt. Dieses Kurssystem vereint verschiedene Richtungen der Bewegungskunst (Yoga, Pilates, verschiedene Cardio- & funktionelle Kräftigungsübungen), um die Flexibilität, Mobilität und Speicherkapazität der Faszien zu verbessern und gleichzeitig den Körper zu kräftigen.

Ein umfangreicher Übungskatalog und exemplarische Stundenbilder mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden erwarten Sie in diesem Seminar. Es werden verschiedene freudbetonte Techniken zur Anwendung kommen, sodass der Kursteilnehmer nach jeder Stunde mit einem Lächeln und einem guten Gefühl aus dem Kurs geht.

Inhalte:

- Einweisung in das ZPP zertifizierte Kurskonzept
- 10 exemplarische Stunden und Kursorganisation
- Erweiterung des Übungskataloges in verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- komplettes Teilnehmer-Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inkl. fertiger Tafelbilder)
- ausgewählte Modellstunden



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung). Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de>

Datum:
31.08.2025

Zeit:
09:00 - 16:45 Uhr

Index: FAP25

9 UE

175.00 €

Frühphase nach Schlaganfall



Ihre Themen:

Während der Akutphase und Frührehabilitation nach einem Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma (SHT), Hirnblutung werden Patienten von Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden engmaschig betreut. Allgemeine Ziele sind die frühestmögliche Mobilisation und das Wiedererlangen der größtmöglichen Selbstständigkeit für die Patienten. Konkrete Richtlinien und Therapiestandards sind für diesen Bereich allerdings kaum zu finden. In den letzten Jahren haben sich viele wissenschaftliche Arbeiten mit der Fragestellung befasst, welche Behandlungsansätze in der Frühphase sinnvoll und welche sogar kontraproduktiv sind. In diesem Kurs werden Ergebnisse dieser Studien aufgezeigt und mögliche Therapieempfehlungen gemeinsam kritisch betrachtet.

Neben den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu den Themen der Plastizität des Gehirns, des motorischen Lernens und motorische Kontrolle bietet der Kurs auch praxisnahe Beispiele und Behandlungsansätze zu den speziellen Herausforderungen, die die Frühphase bietet, wie zum Beispiel starke Bewusstseins Einschränkungen, posturale Kontrolle, Gleichgewicht, Kontraktur Prophylaxe, Basale Stimulation, Neglect, Apraxie und Aphasie. Der Kurs richtet sich an Physiotherapeuten und Ergotherapeuten, die mit Schlaganfallpatienten in der Akutphase (Stroke Unit, Intensivstation) und den Phasen der Frührehabilitation (A, B, C – Klinik/Hausbesuch) arbeiten.



Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
21.10.2025

Zeit:
09:00 - 17:00 Uhr

Index: FNS25

9 UE/9 FP

165.00 €



Führungskräfte - Seminar „Gesundes Führen - sich selbst und andere“

Ihre Themen:

Gesundheitsorientiertes Führen erleichtert die Arbeit einer Führungskraft! Motivierte, selbständig arbeitende und gesunde Mitarbeiter sind die Basis für moderne und wettbewerbsfähige Unternehmen. Führungskräfte spielen nicht nur bei der Leistungsentwicklung, sondern vor allem bei der Gesunderhaltung von Angestellten eine enorm wichtige Rolle. Dieses Seminar fokussiert sich auf zwei Ansätze:

1. Self Care - persönliche Gesundheitsfürsorge, denn Grundlage für gesundes Führen sind gesunde Führungskräfte!
2. Gesundheitsbewusstes Führen bedeutet primär psychosoziales Wohlbefinden der Mitarbeiter.

Im ersten Teil der Schulung konzentrieren sich die Inhalte auf den Ausbau deiner ganz persönlichen Gesundheitsressourcen sowie Stresskompetenzen. Im zweiten Schritt werden dann die 5 Säulen gesunder Führung erarbeitet und praktisch umgesetzt. Du erhältst einen Überblick zu wirkungsvollen, gesundheitsstärkenden Führungsqualitäten und erlernst in konkreten Beispielsituationen ausgewählte Methoden.

Inhalte:

- wissenschaftlicher Stand zur Wirkung von Führungsverhalten
- bio-psycho-soziales Gesundheitsmodell (Gesundheitsfaktoren für Führungskräfte)
- Bewusstwerden persönlicher Gesundheitsressourcen
- Effekte von Kommunikationsstrategien
- Kommunikativer Teufelskreis (mein Stress dein Stress) - Ansätze zur Unterbrechung
- individuelle Stresskompetenz und Coping Strategien
- Wertschätzung - Bedeutung & Wirkung auf Gesundheit und Produktivität
- Standardlob vs. gezieltes Loben
- Feedback an Mitarbeiter ohne Konfliktpotenzial
- 5 Säulen der gesunden Führung (nach Matyssek)
- Praxiselemente (konkrete Beispiele, Rollenspiele & Gegensatzerfahrung)
- Brain Flow Aktivierung für geistige Frische
- Diskussions- und Fragerunde

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Unternehmer, Führungskräfte, Abteilungsleiter

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

13.02. - 14.02.2025

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: FUB25

16 UE

560.00 €

Functional Movement Training Basiskurs



Ihre Themen:

Functional Movement Training - therapeutisches Gesundheitstraining zur Korrektur funktioneller Defizite!

Das Seminar richtet sich an Bewegungsfachberufe, Therapeuten und Personal Trainer, die Bewegungsdefizite ihrer Kunden/ Patienten gezielt kompensieren wollen.

Im Basic-Seminar erlernst du wichtige Grundlagen des Functional Trainings, um gezielt Übungen einzusetzen, die natürliche Bewegungsmuster wiederherstellen, erhalten oder optimieren. Dafür werden Screening-Methoden, Tests und spezifische Übungen vorgestellt, welche die Ausführungsqualität und den Trainingseffekt bei Patienten, Sportlern und Kursteilnehmern positiv beeinflussen. Aufbauend auf natürlichen Bewegungsmustern erhältst du eine Vielzahl an Übungsideen und Trainingsvariationen. Ausgewählte Fallbeispiele werden diskutiert und dazugehörige Übungen bzw. Trainingssequenzen praktisch umgesetzt. Darüber hinaus wird die Möglichkeit geboten, spezifisches Equipment sowie typische Kleingeräte auszuprobieren, um Trainingseffekte oder Unterschiede unmittelbar wahrzunehmen.

Inhalte:

- Definition und mögliche Unterscheidung zum Fitnessbegriff
- Functional Movement & Functional Training - natürliche Bewegungen und deren Training
- Wie funktioniert FT - grundlegende Trainingsansätze
- Trainingsdesign
- funktionelle Anatomie
- funktionelles Aufwärmen & Beweglichkeitsförderung
- Optimierung der funktionellen Leistungsfähigkeit
- Aspekte der Verletzungsprophylaxe (Übungsauswahl, Übungsausführung, Trainingsstruktur)
- Beispiel-Trainingsprogramme & Fallbeispiele



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Sporttherapeuten

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

Kurs 1: 09.05. - 10.05.2025
Kurs 2: 19.09. - 20.09.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: FMT125,
FMT225

15 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs



Functional Movement Training Aufbaukurs

Ihre Themen:

Funktionelles Kraft- und Beweglichkeitstraining in Muskelketten - das zertifizierte Gruppenkonzept (§20 SGB V) zur Korrektur funktioneller Defizite! Eine klare, wiederkehrende Stundenstruktur und der Fokus auf ein Hauptgelenk je Kurseinheit ermöglichen die gezielte Diagnose und Korrektur von Kraft- sowie Bewegungsdefiziten. Dieses Konzept ist perfekt geeignet für Kursleiter mit therapeutischem Background und Teilnehmer mit funktionellen Einschränkungen. Ein absolutes Muss für Therapieeinrichtungen und Gesundheitszentren mit präventivem Kursangebot. Aufbauend auf einem Basiskurs „Functional Movement Training“ werden Teilnehmer dieses Seminars in ein komplett fertiges, ZPP-zertifiziertes Kurskonzept speziell für das Training mit Gruppen eingewiesen.

Inhalte:

- Einweisung in ein zertifiziertes Kurskonzept (10x 60min)
- Kursorganisation & Stundenaufbau
- wiederkehrende Bewegungsroutinen
- funktionelle Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- komplett fertiges Teilnehmer Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inkl. fertiger Tafelbilder)
- ausgewählte Modellstunden



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 2 - Bewegung). Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de>
Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:
15.08.2025

Zeit:
12:00 - 19:15 Uhr

Index: FMTA25

9 UE

175.00 €

Funktioneller Knieschmerz effektive Behandlungstechniken



Ihre Themen:

Bei Funktionsstörungen im Kniegelenk und in dessen Umgebung, aber auch bei Strukturläsionen lohnt es, das Störpotenzial durch Wegnahme des funktionellen Anteils zu reduzieren.

Auch Störverkettungen sind in der Lage, Schmerz in die Kniegelenksregion zu projizieren. Eingegangen werden soll auf Schmerzen am Pes anserinus bei Funktionsstörungen des Beckens, auf myofasziale Triggerpunkte mit Schmerzprojektion in die Kniegelenksregion, aber auch auf muskuläre Dysbalance mit Auswirkungen auf die Biomechanik des Kniegelenks. Beispielgebend sollen genannt werden der Tensormechanismus und das Patellaspitzenyndrom.

Es werden Techniken geübt zum Auffinden und zur Beeinflussung von myofaszialen Störungen, aber auch von Blockierungsphänomenen im Kniegelenk (Meniskusblockierung) und in dessen Umgebung (tibiofibuläre Verbindung). Nicht selten lässt sich über eine solch konservative Herangehensweise das gestörte Gleichgewicht des Kniegelenks wieder ordnen.



Dozent:

Dr. med. Marina Heidrich, Dorit Strohbach

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
07.02.2025

Zeit:
09:00 - 16:30 Uhr

Index: FKN25

8 UE/8 FP

250.00 €



Gangtherapie und Ganganalyse in der Neurologie & Geriatrie

Ihre Themen:

Wichtigstes Therapieziel vieler Patienten ist wieder länger, weiter und sicherer gehen zu können. Deshalb ist ein spezifisches Gangtraining ein wichtiger Bestandteil einer erfolgreichen Therapie. In diesem Kurs werden Grundlagen des motorischen Lernens, eine praxisbezogene Ganganalyse und deren praktische Umsetzung in die Therapie besprochen. Gleichgewicht als wichtiger Bestandteil des Gangtrainings wird differenziert getestet und spezifisch trainiert. Es wird auf eine gezielte Gangrehabilitation, sowohl bei schwer Betroffenen, als auch bei gehfähigen Patienten eingegangen. Durch viele Videobeispiele wird ein klarer Praxisbezug hergestellt. Außerdem wird fundiertes Hintergrundwissen vermittelt und dadurch eine sinnvolle, effektive Gangrehabilitation im Alltag und der gezielte Einsatz von Orthesen und Hilfsmitteln gewährleistet. Im Praxisteil, werden viele Patientenbeispiele besprochen.

Inhalte:

- Moderne, evidenzbasierte Ganganalyse
- Assessments und Gangtests und deren praktische Relevanz
- Evidenzbasierte Gangrehabilitation
- Gangreha in einem alltagsbezogenen Kontext
- Effektives Ausdauer- und Geschwindigkeitstraining mit und ohne Laufband
- Differenzierung der Therapieschwerpunkte nach Krankheitsbild
- Schweregrad und Symptom
- Spezifisches Gleichgewichtstraining
- Gezielter Einsatz von Alltagshilfsmitteln, Orthesen und Funktionelle Elektrostimulation

FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

26.08.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: GTH25

8 UE/8 FP

219.00 €

Geriatrie



Ihre Themen:

Der Mensch wird immer älter, und somit werden auch immer mehr alte Patienten behandelt werden müssen. Um die Selbständigkeit und Lebensqualität älterer Menschen besser zu gestalten, muss eine optimale und ganzheitliche medizinische Versorgung des älteren Patienten gewährleistet werden. Dieser Kurs soll therapeutische Ideen und Anreize geben für die weitere therapeutische Behandlung unter Berücksichtigung von körperlichen, funktionalen, geistigen und sozialen Aspekten wie Multimorbidität, Gebrechlichkeit und mentale oder psychische Veränderungen unserer älteren Patienten.

Inhalte:

Tag 1

Normale Motorik, Motorische Kontrolle und Lernen, physiologische Altersveränderungen

Tag 2

Krankheitsbild Spezifike Demenz und Geriatrie, Kognitionstraining, Sturzprophylaxe

Tag 3

Mobilität und Hilfsmitteln, Umgang mit Schmerzen in der Therapie, Assessments

Tag 4

Therapie Stationär (Reha / Altenheim), Bettlägerigkeit, Handling - Transfers, Dysphagie

Tag 5

Therapie Ambulant (Therapiezentrum / Praxis / Hausbesuch), Alltagstraining in/für Häusliches Umfeld, Gruppentherapie Gestaltung mit Spaß

NEU

FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

Teil 1: 14.03. - 16.03.2025

Teil 2: 22.03. - 23.03.2025

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: GER25

50 UE/50 FP
Gesamt

795.00 €
Gesamt



Handling und Therapiemöglichkeiten in Behinderten- und Pflegeheimen

Ihre Themen:

Die Anforderungen und Herausforderungen in betreuten Einrichtungen sind sehr vielfältig geprägt. Sowohl die Krankheitsbilder (u.a. Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma (SHT), Hirnblutung, Apallisches Syndrom, ALS, GBS) als auch die Stadien und Symptome (u.a. Neglect, Apraxie, Aphasie, Bewusstseins, Kontrakturprophylaxe, Spastik) der Bewohner in Behindertenzentren sind facettenreich. Eine interdisziplinäre Zusammenarbeit von Pflegekräften, Therapeuten verschiedener Fachrichtungen, Ärzten und Angehörigen ist unabdingbar. Sind Sie Teil eines solchen Teams, ist dies die geeignete Fortbildung für Sie.

Inhalte:

- Anamnese und individuelle Zielsetzungen der Therapie nach dem Bio-Psycho-Sozial-Modell
- Betreuungskonzepte
- Wichtigkeit interdisziplinärer Zusammenarbeit
- Physische und psychische Bedürfnisse behinderter Menschen
- Handling und Lagerung bettlägeriger Patienten
- Therapiemöglichkeiten zur Förderung der Selbstständigkeit
- Integrationsmöglichkeiten in ein soziales Gefüge

NEU FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, medizinisches Personal, Pflegekräfte

Hinweise:

Schüler ab dem 3. Ausbildungsjahr der aufgeführten Berufsgruppen dürfen ebenfalls am Kurs teilnehmen.

Datum:

20.10.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: HTB25

9 UE/9 FP

165.00 €

IASTM - Instrument Assisted Soft Tissue Mobilisation



Ihre Themen:

IASTM oder Instrument Assisted Soft Tissue Mobilisation ist eine intensive Möglichkeit Bindegewebe zu mobilisieren. In diesem Kurs werden Basics zu Flossing, Blading und Cupping vermittelt und in einen zeitgemäßen Kontext gebracht.

NEU

Dozent:

Axel Benecke, Lehrteam Prime Physio Consulting UG

zugelassen für:

Physiotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

09.02.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: IASTM25

9 UE

190.00 €



Integrative Therapie Modul 1 & 2

Mechanical Referred Pain & Myo-Fascial Referred Pain

Ihre Themen:

Haut, Muskulatur, Faszien, Sehnen, Bänder, Kapseln, Gelenke, Knochen und die inneren Organe sind in Ketten organisiert. Daher führen IMPULSE und TRAUMATA oft zu Veränderungen in weit entfernten Strukturen und deren Bewegungsabläufen. Dies kann zu neuen Dysfunktionen und Übertragungsschmerzen führen, die scheinbar nichts mit dem ursprünglichen Thema gemein haben.

Diese Ursache-Folge-Ketten therapeutisch zu erkennen, diagnostisch zu differenzieren und kausal zu behandeln ist ganzheitlich und integrativ Ziel dieser Kursreihe. Die gesamte Reihe umfasst 6 Module, von denen jedes 1 Tag dauert.

WICHTIG: Wir empfehlen Ihnen ebenfalls an den anderen Modulen teilzunehmen, um den größtmöglichen Nutzen aus der Fortbildung zu ziehen.

Inhalte:

Modul 1: Orthopädisch Manuelle Therapie (OMT) und Chirotherapie

Modul 2: Triggerpunkttherapie und Faszientherapie

- Strukturelle und Funktionelle Anatomie des Neuro-Viscero-Muskulosketales Systems
- Kritische Analyse der aktuellen wissenschaftlichen Studienlage
- Klinisch relevante Trauma- bzw. Impulsbedingte Veränderungen von Funktionsketten
- Sensitive Wahrnehmungs- und Resonanz-Schulung
- Absteigende und aufsteigende Ursache-Folge-Ketten des gesamten Körpers
- Differentialdiagnostisches Assessment durch standardisierte Untersuchungsverfahren
- Valide und reliable Behandlungsstrategien mit passiven Techniken und aktiven Übungen



Dozent:

Dipl. PT, M.Sc. PT, OMT Ehsan Sazegar-Kühl

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur, medizinisches Personal, Sporttherapeuten

Hinweise:

Zu jedem Kursmodul erhalten Sie ein didaktisches Lehrposter mit dem wichtigsten Inhalten und Abbildungen. Dieses ist bereits im Preis enthalten.

Sie können außer der Reihe mit den Modulen 1 bis 4 starten. Lediglich für das 5. & 6. Modul (Advanced Kurs) müssen Sie alle vorherigen Kursteile absolviert haben.

Datum:
25.01. - 26.01.2025

Zeit:
09:30 - 17:30 Uhr

Index: RP125

20 UE/20 FP

355.00 €

Integrative Therapie Modul 3 & 4

Visceral Referred Pain & E-Motional Referred Pain



Ihre Themen:

Haut, Muskulatur, Faszien, Sehnen, Bänder, Kapseln, Gelenke, Knochen und die inneren Organe sind in Ketten organisiert. Daher führen IMPULSE und TRAUMATA oft zu Veränderungen in weit entfernten Strukturen und deren Bewegungsabläufen. Dies kann zu neuen Dysfunktionen und Übertragungsschmerzen führen, die scheinbar nichts mit dem ursprünglichen Thema gemein haben.

Diese Ursache-Folge-Ketten therapeutisch zu erkennen, diagnostisch zu differenzieren und kausal zu behandeln ist ganzheitlich und integrativ Ziel dieser Kursreihe. Die gesamte Reihe umfasst 6 Module, von denen jedes 1 Tag dauert.

WICHTIG: Wir empfehlen Ihnen ebenfalls an den anderen Modulen teilzunehmen, um den größtmöglichen Nutzen aus der Fortbildung zu ziehen.

Inhalte:

Modul 3: Viszerale Osteopathie

Modul 4: Psychosomatik & Psychodynamik

- Strukturelle und Funktionelle Anatomie des Neuro-Viscero-Muskulosketales Systems
- Kritische Analyse der aktuellen wissenschaftlichen Studienlage
- Klinisch relevante Trauma- bzw. Impulsbedingte Veränderungen von Funktionsketten
- Sensitive Wahrnehmungs- und Resonanz-Schulung
- Ab- und aufsteigende Ursache-Folge-Ketten des gesamten Körpers
- Differentialdiagnostisches Assessment durch standardisierte Untersuchungsverfahren
- Valide und reliable Behandlungsstrategien mit passiven Techniken und aktiven Übungen



Dozent:

Dipl. PT, M.Sc. PT, OMT Ehsan Sazegar-Kühl

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Masseur, u. a. medizinisches Personal, Sporttherapeuten, Osteopathen, Chiropraktiker, TCM-Therapeuten

Hinweise:

Zu jedem Kursmodul erhalten Sie ein didaktisches Lehrposter mit dem wichtigsten Inhalten und Abbildungen. Dieses ist bereits im Preis enthalten.

Sie können außer der Reihe mit den Modulen 1 bis 4 starten. Lediglich für das 5. & 6. Modul (Advanced Kurs) müssen Sie alle vorherigen Kursteile absolviert haben.

Datum:
26.04. - 27.04.2025

Zeit:
09:30 - 17:30 Uhr

Index: RP225

20 UE/20 FP

355.00 €



Integrative Therapie Modul 5 & 6 Advanced Master Class & Anatomie des Ego und Resonanz

Ihre Themen:

Haut, Muskulatur, Faszien, Sehnen, Bänder, Kapseln, Gelenke, Knochen und die inneren Organe sind in Ketten organisiert. Daher führen IMPULSE und TRAUMATA oft zu Veränderungen in weit entfernten Strukturen und deren Bewegungsabläufen. Dies kann zu neuen Dysfunktionen und Übertragungsschmerzen führen, die scheinbar nichts mit dem ursprünglichen Thema gemein haben.

Diese Ursache-Folge-Ketten therapeutisch zu erkennen, diagnostisch zu differenzieren und kausal zu behandeln ist ganzheitlich und integrativ Ziel dieser Kursreihe.

WICHTIG: Um am Kurs teilnehmen zu können, müssen sie alle vorherigen Module abgeschlossen haben!

Inhalte:

Modul 5: Energetische Meridiantherapie und osteopathische Ketten kombiniert mit der Psychosomatik und Zungendiagnostik

- Strukturelle und Funktionelle Anatomie des Neuro-Viscero-Muskulosketales Systems
- Kritische Analyse der aktuellen wissenschaftlichen Studienlage
- Klinisch relevante Trauma- bzw. Impulsbedingte Veränderungen von Funktionsketten
- Sensitive Wahrnehmungs- und Resonanz-Schulung
- Ab- und aufsteigende Ursache-Folge-Ketten des gesamten Körpers
- Differentialdiagnostisches Assessment durch standardisierte Untersuchungsverfahren
- Valide und reliable Behandlungsstrategien mit passiven Techniken und aktiven Übungen



Dozent:

Dipl. PT, M.Sc. PT, OMT Ehsan Sazegar-Kühl

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Masseur, u. a. medizinisches Personal, Sporttherapeuten, Osteopathen, Chiropraktiker, TCM-Therapeuten

Hinweise:

Zu jedem Kursmodul erhalten Sie ein didaktisches Lehrposter mit dem wichtigsten Inhalten und Abbildungen. Dieses ist bereits im Preis enthalten.

WICHTIG: Bei diesem Kurs handelt es sich um das 5. und 6. Modul einer ganzen Kursreihe (Referred Pain). Um daran teilnehmen zu können, müssen sie alle vorherigen Module abgeschlossen haben.

Datum:

30.08. - 31.08.2025

Zeit:

09:30 - 17:30 Uhr

Index: RP325

20 UE/20 FP

355.00 €

Kieferbehandlung - Marnitz Therapie



Ihre Themen:

Der aktuelle Fokus bei Kopf-, Gesichts- oder Zahnschmerzen, Sehstörungen und Ohrproblemen, bei Knack- und Knirschgeräuschen, bei nächtlichem Beißen und Zähneknirschen richtet sich immer mehr auf Kiefergelenksstörungen, die sogenannten Craniomandibulären Dysfunktionen, die sich hinter anderen Beschwerden verbergen können.

In dem eintägigen Kurs wird die Anatomie der Kiefergelenke, die Funktion der beteiligten Strukturen, mögliche Fehlfunktionen sowie die Untersuchung, die Diagnostik und Therapie mit den Mitteln der Physiotherapie, insbesondere der erweiterten Marnitz-Therapie vermittelt. Die Schlüsselzonenmassage und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz ist eine Behandlungsmethode der physikalischen Therapie. Sie bietet ausgezeichnete Möglichkeiten, die Ursachen der Störungen herauszufinden und diese zu behandeln. Die Marnitz-Therapie nutzt verschiedene Techniken wie Funktionsmassage, Querfriktion, Verweildruck sowie sanfte Elemente der Manuellen Therapie. Elemente der propriozeptiven Stimulation, der antagonistischen Hemmung, der Funktionsmassagen und der Neuromobilisation ergänzen die therapeutischen Techniken.

Da die Methode nicht großflächig die Durchblutung fördert, ist sie besonders gut auch zur Behandlung von Patienten in der Krebsnachsorge geeignet.

Inhalte:

- Anatomie der Kiefergelenke
- Funktion der beteiligten Strukturen
- mögliche Fehlfunktionen
- Untersuchung, Diagnostik und Therapie mit den Mitteln der Physiotherapie (insbesondere der erweiterten Marnitz-Therapie)



Dozent:

Martin Bund

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur, medizinisches Personal

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

16.05.2025

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: KIE25

10 UE/10 FP

190.00 €



KinderFit - Präventionskonzept für Kinder für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Ihre Themen:

Bewegte Kinder bewegen was!

In diesem Seminar stehen neben kindgerechten Vermittlungsmethoden besonders Spaß an der Bewegung sowie freudbetonte Übungen zur Schulung der motorischen und psychosozialen Kompetenzen im Mittelpunkt. Der Leistungsgedanke rutscht dabei in den Hintergrund, weshalb jedes Kind mit Freude in seinen persönlichen Ressourcen gefördert werden kann. Benachteiligungen bzw. Verlierersituationen werden damit ausgeschlossen. Auch die Eltern werden in diesem Kurskonzept in einigen Einheiten aktiv einbezogen, um so eine dauerhafte Bindung an Bewegung auch im familiären Alltag zu unterstützen.

Inhalte:

- Umfangreiche Seminarunterlagen, Bildvorlagen, Modellstunden
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie im Kindes- und Jugendalter
- ZPP zertifiziertes Kurskonzept „KinderFit Bewegungsförderung für Kinder“ (10 x 60min)
- methodisch- didaktische Aspekte
- Möglichkeiten zur kindgemäßen Förderung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit
- Kleine Spiele und Einsatz von zahlreichen Kleingeräten
- Modellstunden
- Kursorganisation
- Methodik im Umgang mit Kindern / Anforderungen an den Übungsleiter
- Einteilung in Altersklassen
- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen für Kinder
- Möglichkeiten in der Elternarbeit
- Kindgerechte Wissensvermittlung zum Thema Bewegung & Gesundheit



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung). Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de>

Der Kurs gilt als Verlängerung der Rückenschullehrer Lizenz (KddR)

Datum:

27.09. - 28.09.2025

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Index: KF25

18 UE

290,00 €

Kindersport - Basisausbildung mit Zertifikat Für Kinder im Alter von 1,5 - 6 Jahren



Ihre Themen:

Kinder sind von Natur aus aktiv und bewegungsfreudig. Daher brauchen sie genügend Raum um dieser Freude gerecht zu werden. Möglichkeiten dafür gibt es an jedem Ort und zu jeder Zeit - ob in angeleiteten Bewegungsangeboten oder im Alltag.

Ziel dieser Grundausbildung ist die Befähigung des Übungsleiters zum Anleiten attraktiver und spannender Bewegungskurse für Kinder sowie die Erforschung des eigenen Bewegungsverständnisses und des eigenen Bildes von Kindheit.

Darauf aufbauend steht die gezielte Förderung von psychosozialen sowie motorischen Kompetenzen der Kinder im Mittelpunkt. Ressourcenorientierung und freie Bewegung sind essentielle Schlagwörter für diesen Lehrgang. Die Grundausbildung Kindersport bildet die Basis für weitere Ausbildungsbausteine.

Inhalte:

- Umfangreiche Seminarunterlagen inkl. Ordner, Bildvorlagen, Modellstunden für verschiedene Altersgruppen
- Das eigene Bild von Kindheit
- Wie lernen Kinder? Lerndialoge
- Motorische und sportbiologische Entwicklung der Kinder bis 10 Jahre
- Modellstunde Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre)
- Modellstunde Vorschulsport (3 bis 6 Jahre)
- Modellstunde Kindersport in der Grundschule
- Bewegung mit alternativen Materialien (Alltagsmaterial, Naturmaterial)
- Einsatz von Großgeräten vs. Kleingeräten Bewegungslandschaften
- Aspekte in der Kindersportstunde (Probleme, Sicherheit, Eltern)
- Methodik im Umgang mit Kindern / Anforderungen an den Übungsleiter
- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen für Kinder
- Kleine Spiele und Arbeit mit Musik
- Aufbau und Organisation von Bewegungsstunden für Kinder
- Anforderungskatalog (Auswahl) für Kinder in verschiedenen Altersstufen



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Erzieher, Pädagogen, Sportwissenschaftler, Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

14.06. - 15.06.2025

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Index: KSPB25

18 UE

290,00 €



Kindersport - Aufbaukurs

Ihre Themen:

Nach den Grundlagen einer Basisausbildung im Bereich „Kindersport“ bietet diese Weiterbildung zahlreiche Ideen für die praktische Arbeit mit Kindern über den Basiskurs hinaus, um dauerhaft abwechslungsreiche Bewegungserlebnisse zu kreieren.

Spannende Modellstunden für die 3- bis 6-Jährigen, in denen neben Spaß und Freude vor allem die methodisch-didaktische und kindgemäße Umsetzung im Vordergrund steht, sollen den Teilnehmern helfen, viele neue und kreative eigene Stunden für die Kleinen zu entwickeln. Zudem werden für den Bereich Eltern-Kind-Turnen weitere Übungsideen und Stundenbausteine ausprobiert und auf das Setting der Teilnehmer hin modifiziert. Übungen mit Alltagsmaterialien und verschiedenen Kleingeräten ergänzen dieses Seminar und liefern noch mehr praxiserprobte Ideen für den Kursbetrieb. Nicht zuletzt wird der organisatorische Rahmen in der Kindersportarbeit vervollständigt: Ideen für Kinderfeste und -geburtstage, Eltern-Kind-Aufgaben, Weihnachtsfeiern oder sonstige Anlässe werden hier besprochen. Dieser Workshop steht im Zeichen der Praxis und des Erfahrungsaustauschs. Auf Basis der vielen Übungsideen und Modellstunden geht es um die Integration ins jeweilige Setting der Teilnehmer, um die eigenen Kindersportstunden dauerhaft abwechslungsreich und erlebnisorientiert umsetzen zu können. Zahlreiche Möglichkeiten des Selbst-Ausprobierens legen den Grundstein dafür.

Inhalte:

- praxiserprobte Anregungen für das Erlebnisturnen
- Spiele und Bewegungsideen mit Alltagsmaterial und Kleingeräten
- erweiterte Möglichkeiten für das Eltern-Kind-Turnen
- mehrere Modellstunden für das praktische Erleben
- methodisch-didaktische Aspekte der Stundengestaltung
- Ideen für Kinderfeste, -geburtstage, Weihnachtsfeiern,...
- umfangreiches Übungsskript

AK

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Sporttherapeuten, Kursleiter/-lehrer mit Interesse am Thema

Hinweise:

Voraussetzung: abgeschlossene Basisausbildung „Kindersport“ oder „KinderFit“ oder KdDR-Rückengesundheit Kinder.

Datum:

15.11. - 16.11.2025

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Index: KSPA25

18 UE

290.00 €

Kinesiologisches Tapen

Basiskurs



Ihre Themen:

Die ganzheitliche Betrachtungsweise des menschlichen Körpers mit seinen vielfältigen Vernetzungen bildet die therapeutische Grundlage des kinesiologischen Tapens. Anatomische Kenntnisse sowie ein eingehender Sicht- und Funktionsbefund mittels Screening und Muskeltests sind unentbehrlich, um die Problematik im Körper vollständig zu erfassen. Die kinesiologischen Tape-Anlagen können zu Verbesserungen des Muskel-Skelettsystems führen und sind Grundlage von autoreparativen Prozessen. Lokale Anlagetechniken im Bereich der gestörten Strukturen schließen sich an. Eine erneute Durchführung der Tests muss die Richtigkeit der Anlage bestätigen. Unsere Ausbildung im kinesiologischen Tapen bietet Ihnen einfache, lernbare und sofort anzuwendende Diagnose- und Behandlungsverfahren. Sie erlernen die Grundlagen des kinesiologischen Tapens sowie die vier Grundlagentechniken nebst Screening- und Muskeltests.

Praxis: Anwendung der Kinesio-Tape-Anlagen anhand vieler Krankheitsbilder mit Muskel-, Ligament- und funktionellen Korrekturanlagen

Inhalte:

Theoretische Grundlagen der Kinesio-Taping-Therapie

- Entwicklung der Kinesio-Taping-Therapie
- Basisgedanke der Therapie
- Materialeigenschaften des Tapes
- Grundlagen und Funktionsweisen

Vorstellung der vier Grundanlagetechniken. Dabei werden in einem Workshop die aufgeführten Anlagen erarbeitet und mit verschiedenen Krankheitsbildern von den Teilnehmern praktisch geübt.

Der praktische Schwerpunkt im Kurs 1 liegt bei Muskel- und Korrekturanlagen. Ligament- und Lymphanlagen werden vorgestellt und im Kurs 2 (sowie im Sonderkurs) weiter vertieft.

BK  FP

Dozent:

Lehrteam der Perfect Therapy Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal

Hinweise:

Bitte zum Kurs mitbringen: bequeme Bekleidung, Schreibutensilien, Scheere für Tapes

Datum:

01.03. - 02.03.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 18:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Index: KINT25

18 UE/18 FP

319.00 €



Kinesiologisches Taping Aufbaukurs (Zertifikat)

Ihre Themen:

Dieser Kurs ist ein Muss für alle Therapeuten, die befundgerecht im Sinne ihrer Patienten behandeln wollen. Es erwarten dich neben den spannenden und praxisorientierten Inhalten weitere geniale Hilfsmittel, wie unsere spezielle Behandlungsuhr, die deiner Therapeutenkarriere ein zusätzliches Sprungbrett bietet.

Neben den indikationsbezogenen Kombinationsregeln der vier Grundlagentechniken und Wirkungsweisen erwarten dich in unserem Zertifikationskurs neue Anwendungsbereiche des kinesiologischen Taping. Außerdem erhaltet ihr am Ende des absolvierten Kurses ein offizielles Zertifikat.

Inhalte:

- Wiederholung
- Screening Linder 1 - Test und Tapeanlagen
- Screening Linder 2 - Test und Tapeanlagen
- Screening Arteria Temporalis Test und Tapeanlagen
- Screening Wright Test und Tapeanlagen
- Screening Cervical Extension Test und Tapeanlagen
- Screening Abdominal Pressure Test und Tapeanlagen
- Screening Patrick Test und Tapeanlagen
- Screening SLR Test und Tapeanlagen
- Korrekturtechniken
- Erlernen der Ligamenttechnik
- Erlernen der Lymphanlage
- Behandlungsbeispiele
- Nervenanlagen



Dozent:

Lehrteam der Perfect Therapy Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, medizinisches Personal, Sporttherapeuten

Hinweise:

Teilnahmevoraussetzung ist ein absolvierter Kinesio-Taping-Basiskurs der Perfect Therapy Academy/Perfect Taping Academy.

Bringen Sie zum Kurs bitte eine Schere mit.

Datum:

24.05. - 25.05.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 18:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Index: KINA25

18 UE/18 FP

319.00 €

Kopfschmerz - Syndrome, Migränetherapie und Schwindel



Ihre Themen:

Im physiotherapeutischen Alltag wird man immer wieder mit dem Symptom „Kopfschmerz“ konfrontiert. Dieses kann sowohl als Hauptsymptomatik wie auch als Begleiterscheinung auftreten.

Kopfschmerz und Schwindel gibt es in den verschiedensten Formen, sie sind oftmals zurückzuführen auf Störungen mehrerer Strukturen oder Systeme.

Ziel des Kurses ist es, verschiedene Kopfschmerzarten zu diagnostizieren, differenzieren und ein effektives Management für die Behandlung zu entwerfen.

Inhalte:

- Differentialdiagnostische Befunderhebung (Ursache können orthopädische, neuropathologische oder innere Erkrankungen sein)
- Klassifizierung und Diagnostik
- Spezifische Tests
- Beurteilung der Schmerzqualität und Symptome (lokalisieren und analysieren)
- Befundbezogener Behandlungsaufbau (manualtherapeutische, osteopathische und energetische Techniken, Entspannungstechniken)
- Selbsthilfemöglichkeiten
- Einfluss von Ernährung und Allergien auf Kopfschmerzen



Dozent:

Jesko Streeck

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

29.11. - 30.11.2025

Zeit:

09:00 - 16:00 Uhr

Index: KS25

16 UE/16 FP

295.00 €



Kraft, Koordination und Ausdauer in der Neurologie

Ihre Themen:

Kraft, Koordination und Ausdauertraining in der Neurologie, Medizinische Trainingstherapie (MTT) nimmt in der neurologischen Reha und in der Praxis einen immer größeren Stellenwert ein, immer mehr Patienten mit neurologischen Erkrankungen suchen die Möglichkeit auch außerhalb der Physiotherapie und Ergotherapie aktiv zu werden. Deshalb vermittelt dieser Kurs die Grundlagen der MTT wie Krafttraining, Ausdauertraining, Stabilität und Mobilität und die mögliche Anwendung bei neurologischen Patienten.

Inhalte:

Dieser Kurs vermittelt die Vor- und Nachteile der verschiedenen Kraft- und Ausdauergeräte sowie die Einsatzmöglichkeiten von Kleingeräten und Hilfsmitteln in Bezug auf die neurologische Symptomatik.

Es werden indikationsspezifische Trainingspläne erstellt und Stundenbilder für Gruppen erarbeitet. Diese Übungen eignen sich auch als Heimprogramm für den Patienten selbst und um einen Transfer in den Alltag herzustellen. Es wird gezeigt, wie Training effektiv wird, schnelle Erfolge erzielt werden und von welchen Faktoren effektives Training abhängig ist. Zusätzlich erlangen die Patienten durch die MTT neue Kraft und Motivation, um gezielt seinen Gesundheitszustand zu erhalten oder zu verbessern.

NEU FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

11.04.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: KKA25

9 UE/9 FP

165.00 €

Krankengymnastik am Gerät



Ihre Themen:

Krankengymnastik am Gerät ist eine seit dem 01.07.2001 zugelassene Therapieform im Verordnungskatalog der GKV und teilweise der PKV. Sie gründet auf den neusten anatomischen, physiologischen und trainingswissenschaftlichen Kenntnissen. Es soll hiermit die allgemeine Krankengymnastik funktionell unterstützt werden. Es wird Schritt für Schritt gezeigt, wann welche Übung mit welchen Wiederholungszahlen, Serien und Periodisierungen sinnvoll ist.

Einsatzfelder sind Schulterinstabilitäten, Ellenbogen-, Hüft- und Kniebeschwerden. Eine große Bedeutung wird der Krankengymnastik am Gerät für die Nachbehandlung von Wirbelsäulenbeschwerden (Bandscheibenvorfall, Instabilitäten etc.) zugeschrieben.

Inhalte:

- spezifische Krankheitsbilder der oberen Extremitäten und der Halswirbelsäule
- Grundlagen der Trainingslehre
- Vertiefung der Grundlagen der Trainingstherapie
- spezifische Krankheitsbilder der unteren Extremitäten, der Brustwirbelsäule und der Lendenwirbelsäule
- praktische Anwendung der erarbeiteten Themen

FP

Dozent:

Lehrteam Physiotrain Claus Melzer

zugelassen für:

Physiotherapeuten

Hinweise:

Dieser Lehrgang berechtigt Sie nach 40 Stunden Teilnahme zur Abrechnung der Positionsnummer „KG am Gerät“ mit den Krankenkassen.

Sportlehrer, Fitnesstrainer, Ergotherapeuten können auch teilnehmen - diese erhalten allerdings nur eine Teilnahmebescheinigung.

Datum:

13.02. - 16.02.2025

Zeit:

09:00 - 18:00 Uhr

Index: KGG25

40 UE/40 FP

500.00 €



LBH - Komplex

Ihre Themen:

Entdecke die faszinierende Biomechanik des LBH-Komplexes - ein Schlüssel zur ganzheitlichen Therapie.

Der LBH-Komplex (Lendenwirbelsäule - Becken - Hüftgelenk) ist ein entscheidender Bereich in der ganzheitlichen Patientenbehandlung. Diese Region ist der Ursprung oder das Ende vieler anatomischer Strukturen und hat somit einen Zentralen Einfluss auf die gesamte Körperbiomechanik.

In diesem Kurs lernst du, den LBH-Komplex biomechanisch zu untersuchen und effiziente Techniken zur Therapie von Auffälligkeiten einzusetzen. So kannst du einen ganzheitlichen Ansatz in deiner Praxis verfolgen und optimale Ergebnisse für deine Patienten erzielen.

Zum Kurs erhältst du einen dreimonatigen Zugang zur Medplattform und somit den Zugriff auf alle Kursinhalte in digitaler Form. Mithilfe von Lehrvideos, multifunktionellen 3D-Animationen, Fachtexten und vielem mehr kannst du immer und überall die Inhalte anschauen.

Inhalte:

- Biomechanische Befunderhebung und Behandlung des LBH-Komplexes
- Einfluss von Diaphragmen und myofaszialen Ketten
- Spezielle Untersuchung des ISG / SIG
- Befundung und Behandlung von Tenderpoints, Triggerpoints und Myogelosen der LBH-Region
- Neuromeningeale und myofasziale Behandlungstechniken am LBH-Komplex
- Techniken aus der Manuellen Therapie und Sportphysiotherapie

FP

Dozent:

Robin Bauer

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Sportwissenschaftler, Schüler ab dem 2. Ausbildungsjahr, med. Bademeister

Hinweise:

Zum Kurs erhältst du einen dreimonatigen Zugang zur Medplattform und somit den Zugriff auf alle Kursinhalte in digitaler Form. Mithilfe von Lehrvideos, multifunktionellen 3D-Animationen, Fachtexten und vielem mehr kannst du immer und überall die Inhalte anschauen.

Datum:

17.05. - 18.05.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: LBH25

15 UE/15 FP

295.00 €

Long Covid - ein therapeutisches Konzept



Ihre Themen:

Im Rahmen der COVID-19 Nachsorge können viele Funktionskreise betroffen sein.

In diesem kompakten Kurs werden die Basisprogramme zu folgenden Beschwerden von leicht zu schwer vorgestellt.

Inhalte:

- Die gängigsten und effektivsten Nachsorge-Übungen
- Gedächtnisprobleme: Einige Betroffene leiden unter einem massiven Gedächtnisverlust
- Gedächtnisübungen: koordinative Übungen in Kombination Stimme und Gedächtnis
- Fatigue: Bei COVID-19 kann die Fatigue länger andauern und trotzdem ist sie deshalb nicht automatisch chronisch. Nicht jeder Fatigue-Klient ist chronisch.
- In welchen Situationen entsteht die Ermüdung?
- Selbstständige durchführbare Übungen
- Graded Activity: angepasste Belastungssteigerung an den aktuellen Belastungszustand der Klienten (normale Trainingsprinzipien sind nicht sinnvoll)
- Kreislaufbeschwerden: Sinnvolle Übungen, die regelmäßig, mehrmals am Tag durchgeführt werden
- Post-COVID-Kopfschmerz: Ursache, Symptomatik, Maßnahmen
- Blutdruck
- Motivation/Depression: Zielgenerierung - Kleine überprüfbare Ziele
- Psychologische Hilfe

FP

Dozent:

Jesko Streeck

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

05.12.2025

Zeit:

09:00 - 16:00 Uhr

Index: LCK25

8 UE/8 FP

185.00 €



Lymphdrainage bei Migräne und anderen Kopfschmerzsyndromen

Ihre Themen:

Migräne und Spannungskopfschmerzen stellen zwei häufigste Formen von allen Kopfschmerzerkrankungen dar. In Deutschland sind ca. 6% Männer und bis 15% Frauen betroffen. In den meisten Fällen führen die Erkrankungen zu massiven Einschränkungen der Lebensqualität.

Seit Jahrzehnten wird MLD in der Therapie der Migräne und Spannungskopfschmerzen mit großem Erfolg eingesetzt. Lange Zeit fehlten aber die wissenschaftlich fundierten Untersuchungen der Auswirkung der MLD bei Patienten mit Kopfschmerzen. Diese Zeiten sind vorbei.

In dieser Fortbildung lernen Sie einen sinnvollen Einsatz der Manuellen Lymphdrainage bei Kopfschmerzpatienten nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft.

Inhalte:

- allg. Einführung in die Thematik
- Anatomie und Physiologie des Blut- und Lymphgefäßsystems
- Pathophysiologie der Migräne
- Behandlungsbeispiele Migräne in verschiedenen Stadien des Krankheitsverlaufes
- Behandlungsstrategien
- begleitende Maßnahmen
- Hinweise zur Verordnungsgestaltung, Behandlungsintervalle, Zeit etc.

FP

Dozent:

Lehrteam der Lymphakademie Deutschland

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Masseur

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

22.03.2025

Zeit:

08:30 - 17:15 Uhr

Index: MLDM25

10 UE/10 FP

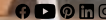
160.00 €



Lebensfreude in Bewegung

Lymphologie Sichern Sie den Behandlungserfolg

Ideal für das Selbstmanagement



juzo.com

Lymphologie

Weiterbildungszentrum



SCHULUNGSRÄUME

Mieten Sie unsere Räumlichkeiten.

Infos unter
0371 43254-66

www.weiterbildungszentrum.de



Manuelle Lymphdrainage und Komplexe physikalische Entstauungstherapie

In Zusammenarbeit mit der Lymphakademie Deutschland

Ihre Themen:

Eine wissenschaftlich fundierte Ausbildung in der Manuellen Lymphdrainage / Komplexe Physikalische Entstauungstherapie ist das Hauptanliegen der Lymphakademie Deutschland.

In unserer 4-wöchigen Ausbildung zur Fachkraft für Lymphologie lernen Sie alles über das Lymphsystem und seine vielfältigen Beziehungen zu den anderen Systemen des Körpers. Sie lernen nicht nur die relativ häufigen Krankheitsbilder, wie die chronischen primären und sekundären Lymphödeme, die Phlebo-Lymphödeme und die Lipo-Lymphödeme zu behandeln, sondern auch den sinnvollen Einsatz der MLD/KPE bei z.B. posttraumatischen und postoperativen Schwellungen, den Ödemen bei der rheumatoïden Arthritis, dem Sudeck-Syndrom und vielen anderen mehr.

Das umfangreiche Schulungsmaterial beinhaltet: Das Lehrbuch der Entstauungstherapie, begleitende Worksheets und für die Praxis der Kompressionsbandagierung einen kompletten Satz an hochwertigem Bandagematerial.

Zur weiteren Unterstützung des Präsenzunterrichts erhalten Sie außerdem für 3 Jahre kostenlos den Zugang zum professionellen Online-Lernprogramm des Thieme-Verlags zur Lymphdrainage mit zahlreichen Videos, Erläuterungen und Fragenkatalogen, das von unserem Dozententeam entwickelt wurde.

Selbstverständlich ist unsere Ausbildung von den Krankenkassen anerkannt, sodass Sie nach bestandenen Abschlussprüfungen auch Patienten mit Verordnungen über Manuelle Lymphdrainage behandeln und diese Leistung mit den Krankenkassen abrechnen dürfen.

Die Zertifizierung nach AZAV liegt vor, sodass diese Maßnahme auch mit Bildungsgutscheinen der Arbeitsagenturen gefördert werden kann.



Dozent:

Lehrteam der Lymphakademie Deutschland

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Masseur

Hinweise:

Für diese Fortbildung liegt eine Zertifizierung nach AZAV vor, sodass diese Maßnahme auch mit Bildungsgutscheinen der Arbeitsagenturen gefördert werden kann.

Datum:

Kurs 1: 01.09. - 26.09.2025

Kurs 2, Teil 1: 27.10. - 07.11.2025,

Kurs 2, Teil 2: 01.12. - 12.12.2025

Zeit:

Montag - Donnerstag: 08:30 - 17:15 Uhr

Freitag: 08:30 - 13:30 Uhr

Index: MLD125,
MLD225

180 UE/170 FP
je Kurs

1584.00 €
je Kurs

Manuelle Therapie

Ausbildung nach dem biokybernetischen Konzept



Ihre Themen:

In der manuellen Therapie nach dem biokybernetischen Konzept fragen wir uns, warum es Funktionsstörungen des Bewegungsapparates gibt. Wir suchen und finden die Ursache für die Störung und therapieren diese. Im menschlichen Körper ist alles mit allem verbunden.

Kernstück der manuellen Therapie nach dem biokybernetischen Konzept ist eine strukturierte und systematische, aber vor allem offene Befundung der Funktionsstörung und ihrer Ursache, damit diese erfolgreich behandelt werden kann.

INOMT hat sein biokybernetisches Konzept auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse grundlegend erneuert und die Ausbildung komplett neu gestaltet. Dadurch verändert und verbessert sich diese Therapie auf lokaler Ebene. Eine weitere Änderung ist die Begründung der manuellen Therapie aus neurophysiologischer Sicht.

Der Unterricht ist anspruchsvoll, jedoch so ausgerichtet, dass du Erlerntes ohne Probleme in die Praxis umsetzen kannst. In der Fortbildung vermitteln dir die Dozenten viele neurophysiologische Erklärungen für das Entstehen von Symptomen und für die Wirkung der Therapie.

Nach erfolgreich bestandener Prüfung erhalten Sie das MT-Zertifikat und können sich bei den Krankenkassen anmelden.



Dozent:

Lehrteam der INOMT

zugelassen für:

Physiotherapeuten

Kurs / Modul	Datum	Index	UE/FP	Preis
Serie 14/2 Extremitäten 2	22.01. - 26.01.2025	MT14EX2	50	490.00 €
Serie 13/5 Wirbelsäule 2	22.01. - 26.01.2025	MT13WS2	50	490.00 €
Serie 14/3 Extremitäten 3	19.05. - 23.05.2025	MT14EX3	50	490.00 €
Serie 13/6 Wirbelsäule 3	19.05. - 23.05.2025	MT13WS3	50	490.00 €
Serie 15/1 Extremitäten 1	13.08. - 17.08.2025	MT15EX1	50	500.00 €
Serie 14/4 Wirbelsäule 1	18.08. - 22.08.2025	MT14WS1	50	490.00 €
Serie 13/8 Theorieunterricht	13.09.- 14.09.2025	MT13TU	20	240.00 €
Serie 13/9 Prüfungsvorbereitung	24.11. - 28.11.2025	MT13PV	50	490.00 €
Serie 14/5 Wirbelsäule 2	24.11. - 28.11.2025	MT14WS2	50	490.00 €
Serie 15/2 Extremitäten 2	10.12. - 14.12.2025	MT15EX2	50	500.00 €



Manuelle Therapie bei Kindern 2 Kleinkinder

Ihre Themen:

Mit den Händen zu fühlen, zu untersuchen und zu behandeln ist für jeden Manualtherapeuten die Grundlage seines Tuns. Das gilt sowohl für die Untersuchung und Behandlung des Erwachsenen als auch des Kindes. Es besteht die Notwendigkeit, die speziellen neurophysiologischen Zusammenhänge des heranreifenden Kindes zu berücksichtigen. Das ungestörte Wechselspiel zwischen propriozeptivem System, Reizverarbeitung und Motorik ist die Voraussetzung für die ungestörte sensomotorische Entwicklung des Kindes. Das wachsende Skelett wie auch die sich entwickelnde Sensomotorik haben zu jeder Wachstums- und Entwicklungsphase unterschiedliche Auffälligkeiten und Anfälligkeiten. Scheinbar leichte Funktionsstörungen, oft ohne Schmerzáußerung des Kindes, können besondere Folgen nach sich ziehen. Wir gehen davon aus, dass eine ungestörte und altersgerechte Bewegungsfähigkeit des Kindes Voraussetzung für die ungestörte Entwicklung des Kindes ist.

Inhalte:

- Gestaltwandel des Menschen von der Geburt bis zum Schuleintritt
- Indikation zur manualmedizinischen Untersuchung und Intervention im Kleinkindalter
- Manualmedizinische Schlüsselregionen
- Anamnese, Inspektion, Untersuchung und Behandlungsprinzipien
- Motorisches Lernen - Sensomotorische Integration
- „KiSS/KiDD-Syndrom“ - „TAS-SMD-Syndrom“
- Schiefhals (Tortikollis)
- Innenrotationsgang
- Das hinkende Kleinkind
- Physiologischer Knick-Senkfuß versus pathologischer Plattfuß
- Schmerzen im Kleinkindalter
- Dysfunktionelle respiratorische Symptome bei Störungen der Ventilation
- Infantile Zerebralparese

FP

Dozent:

Ärzte und Dozenten der ÄMM Berlin e. V.

zugelassen für:

Physiotherapeuten

Hinweise:

Teilnahmevoraussetzung: Zertifikat Manuelle Therapie und mind. 2 Jahre praktische Anwendungserfahrungen

Datum:

17.01. - 19.01.2025

Zeit:

1. Tag: 14:00 - 18:15 Uhr
2. Tag: 08:30 - 17:15 Uhr
3. Tag: 08:30 - 14:00 Uhr

Index: MTKI225

20 UE/20 FP

410.00 €

Manuelle Therapie und Manuelle Reflextherapie bei Kindern



Ihre Themen:

Untersuchung und Behandlung von Säuglingen/Kindern mit Kopfgelenk-dysfunktionen.

Inhalte:

- Einführung in die biokybernetische Entwicklung bis zur Pubertät
- Eigentümlichkeiten des energetischen Systems beim Kind
- Eigenheiten der somatotopischen Entwicklung beim Kind
- gezielte Untersuchung, Heteroanamnese
- Einführung in die Bindegewebsphysiologie, Kopfgelenkanatomie, -biomechanik, Unterschiede beim Kleinkind
- Manuelle Therapie beim KiSS-Syndrom, Mobilisation des atlantooccipitalen Übergangs und Axisrotation, Atlasterapie
- Behandlung Ossa parietala, Ossa temporalia bei strukturellen und funktionellen Defiziten
- Craniosacral-Synthese
- manuelle Reflextherapie, Segmentmassage, Bindegewebstechniken, Periostmassage
- sanfte Akupressur, Tuina-therapie bei Pankreasdysfunktionen, Meridianmassage, Akupunktmassage bei Atemwegserkrankungen
- spezielle Methoden, Ohrmassage, Colontechniken, Fontanellen-Balancing, Neurosynthese

NEU FP

Dozent:

Lehrteam der INOMT

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker

Hinweise:

Bitte Puppe zum Kurs mitbringen.

Datum:

16.05. - 18.05.2025

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
3. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: MTRK25

20 UE/20 FP

360.00 €



Medizinisches Aufbautraining/ Medizinische Trainingstherapie (MAT/MTT)

Ihre Themen:

Im Kurs MTT/MAT werden Kenntnisse vermittelt aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Koordination und Schnelligkeit.

Therapiekonzepte, angelegt an die physiologische Wundheilung, das Bindegewebe und auch der Einfluss von Medikamenten und Ernährung werden dargestellt. Testverfahren zur Ermittlung der Ausdauer- und Kraftfähigkeiten in Bezug auf verschiedene Krankheitsbilder werden ausführlich besprochen und auch im praktischen Teil umgesetzt.

Die Abrechnungsberechtigung für die Position „Gerätegestützte Krankengymnastik“ mit den Kostenträgern ist nach erfolgreicher Absolvierung dieses Kurses eingeschlossen. Der Kurs endet mit einer Prüfung.

Inhalte:

Lehrinhalte

- Muskelphysiologie
- Kollagensynthese
- Wundheilungsprozesse
- Ganganalyse
- Trainingslehre/Belastungsparameter
- Sensomotorik/Propriozeption
- Motorisches Lernen
- Therapiekonzepte
- Bandscheibenbehandlung
- usw.



Dozent:

Lehrteam Physiotrain Claus Melzer

zugelassen für:
Physiotherapeuten

Hinweise:

Veranstaltungsort:
VPT Hoppegarten
Rennbahnallee 110
15366 Hoppegarten

Datum:

Teil 1: 03.02. - 08.02.2025
Teil 2: 07.07. - 12.07.2025

Zeit:

08:30 - 17:15 Uhr

Index: MATMTT25

125 UE/125 FP
Gesamt

1059.00 €
Gesamt

Multiple Sklerose



Ihre Themen:

MS die „Krankheit mit den 1000 Gesichtern“ stellt die Patienten immer wieder vor neue Herausforderungen im Alltag und den Therapeuten vor die Frage: „Wie gestalte ich meine Therapie patientenorientiert und praxisnah?“.

Inhalte:

MS ist eine Krankheit, deren Entstehung bis heute noch nicht eindeutig geklärt ist. Aufgrund der unterschiedlichen Lokalisationen der Entzündungen im Zentralnervensystem ist die Symptomatik sehr unterschiedlich. Dieser Kurs geht auf die mögliche Ätiologie und Verlaufsformen ein, wiederholt einige spezifische neuroanatomische Grundlagen und zeigt die Vielfältigkeit der Symptomatiken auf, die je nach Verlauf unterschiedlich stark ausgeprägt sein können. Darüber hinaus wird auf die Befundung und praktische Ansätze für die Therapie, bezogen auf verschiedene Symptomatiken (z.B. Spastik, Koordinationsstörungen, Fatigue), eingegangen, um dem Patienten ein möglichst schmerzfreies und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, denn entgegen dem Denken vieler Patienten muss diese Krankheit nicht zwangsläufig im Rollstuhl enden.

Ziel des Kurses ist es, die Krankheit besser zu verstehen und somit die Problematiken des Patienten im Alltag besser zu erfassen und eine zielorientierte Arbeitsweise zu entwickeln.



Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

10.04.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: MSN25

9 UE/9 FP

165.00 €



Myofasziale Triggerpunkte Erkennung und Behandlung Kompaktkurs

Ihre Themen:

Festgeschriebene Muskelbezirke mit vermehrter lokaler Muskelspannung werden nach ihren Erstbeschreibern Travell und Simons als Triggerpunkte bezeichnet. Diese finden sich, wenn vorhanden, nahezu gesetzmäßig an definierten Stellen in der Muskulatur.

Triggerpunkte werden als Ausdruck einer intramuskulären Dysbalance aufgefasst, bei welcher tonische Muskelfasern in Verspannung geraten. Bedeutungsvoll sind sie aufgrund ihrer regelmäßigen Fernwirkung. Sie erzeugen auf bisher noch nicht sicher geklärten neurophysiologischen Weg an oft weit entfernten Haut- und Unterhautgebieten Schmerz, Parästhesien, gelegentlich auch vegetative Phänomene.

Nach heutiger Ansicht bilden Triggerpunkte die Hauptursache von Schmerzen im Bewegungssystem.

Eine mögliche Behandlungsmethode von Triggerpunkten besteht in der gezielten postisometrischen Relaxation nach LEWIT. Dabei arbeiten der Patient mit minimaler Muskelleistung, der Behandler mit konstantem Fingerdruck, also nicht invasiv. Die damit erreichbare Wirkung auf die lokalisierbare muskuläre Spannungserhöhung und auf deren sogenannte Referenzzone ist sicher reproduzierbar und effektiv. Sie ist heute bei der Behandlung von Schmerzsyndromen des Bewegungssystems unverzichtbar.

FP

Dozent:

Dr. med. Marina Heidrich, Dorit Strohbach

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

27.02. - 02.03.2025

Zeit:

09:00 - 16:30 Uhr

Index: MYTR25

32 UE/32 FP

525.00 €



Zeisigwaldkliniken **Bethanien** Chemnitz
Im Verbund von AGAPLESION



MODERNE MEDIZIN – NAH AM MENSCHEN

Seit mehr als 100 Jahren ist das Chemnitzer „Bethanien“ eine feste Größe in der Gesundheitsversorgung von Stadt und Region. Was einst als Schwesternstation durch zwei pflegende Diakonissen begann, hat sich bis heute zu einem modernen Krankenhaus mit breitem Leistungsspektrum entwickelt. Neben großer medizinischer Erfahrung legen wir hohen Wert auf eine persönliche Hinwendung und Fürsorge in der täglichen Patientenversorgung.

Unsere

Fachgebiete:

- Anästhesiologie, Intensiv- und Notfallmedizin, Schmerztherapie und Palliativmedizin
- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Rheumatologie
- Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie und Kardiologie
- Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie
- Urologie

zertifizierte

Behandlungszentren:

- Darmkrebszentrum
- Prostatakarzinomzentrum
- Sächsisches Beckenbodenzentrum Chemnitz
- Zentrum für Interstitielle Zystitis (IC) und Beckenschmerz
- Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung
- Wirbelsäulenzentrum
- Lokales Traumazentrum

Weitere Angebote:

- Spezialsprechstunden (individuelle Therapieplanung, Zweitmeinung)
- Physiotherapie mit ambulanten Angeboten und Präventionskursen

Die Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz sind eine Einrichtung im Verbund von AGAPLESION und Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig sowie der Technischen Universität Dresden.

Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz | Zeisigwaldstraße 101 | 09130 Chemnitz
Tel. (0371) 430-0 | info@bethanien-sachsen.de
www.bethanien-chemnitz.de



re Themen:

In der Neurologie gab es in den letzten Jahren so viele Neuerungen und wissenschaftliche Erkenntnisse wie in keinem anderen Feld der Medizin. Die Schwierigkeiten, welche sich für Therapeuten damit auf tun, liegen auf der Hand. Nicht nur die Patienten verlangen immer mehr Qualität und ein fundiertes Wissen über die eigene Erkrankung, auch für die interdisziplinäre Zusammenarbeit ist diese Fachkompetenz unabdingbar.

- Auswahl neurologischer Krankheitsbilder u.a. Schlaganfall, Multiple Sklerose, Ataxie, Morbus Parkinson, Demenzformen
- Pathologie, Diagnostik, Therapiemöglichkeiten
- ICF-Befund, Handlungskompetenzen, Therapierrelevanz, Reflexion
- Alltagsrelevante Übungsmöglichkeiten/ Integration in den Alltag
- Einblick Neuropsychologische Komponente
- Integration in die Therapie, Strategien/ Kompensationen im Alltag

Inhalte:

Tag 1;

- Normale Motorik
- neurologische Untersuchung/Reflexe etc.
- Techniken Inhibierung/Fazilitieren
- Selbststudium Bewegungsübergänge

Tag 2

- Motorische Kontrolle und Lernen
- Nervenmobilisation / Nervendehntests
- Patientenbehandlung
- Selbststudium Assessment UEX

Tag 3

- Rumpfproblematik
- Posturale Kontrolle
- Patientenbehandlung
- Ganganalyse
- Selbststudium Assessmen OEX

Tag 4

- Obere Extremität
- Obere Extremität - Hand
- Patientenbehandlung
- Selbststudium Assessments ADL

Tag 5

- Aphasie, Dysarthrie
- Neglect
- Patientenbehandlung
- P-Symptomatik

Tag 6

- Frühphase
- Bettlägerigkeit
- Patientenbehandlung
- Handling - Transfers
- Kinästhetik

Tag 7

- Krankheitsbild Spezifik Demenz und Geriatrie
- Kognitionstraining
- Patientenbehandlung
- Sturzprophylaxe

Tag 8

- Krankheitsbild Spezifik Multiple Sklerose
- Selbstmanagement
- Patientenbehandlung
- Stabilisationstraining

Tag 9

- Krankheitsbild Spezifik Morbus Parkinson
- Sekundäre Morbus Parkinson Syndrome
- Patientenbehandlung

Tag 10

- Grundlagen Trainingstherapie
- Praxis- Trainingsplan erstellen
- Patientenbehandlung
- Geräten Entwicklung



Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Jeder Kursteilnehmer erhält ein Skript sowie Zugang zum Teilnehmerbereich und aktuellen Downloads.

Datum:

Teil 1: 18.11. - 23.11.2025

Teil 2: 15.01. - 18.01.2026

Zeit:

08:30 - 17:30 Uhr

Index: NC25

100 UE/100 FP
Gesamt

1290.00 €
Gesamt



Neurorehabilitation bei M. Parkinson

Ihre Themen:

M. Parkinson wird auf Grund der demographischen Entwicklung eine der häufigsten Erkrankungen werden. Therapeuten sind aufgefordert sich dieser Anforderung zu stellen und fundierte Therapie anzubieten. Schon jetzt ist der M. Parkinson das dritthäufigste neurologische Krankheitsbild nach Schlaganfall und Multiple Sklerose. In der motorischen Therapie des M. Parkinson wurde die Wirksamkeit einiger neuer Therapieansätze nachgewiesen.

In diesem Kurs werden evidenzbasierte, erfolgreiche Therapieansätze bei M. Parkinson dargestellt. Interdisziplinäre Vorgehensweise und der Stellenwert von Training und Sport werden genauso angesprochen, wie wichtiges Hintergrundwissen rund um die Parkinsonerkrankung.

Inhalte:

- Symptome des Morbus Parkinson befunden und erkennen
- Wichtige theoretische Zusammenhänge zwischen Medikamenten und Therapie wissen
- Moderne medizinische Behandlungsmöglichkeiten wie Tiefe Hirnstimulation und Operative Methoden kennen
- Therapeutisches Vorgehen in den verschiedenen Krankheitsstadien und spezifisches Vorgehen bei den Hauptproblemen sicher anwenden
- Neue motorische Entwicklungen der Therapie des M. Parkinson erfahren
- Gangrehabilitation des M. Parkinson gezielt anwenden
- Viele Praktische Tipps
- Video Demonstrationen und Fallbeispiele

FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, u. a. medizinisches Personal, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

25.08.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: PA25

8 UE/8 FP

219.00 €

Nordic Walking Trainer Basic

ZPP-zertifiziert



Ihre Themen:

Nordic Walking bringt viele positive Effekte mit sich. Neben der Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Knochen und der Muskeln bietet dieses Ganzkörpertraining durch die Bewegung in der freien Natur ein besonderes Erlebnis.

Diese praxisorientierte Ausbildung basiert auf den Erfahrungen von bereits mehr als 2500 ausgebildeten Nordic Walking Trainern. In dieser Lizenzausbildung wird gezeigt, wie man als Kursleiter konsequent den Unterschied von Spazieren gehen mit Stöcken und Nordic Walking setzt, selbst eine saubere Technik entwickelt und diese professionell vermittelt.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie die Nordic Walking Trainer-C-Lizenz. Diese hat eine Laufzeit von 2 Jahren und kann durch andere Fortbildungen immer um jeweils 2 weitere Jahre verlängert werden.

Inhalte:

- Technikschiung (3 Grundschiere)
- methodischer Aufbau sowie Vermittlungskonzepte
- Möglichkeiten zur Belastungssteuerung
- Grundlagen der Trainingsphysiologie & Trainingslehre
- spezielle Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Stundenaufbau sowie Technikoptimierung (Fehlererkennung)
- Kursorganisation und Zertifizierung bei Krankenkassen
- ZPP zertifizierte Kurskonzepte (8 x 60min & 10 x 60min)
- umfangreiche Kursunterlagen sowie Arbeitsblätter für Ihre Teilnehmer
- Lehrprobe



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sport- & Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler,

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung). Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de>

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Herz-Kreislauf-Trainer Indoor, Herz-Kreislauf-Trainer Outdoor / Lauf- und Walkingtrainer, Personal Fitness Trainer, Rückenschullehrer KddR, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

21.06. - 22.06.2025

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr

2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

Index: NW25

18 UE

290.00 €



Obere Extremitäten in der Neurologie

Ihre Themen:

Der Fortbildungsschwerpunkt bildet das praktische ADL-bezogene Üben. Dabei ist das Zusammenspiel von Rumpf zum Arm bei neurologischen Patienten ein wichtiger Punkt. Wie die Strukturen rund um den Schultergürtel und deren Verbindung zum Rumpf stellen ein wichtiges Bindeglied zur Verbesserung der Funktionsfähigkeit des Armes dar.

Fortbildungsinhalt sind verschiedene Erscheinungsformen der oberen Extremität nach neurologischen Schädigungen, z.B. Subluxation, Kontrakturen, Spastik, Schulterschmerz, Schulter-Arm-Syndrom und deren Behandlungsmöglichkeiten.

Inhalte:

- Fundament Rumpf als Grundlage für normale Bewegungen der oberen Extremität
- Physiologische Bewegungsmuster der oberen Extremität.
- Pathologische Bewegungsmuster der oberen Extremität nach Auftreten einer neurologischen Erkrankung.
- praktische Behandlungstechniken in verschiedenen Ausgangsstellungen.
- Einsetzen von Alltagsgegenständen in der Therapie unter Berücksichtigung der Patientenziele.

FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

15.10.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: OEN25

9 UE/9 FP

165.00 €

Osteopathische Techniken für Neugeborene und Säuglinge



Ihre Themen:

Die ganzheitliche und sanfte Bodilance® Methode für Säuglinge bereichert die Arbeit von Hebammen und Physiotherapeuten im früh-pädiatrischen Bereich. Die Methode berücksichtigt den gesamten Körper als eine Einheit. Warum ist die Behandlung zunehmend wichtig?

Neugeborene sind in der Regel ca. 52 cm lang und etwa 3,4 kg schwer. Überschreiten die Embryos diese Größe/dieses Gewicht (was heutzutage immer häufiger vorkommt), kann der Platz in der Gebärmutter eng werden. Die Embryos liegen dann in einer Schiefelage im Mutterleib und können nach der Geburt ein Ungleichgewicht zwischen den beiden Körperseiten zeigen. Muskelfaszien sind dann einseitig verkürzt bzw. die Gegenseite überdehnt. Der Kopf-/ Nackenbereich ist in Mitleidenschaft gezogen (KISS-Syndrom, Kopfschiefhaltung, Schädelasymmetrie), es kann zu Skoliosen und Deformationen der Beine und/oder Füße (z.B. Sichelfüße) kommen, zu Schluck- und Verdauungsproblemen des Säuglings und vielem mehr.

Genau hier setzt die Osteopathie bei Säuglingen an. Muskelfaszien sind innerhalb der ersten 3 Lebensmonate (General Movement-Phase) noch sehr gut sanft anzuregen und auszugleichen. Mit den richtigen Informationen und Bewegungsimpulsen können die Muskelfaszien beider Körperseiten in ihrer dynamischen Wirkrichtung ausgeglichen werden. Dies geschieht sanft und ohne Kraft und wird von den Säuglingen als sehr entspannend, beruhigend und wohltuend wahrgenommen.

Dysbalancen entstehen jedoch nicht nur im Mutterleib, sondern auch durch die Geburt oder sind erblich bedingt.

Alle Varianten lassen sich mit dieser Osteo-faszialen Therapie positiv beeinflussen, sodass es zu einem dynamischen Ausgleich der Muskelfaszien bei Neugeborenen und Säuglingen kommt.

Inhalte:

- Anatomie der Muskelfaszien in ihrer Wirkrichtung
- Qualität der Impulse;
- Bewegungsimpulse
- Tipps zum Anleiten der Eltern

NEU FP

Dozent:

Petra Kunz-Blunert

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Hebammen, Osteopathen

Hinweise:

Sie können am zweiten und dritten Kurstag gern einen Säugling, den Sie gerade betreuen und bei dem diese Methode helfen könnte, mitbringen.

Datum:

11.04. - 13.04.2025

Zeit:

1. Tag: 15:00 - 18:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

Index: OTNS25

20 UE/20 FP

399.00 €



Palpation in vivo

Ihre Themen:

Erwecke die Anatomie zum Leben mit unserem Palpationskurs am Lebendigen!

Um erfolgreich in einem medizinischen Beruf tätig zu sein, ist es essenziell, anatomische Strukturen zu kennen, ihre Lage zu beschreiben und sie ertasten zu können. Ein präziser Palpationsbefund hilft dir, gezielte Hypothesen aufzustellen und behandlungsrelevante Entscheidungen zu treffen. Entdecke die Bedeutung der Palpation als wichtige Grundlage der Befunderhebung am Patienten.

In diesem Kurs lernst du die korrekte Palpation anatomischer Strukturen, frischst deine anatomischen Kenntnisse auf und erweiterst sie. Außerdem lernst du die Interpretation und Behandlung symptomatischer Tastbefunde. Zum Kurs erhältst du einen dreimonatigen Zugang zur Medplattform und somit den Zugriff auf alle Kursinhalte in digitaler Form. Mithilfe von Lehrvideos, multifunktionellen 3D-Animationen, Fachtexten und vielem mehr kannst du immer und überall die Inhalte anschauen.

Inhalte:

- Palpation wichtiger Knochenpunkte, Sehnen, Bänder, Bursen, Nerven und Muskeln
- Einführung in die Befunderhebung mittels Tastbefund
- Interpretation auffälliger Symptome während der Palpation
- Behandlungsansätze für symptomatische Tastbefunde
- Einblick in die Interpretation der Körpersprache und deren Therapie
- Jeder Teilnehmer bekommt das Buch „Palpationsatlas“ zum Kurs dazu

FP

Dozent:

Robin Bauer

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten, Schüler ab dem 2. Ausbildungsjahr, med. Bademeister

Hinweise:

Zum Kurs erhältst du einen dreimonatigen Zugang zur Medplattform und somit den Zugriff auf alle Kursinhalte in digitaler Form. Mithilfe von Lehrvideos, multifunktionellen 3D-Animationen, Fachtexten und vielem mehr kannst du immer und überall die Inhalte anschauen.

Datum:

10.05. - 11.05.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: PAL25

15 UE/15 FP

295.00 €

Perfect Hebamme

Modul 3 - Der Praxiskurs



Ihre Themen:

Erlern werden Anlagetechniken zur Unterstützung in der Schwangerschaft, zur Rückbildung und Nachsorge sowie allgemeine Anlagen der täglichen Praxis. Die Fortbildung dient der Erweiterung, Aktualisierung, Erneuerung oder Vertiefung von entsprechenden Kenntnissen und Kompetenzen.

Inhalte:

- Entwicklung der Kinesio-Taping-Therapie
- Basisgedanke der Therapie
- Materialeigenschaften des Tapes
- Grundlagen und Funktionsweisen
- medizinische Wirkweisen des Therapie
- Indikationsbezogene Anlagen
- Kontraindikationen

Im Modul 3 steht im Vordergrund das Üben und Vertiefen des Erlernten aus den Hebammenkursen Modul 1 und 2.

Wir üben Muskeltest und Muskelanlagen sowie Screeningtests zur Befundaufnahme, zum Beispiel Lumbalbeschwerden, Schulter- & Nackenschmerzen, Rückbildung, Karpaltunnelsyndrom, ISG Beschwerden uvm. Dazu kommen Indikationen wie Entstauung, Hämorrhiden, Nabenbehandlungen. Wir üben anhand echter Patientenbeispiele.

NEU:

- Screeningtests Linder 2 und SLR zur Diagnostik von Beschwerden im Lumbalbereich und bei Ausstrahlung von Schmerzen im gesamten Bein (Ischialgie)
- Erlernen von Techniken zur Störfeldsuche
- Lernen von Kinesiotapeanwendungen Organtapes, wie - Galle, Leber, Blase, Milz und Nieren

FP



Dozent:

Lehrteam der Perfect Therapy Academy

zugelassen für:

Hebammen

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

16.01.2025

Zeit:

09:00 - 18:00 Uhr

Index: PEH325

9 UE/9 FP

178.00 €



Ihre Themen:

Geübt werden die Techniken und Anlagen zur Unterstützung in der Schwangerschaft, Rückbildung und Nachsorge. Dazu arbeiten wir in Gruppen in einem Workshop und wiederholen und üben alle Screeningtests, Muskeltests und üben Muskelanlagen sowie eine sichere Befundaufnahme.

Inhalte:

Durch eine echte Interaktion mit Patienten können alle Techniken und Anwendungen an verschiedenen Indikationen angewandt werden. Auf Fragen, welche sich im Praxisalltag ergeben, gehen wir ein und besprechen gemeinsam Fallbeispiele.



Dozent:

Lehrteam der Perfect Therapy Academy

zugelassen für:

Hebammen

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

17.01.2025

Zeit:

09:00 - 18:00 Uhr

Index: PEH425

9 UE/9 FP

178.00 €



Ihre Themen:

Polyneuropathien sind in der Bevölkerung sehr häufig. Sie dominieren durch sensorische oder auch muskuläre Störungen. Durch die demographische Entwicklung der Bevölkerung werden Polyneuropathien noch enorm zunehmen. Die Betroffenen zeigen Sensibilitätsstörungen der Oberflächen- und tiefsensibilität der oberen und der unteren Extremität. Schmerzen, Feinmotorik Störungen, Stürze und Gleichgewichtsprobleme sind die Folge von Polyneuropathien. Bei diesem Kurs werden die neurophysiologischen Hintergründe, die zu den Störungen führen, aufgezeigt. Bei welchen Krankheitsbildern kommt es zu welchen Symptomen? Was sind die Kompensationsstrategien, die die Patienten nutzen? Wie wird die Störung befundet und effektiv therapiert? Wie sind die Prognosen der Therapie? Es werden die wichtigsten Behandlungsstrategien, sowohl für die obere als auch für die untere Extremität vermittelt.

Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining und Sensibilitätstraining spielen eine große Rolle. Ein Kurs, der das Krankheitsbild umfassend und ganzheitlich darstellt. Viele praktische Beispiele machen den Kurs zu einem interessanten Praxiskurs.

Inhalte:

Dieser Kurs führt Sie in die verschiedenen Formen und Ursachen von Polyneuropathien ein, einschließlich des Guillain-Barre-Syndroms und erblicher Formen wie der Hereditären Motorisch Sensiblen Polyneuropathie (HMNS) und weiteren. Sie setzen die Physiologie und Pathophysiologie in Beziehung zur Therapie. Sie lernen die Ursachen von Polyneuropathien zu verstehen und deren spezifische Auswirkungen umfassend zu behandeln. Ziel ist es, das breite Spektrum der Polyneuropathien effektiv und evidenzbasiert zu therapieren.



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

25.08.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: PET25

8 UE/8 FP

219.00 €



Ihre Themen:

Bei schmerzhaften Funktionsstörungen im Bewegungssystem finden sich Spannungszonen an der Körperdecke, welche ihr Erstbeschreiber Jones als Tenderpunkte bezeichnete. Nach den Angaben von Jones gelingt es, durch eine sorgfältig ausgeführte dreidimensionale Positionierung der funktionsgestörten Körperabschnitte diese Spannungszonen zu lösen und damit gleichzeitig eine Bewegungsnormalisierung zu erreichen. Durch eine zusätzlich eingesetzte kompressive Kraft lässt sich die von Jones angegebene Behandlungszeit erheblich verkürzen. Die im Kurs vorgestellten Positionierungstechniken bieten eine risikolose und leicht anwendbare Möglichkeit therapeutischer Beeinflussung des funktionsgestörten Bewegungssystems.

FP

Dozent:

Dr. med. Marina Heidrich, Dorit Strohbach

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker

Hinweise:

Manualmedizinische Vorkenntnisse sind für die Teilnahme am Kurs nicht zwingend erforderlich.

Datum:

31.10. - 02.11.2025

Zeit:

09:00 - 16:30 Uhr

Index: POS25

24 UE/24 FP

450.00 €

Unsere Ermäßigungen im Weiterbildungszentrum

Weiterbildung im medizinisch-therapeutischen Bereich ist unsere Herzensangelegenheit seit über 20 Jahren.

Eine angenehme Lernatmosphäre zu schaffen und qualitativ gesicherte Inhalte zu vermitteln, gehört zu unseren Kernkompetenzen. Damit ihr noch mehr von unserem wertigen Kursangebot profitieren könnt, bieten wir euch individuell passende Ermäßigungen an.

Frühbucher - Rabatt*	Du bist wissensdurstig und kennst bereits dein Fortbildungsthema? Buche deinen Kurs bis zu sechs Monate vor Beginn und profitiere mit 10% Nachlass auf die Kursgebühr.
Arbeitgeber - Bonus	Deine Mitarbeiter sind von unserem Angebot überzeugt und du planst mehrfach bei uns Kurse zu buchen? Wir belohnen dich, als Arbeitgeber für diese Buchungen im Folgejahr. Mit Rabatten auf alle neuen Buchungen. Dafür werden alle Kursbuchungen deiner Firma im Weiterbildungszentrum ADMEDIA am Ende des Jahres aufsummiert und der Gesamtumsatz ermittelt.
Azubi - Paket	Du bist Schüler und möchtest möglichst viel Wissen bis zu deinem Abschluss generieren? Wir helfen dir. Kontaktiere uns für eine individuelle Beratung und wir finden gemeinsam heraus, wie wir dich dabei unterstützen können.
Adventsaktion	
Wir feiern gemeinsam mit euch den Abschluss des Jahres. Die Adventszeit hält für euch wöchentlich festliche Angebote bereit, welche ihr nicht verpassen solltet. Meldet euch für den Newsletter an!	

Interessiert? Meldet euch unter 0371/43254-66 oder nutzt unser Kontaktformular auf www.weiterbildungszentrum.de

Unsere Ermäßigungen und Aktionen sind teilweise nicht miteinander kombinierbar. *Ausgenommen vom Frühbucher-Rabatt sind folgende Fortbildungen: Manuelle Lymphdrainage, Manuelle Therapie, Bobath und PNF



Ihre Themen:

Das PNF-Konzept kommt bei Patienten mit neurologischen Störungen nach Abschluss der Hirnreife, aber auch bei Patienten mit orthopädischen Defiziten zum Einsatz. Es will über die Stimulation von Proprio- und Exterozeptoren sowie über den Einsatz von PNF-Techniken und PNF-Mustern physiologische Bewegungen bahnen. Wichtig für ein umfassendes Ergebnis ist die Summation von Reizen, sei es exterozeptiv (taktill, visuell, akustisch) oder propriozeptiv (Muskel-, Gelenk- und Sehnenrezeptoren). Die Befundaufnahme beinhaltet ein patientenzentriertes Clinical Reasoning und orientiert sich am Schema der ICF (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit der WHO) und ist ebenfalls, wie die Grundprinzipien des motorischen Lernens, Bestandteil dieses Gesamtkonzeptes. Mit diesem nach wie vor modernen Konzept lassen sich äußerst erfolgreich Patienten mit Störungen bzw. Erkrankungen sowohl im neurologischen als auch im orthopädisch, traumatologischen Bereich behandeln. Dies geschieht einerseits auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse (z.B. Motorisches Lernen / Motorische Kontrolle, Schmerzbehandlung, Behandlung von Spastizität, Ganganalyse, aktuelle Erkenntnisse zum Irradiation als ein Alleinstellungsmerkmal des PNF Konzeptes,...), andererseits basiert die Herangehensweise auf jahrzehntelanger Erfahrung von Physiotherapeuten und Ärzten. Dabei sorgt die weltweite Vernetzung der Instruktoressen durch die IPNFA (International PNF Association) für eine stetige Weiterentwicklung der Befund- und Therapieansätze auf höchstem Niveau.

Nach dem Kursabschluss sind Sie in der Lage, die erworbenen Kenntnisse unter Nutzung der natürlich vorhandenen Bahnungs- und Hemmungsmechanismen des Nervensystems und unter Berücksichtigung der sensorischen Ausfälle auf die Behandlung der Patienten mit der PNF-Methode zu übertragen. Dabei sollen Alltagsbewegungen ökonomisiert und einer bestmöglichen Selbständigkeit im Sinne der Partizipation zugeführt werden.

Am Ende des Aufbaukurses sollen die TeilnehmerInnen in der Lage sein, das PNF-Konzept nicht bestimmten Krankheitsbildern, sondern Symptomen zuzuordnen: Durch Auswahl der Ausgangsstellungen und Bewegungsabläufe auf der Matte, der Bank, im Sitz, im Stand und in der Fortbewegung, sowie auch in der Anwendung von Techniken und Behandlungsverfahren soll eine vom Aufbau her funktionell orientierte Behandlung mit den Grundprinzipien und der Philosophie der PNF durchgeführt werden.

Inhalte:

Lehrplan: 30% Theorie, 70% Praxis

- PNF-Definition, Philosophie, Grundprinzipien
- Befund und Therapieplan nach ICF
- Direkte und indirekte Behandlung
- Techniken
- Pattern Becken / Scapula, Extremitäten, Rumpf, Nacken
- Gangschule
- Mattenprogramm mit Stadien der motorischen Kontrolle
- Therapie des facio-oralen Traktes
- Atmung
- Kryotherapie

Lernziel:

Sie kennen die Zusammenhänge der funktionellen Anatomie und der Biomechanik als Grundlage der PNF-Methode und können den Bezug zu den entsprechenden Funktionsstörungen herstellen. Sie verstehen die Zusammenhänge der funktionellen Neuroanatomie und Neurophysiologie (sensorische Funktionskreise, Eigen- und Fremdrelexe, Gleichgewichtsapparat, pyramidales und extrapyramidales System). Dies ist die Basis dafür, periphere und zentrale Bewegungsstörungen zu verstehen und die entsprechenden klinischen Ausfallerscheinungen (Störungen der sensorischen Funktionskreise) ableiten zu können. Sie beherrschen die Durchführung der PNF-Pattern und Techniken (agonistische und antagonistische Techniken, Entspannungstechniken) sowie ihren Gebrauch mit Bewegungsmustern und setzen diese indikationsbezogen und befundorientiert ein. Sie können im orofazialen Bereich die Funktion von Gesicht, Atmung, Mund, Schlund, Kehlkopf, Zungenbein etc. erkennen, Störungen beurteilen und können hierbei in der Therapie die Prinzipien des PNF symptombezogen anwenden. Sie können den normalen Gang und die pathologischen Abweichungen analysieren sowie die Stadien der motorischen Kontrolle in den einzelnen Gangphasen beschreiben. Sie können Gangfehlfunktionen ableiten und die entsprechenden Bewegungsmuster und Techniken in der Behandlung beherrschen.

Die Anwendung von PNF ist in fast allen Behandlungsbereichen möglich, z.B. in der Neurologie bei Lähmungen, Spastik und Schmerz, Ataxie und M. Parkinson und bei chirurgisch-orthopädischen Erkrankungen. Die angepasste Kombination von Widerstand und Widerlagerung im Zusammenspiel mit den Techniken machen erst die individuelle und spezifische Behandlung aus. Daher werden die im Grundkurs erworbenen Kenntnisse im Aufbaukurs vertieft und durch neue Aspekte im Denken und vor allem im Handeln ergänzt werden



Dozent:

Matthias Schulte

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:

Die Teilnehmer an der Weiterbildung müssen eine abgeschlossene Berufsausbildung als Physiotherapeut/Krankengymnast sowie ein Jahr Berufserfahrung nach Abschluss der Ausbildung nachweisen.

Die Weiterbildung muss innerhalb von zwei Jahren beendet werden.

Datum:

GK 1: 19.03. - 23.03.2025

GK 2: 02.04. - 06.04.2025

AK: 22.10. - 26.10.2025

Zeit:

1. - 4. Tag: 09:00 - 18:00 Uhr

5. Tag: 08:30 - 14:00 Uhr

Index:

GK 1: PNF151

GK 2: PNF152

AK: PNF153

50 UE/50 FP

je Kurs

495.00 €

je GK (1 und 2)

565.00 €

AK



Ihre Themen:

Balancierter Kiefer – balancierter Körper

Hierbei handelt es sich um eine von dem Kinesiologen Philip Rafferty entwickelte Technik für Therapie und Selbsthilfe. R.E.S.E.T. ist effizient, wirkt schnell und ist einfach in der Anwendung!

Der Spruch, dass wir mal die „Zähne zusammenbeißen“ oder uns „durchbeißen“ müssen, ist hinlänglich bekannt. Kiefergelenk und Kiefermuskulatur halten Stress und Verspannungen fest und können z. B. über Muskeln, Gelenke, Wirbelsäule, Meridiane, Nervensystem oder Wasserhaushalt den gesamten Körper in einen ver- oder auch überspannten Zustand bringen. Daraus wiederum resultieren zahlreiche Erkrankungen.

Bei R.E.S.E.T. handelt es sich um eine Technik, welche mit gezielten Handpositionen am Kiefergelenk und anderen Kaumuskeln arbeitet. Dadurch kann der Organismus durch Entspannung und Loslassen von alten Mustern und Emotionen wieder ins Gleichgewicht kommen, das Ausleiten der Toxine wird angeregt und die Selbstheilungskräfte können einsetzen. Die Liste der Indikationen für diese Methode ist lang und die Wirkung immer wieder verblüffend! In der Praxis ist R.E.S.E.T. sowohl als eigenständige Therapie, aber auch in Kombination mit anderen Techniken oder Verfahren anwendbar. Die Methode wurde von einem Kinesiologen entwickelt und wird daher auch in dieses Fachgebiet eingeordnet, sie ist aber ohne kinesiologische Kenntnisse und Ambitionen erlernbar. Im Kurs wird die Behandlung sowohl an sich selbst, als auch an einer anderen Person erlernt und ausreichend geübt. Hiermit gibt es auch für Therapeuten eine Möglichkeit, nicht nur Anderen, sondern auch sich selbst helfen zu können!

FP

Dozent:

Anett Senwitz

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, medizinisches Personal

Hinweise:

Bitte bringen Sie zum Kurs Schreibutensilien, eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und einen kleinen Spiegel mit.

Datum:

Kurs 1: 04.03.2025

Kurs 2: 21.10.2025

Zeit:

09:30 - 17:00 Uhr

Index: RES1125,
RES1225

9 UE/9 FP
je Kurs

180.00 €
je Kurs



Ihre Themen:

Eine Zusammenstellung von R.E.S.E.T.- Positionen für kurze und effektive Behandlungen. Philip Rafferty hat für die tägliche Arbeit in der Praxis (und natürlich auch für die Eigenbehandlung) geniale Kurzbilanzen von 8 - 15 Minuten entwickelt.

Im Kurs RESET 2 erlernen Sie kurze Behandlungsabläufe, die auf bestimmte Themen und Beschwerden abgestimmt sind. Während die R.E.S.E.T. 1 - Sitzung ca. 40 Minuten Behandlungszeit benötigt und in dieser Ausführlichkeit sehr tiefgreifend wirken kann, ist es im weiteren Verlauf oft hilfreich direkt an bestimmten Beschwerdebildern zu arbeiten.

So können wir die unterschiedlichen R.E.S.E.T.- Positionen jetzt gezielt bei folgenden Beschwerden einsetzen:

- Schleudertrauma,
- Blasen- oder Nebenhöhlenproblemen,
- Beschwerden von Schulter-, Knie- oder Fußgelenken,
- Chronischem Erschöpfungszustand,
- Arthrose und Arthritis

FP

Dozent:

Anett Senwitz

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, medizinisches Personal

Hinweise:

Bitte bringen Sie zum Kurs Schreibutensilien, eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und eine kleinen Spiegel mit.

Datum:

04.11.2025

Zeit:

09:30 - 17:00 Uhr

Index: RES225

9 UE/9 FP

180.00 €



ReCo Fit - Koordination group fitness

ZPP Zertifiziert

Ihre Themen:

ReCo Fit® - das koordinative Trainingssystem für mehr Tiefenstabilität, Gleichgewicht und Bewegungseffizienz!

Innerhalb einer einfachen Stundenstruktur werden spezifische Übungen auf labilen Untergründen zu einem hocheffektiven, reaktiven Gleichgewichtstraining, das die Bewegungseffizienz sowie aktive Gelenkstabilität verbessert. Perfekt geeignet für innovative Fitness Clubs, Sportvereine oder Gesundheitszentren mit präventiven Kursangeboten.

Du erhältst step by step eine strukturierte Einweisung in dieses Trainingsprinzip und kannst Übungsreihen praktisch erleben. Darüber hinaus wirst du vollumfänglich in mehrere Kurskonzepte eingewiesen

- a) ZPP zertifiziert: 8x45min & 10x45min (geschlossener Gesundheitskurs)
- b) fortlaufendes Fitnesskonzept á 60min Kurseinheiten (offene Kurse)

Inhalte:

- ReCo Fit - Trainingsansatz, Wirkung, Studienlage
- Gleichgewichtsregulation in Störsituationen (Perturbationen)
- neuromuskuläres Training vs. reaktives Krafttraining
- Steigerungssystem – vereinfacht für die Umsetzung im Gruppenkurs
- muskuläre Zielregionen – Aktivierung ausgewählter Muskelgruppen
- Übungsaufbau – Methodik/ Didaktik
- umfangreicher Übungspool (4 Kategorien)
- Einweisung in die zertifizierten Kurskonzepte (8 x 45min & 10 x 45min)
- Stundenstruktur, Aufbau und Kursorganisation
- vorbereitende Bewegungsroutinen (Preps)
- aufeinander abgestimmte Übungen in versch. Schwierigkeitsgraden
- Einsatz von wenigen, ausgewählten Trainingsgeräten
- komplettes Teilnehmer Handout sowie Bildvorlagen
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen
- Erleben ausgewählter Modellstunden (ZPP & Dauerkurs-Fitness)



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

ohne Einschränkung für alle Berufsgruppen geeignet

Hinweise:

Zur Umsetzung von ReCo Fit wird folgendes Equipment benötigt: (Spezialmatte usawa®, Jumper Mini, Balance Pad, ggf. Luftkissen)

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: Anbieterqualifikation (Präventionsprinzip 1 - Bewegung) aktuell gültiger Leitfadens Prävention.

Datum:

22.08. - 23.08.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: RECO25

15 UE

290.00 €

Refresher Lymphdrainage

Manuelle Lymphdrainage und KPE



Ihre Themen:

Je weiter die Grundausbildung in Manueller Lymphdrainage / Komplexer physikalischer Entstauungstherapie zurückliegt, umso häufiger tauchen Fragen auf bezüglich des wirkungsvollsten Behandlungsaufbaus, der effektivsten Ausführung der Griffe und vieles mehr.

Wer solche Fragen hat und wissen möchte, was es an neuen Erkenntnissen in der Lymphdrainage gibt, sollte diesen Auffrischkurs besuchen.

Anerkannte Fachlehrer der Lymphakademie Deutschland werden in 10 UE die Behandlung der wichtigsten Krankheitsbilder durchgehen, effektive flankierende Maßnahmen besprechen und dabei natürlich auch auf die individuellen Fragestellungen der Kursteilnehmer eingehen.

Inhalte:

- Ödemenstehung
- Wirkungsweise der MLD
- Topographie
- Wiederholung der Grundgriffe und neue Entwicklungen
- Sondergriffe
- Behandlungsprinzipien verschiedenster Krankheitsbilder



Dozent:

Lehrteam der Lymphakademie Deutschland

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Masseur

Hinweise:

Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Lymphdrainage-Ausbildung

Datum:

13.09.2025

Zeit:

08:30 - 17:15 Uhr

Index: MLDR25

10 UE/10 FP

160.00 €



RückenFit - Das Präventionskonzept

ZPP Zertifiziert

Ihre Themen:

DER praxisorientierte Rücken-Trainingskurs zur Kräftigung der globalen Rumpfmuskeln sowie Aktivierung tiefer Rückenmuskulatur.

Ab der ersten Kurseinheit werden spezifische Kräftigungsübungen mit abwechslungsreichen Trainingsmethoden sowie freudbetonten Übungssequenzen umgesetzt. Inhaltliche Schwerpunkte der Praxisbausteine sind: Kraftausdauertraining der globalen Rumpf- sowie Hüftmuskulatur, balanceorientiertes Training tiefer Rückenmuskulatur, reaktive Kräftigung zur muskulären Kompensation von externen Störimpulsen, Aufbau & Festigung von Bewegungsroutinen zur Mobilisation der Wirbelsäule, Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit relevanter Faszien sowie spezifischer Haltungsmuskulatur.

Inhalte:

- aktive Maßnahmen zur Förderung der Rückengesundheit
- Einweisung in ein Standard-Mobilisationsprogramm
- Übungskatalog für Basisübungen zum Training globaler Rumpfmuskeln
- Trainingsprogramme zur sensomotorischen Aktivierung von Tiefenmuskulatur und segmentale Stabilisation
- reaktive Muskelkräftigung zur Kompensation von externen Störimpulsen
- Vermittlung von freudbetonten, kurzweiligen Übungssequenzen
- Einsatz diverser Kleingeräte
- Methodik/ Didaktik zu Stundenaufbau und -gestaltung
- Kursorganisation – Handlungsempfehlungen und Richtlinien
- Erleben mehrerer Stundenbilder sowie ausgewählter Praxisbausteine
- Einweisung in die zertifizierten Kurskonzepte (8x60min & 10x60min) inkl. Besprechung der Stundenbilder & dazugehöriger Teilnehmerunterlagen
- Komplett ausgearbeitete Teilnehmerunterlagen inkl. Kopiervorlagen, Arbeitsblätter zum Ausgeben, Bildkarten mit Übungsbeschreibungen für Praxisbausteine und Video



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Fitnesstrainer, Sporttherapeuten

Hinweise:

Grundausbildung als Rückengesundheit-Kursleiter oder Rückenschullehrer ist empfohlen.

Diese Ausbildung befähigt Sie gemäß § 20 SGB V einen rückenspezifischen Praxiskurs anzubieten (bei entsprechender beruflichen Grundqualifikation).

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit KL, Personal Fitness Trainer.

Datum:

01.02. - 02.02.2025

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: RF25

15 UE

290,00 €

Rückengesundheit - Kursleiter Ausbildung

ZPP Zertifiziert



Ihre Themen:

Diese Kursleiter-Fortbildung fokussiert sich vorrangig auf den Aufbau bzw. Erhalt eines aktiven und bewegungsorientierten Gesundheitsverhaltens in Bezug auf die Rückengesundheit. Seminarteilnehmer erhalten dazu eine intensive Schulung für das kompetente Anleiten von biopsychosozial gestalteten Rückenkursen (mit Fokus Kräftigung), den Umgang mit unterschiedlichen Leistungsniveaus sowie motivierende und freudbetonte Stundengestaltung. Ziel dieses Konzeptes ist der Aufbau einer langfristigen gesundheitssportlichen Aktivität der Kursteilnehmer sowie ein aktiver, selbstwirksamer Umgang mit Rückenschmerz-Episoden.

Inhalte:

- Evidenzlage und wissenschaftlicher Stand zur Rückengesundheit
- Rückenschmerzen aus biopsychosozialer Sicht (Einteilung, Entstehung, Coping, Chronifizierungswege etc.)
- psychologische Aspekte (Schmerzverarbeitung/ endurance- & fear avoidance belief)
- Positivsuggestionen zur Förderung der Rückengesundheit
- Gruppenleitung aus gesundheitsorientierter Sicht (Binnendifferenzierung, Progression)
- Aspekte der Motivation und Gruppendynamik (Kommunikation, Musikeinsatz, Interaktion etc.)
- Kleine Spiele und freudbetonte Erwärmungsformen
- Übungsprogramme zur Förderung der Kraftfähigkeit, Koordination sowie Beweglichkeit
- Stundenaufbau und Kursgestaltung
- Praktisches Erleben ausgewählter Modellstunden
- Erläuterung der Theoriebausteine inkl. fertig ausgearbeiteter Tafelbilder
- ZPP anerkanntes Kurskonzept zur einfachen Zertifizierung



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler,

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 2 - Bewegung)

Folgende Kurse sind Bestandteil des Ausbildungssystems Rückengesundheit zur Erlangung der Lizenzstufen A + B und gelten als Verlängerung der Lizenz: RückenFit, Sensomotorisches Koordinationstraining, Yoga für den Rücken, Pilates für den Rücken usw.

Datum:

14.11. - 16.11.2025

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr
2. & 3. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr

Index: RGKL25

32 UE

425,00 €

BLEIBEN SIE IN BEWEGUNG, AUCH BEI DER BÜROARBEIT.

Der **Aeris Swopper** macht dem Rücken Spaß statt Stress. Er fördert eine bewegte Sitzhaltung und unterstützt die Rückenmuskulatur, wodurch er Stress reduziert und das Wohlbefinden steigert. Statt in starrer Position zu sitzen, ermöglicht der Swopper dynamische Bewegungen, was Verspannungen mindern kann und eine angenehme Sitzenerfahrung bietet.

Profitieren Sie jetzt von unseren exklusiven Angeboten und Vorteilen. Kontaktieren Sie uns!

Büroland GmbH

Beckerstraße 13
09120 Chemnitz

Tel: +49 (0) 371 38 21 80
info@bueroland-online.de
bueroland-online.de



Die Büro Evolution.



Bildquelle: aeris



BÜROLAND

Schlüsselzonenmassage und Manuelle Therapie nach Dr. Marnitz - Grundkurs



Ihre Themen:

Die Schlüsselzonenmassage und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz ist eine Kombination aus gezielter Tiefenmassage und aus manualtherapeutischen Maßnahmen. Es ist eine Therapie mit ganzheitlichem Behandlungskonzept, die direkt und auf vielfältigen Wegen reflektorisch wirkt. Sie eignet sich vor allem bei orthopädischen Erkrankungen zur Mobilisation und Schmerzlinderung bei chronischen und akuten Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, bei Bewegungseinschränkungen und zur Behandlung vor und nach Operationen. Da die Methode nicht großflächig durchblutungsfördernd wirkt, ist sie auch besonders zur Behandlung von Ödempatienten geeignet.

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen (Anatomie, Physiologie, Pathologie),
- Untersuchungstechniken, Aufsuchen der Schlüsselzonen und deren gezieltes Behandeln mit Massage und manueller Therapie.
- Besprechen von flankierenden Maßnahmen und eines Hausaufgabenprogramms.

FP GK

Dozent:

Martin Bund

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur, medizinisches Personal

Hinweise:

Bitte bringen Sie ein großes Leinentuch mit.

Datum:

13.05. - 15.05.2025

Zeit:

09:00 - 18:00 Uhr

Index: MA25

36 UE/36 FP

470.00 €



Ihre Themen:

Dieses Fortbildungsangebot basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Schmerzforschung.

In unserer Gesellschaft bedeuten Schmerzen stets etwas Negatives. In der Medizin der letzten 30 Jahren wurde Schmerz primär als Leitsymptom interpretiert! Schmerz ist ein komplexes Geschehen, welches wir verstehen und begreifen müssen. Dass Patienten diese sensorische Erfahrung nicht als Gefahr, sondern vielmehr als Warnsignal unseres Gehirnes interpretieren, ist zentrale Aufgabe der Therapie!

Inhalte:

- Was sind Schmerzen? Warum kommt ein Schmerz?
- Welche Verfahren gibt es?
- Welche Strategien können verwendet werden?
- Warum gibt es Schmerzzentren?
- Schmerzgedultung
- Behandlungsverfahren bei chronischen und bei akuten Schmerzen
- Pacing
- Hands on / Hands off
- DIM / SIM
- Neurotags

FP

Dozent:

Jesko Streeck

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:

Datum:

06.12. - 07.12.2025

Zeit:

09:00 - 16:00 Uhr

Index: SCHM25

16 UE/16 FP

295.00 €



Ihre Themen:

Bereits im klassischen Altertum wurde das Schröpfen von griechischen, ägyptischen und chinesischen Ärzten durchgeführt. Sie wussten bereits damals, dass Schröpfen eine „Entmischung der Säfte“, die Krankheiten verursachen, ausgleicht.

Durch das Schröpfen entsteht ein Unterdruck, der den Blut- und Lymphfluss anregt, die lokale Durchblutung der Haut- und Muskelschichten wird gefördert. Schröpfen ist bei einer Vielzahl von Beschwerden hilfreich, wie z.B. Schmerzen, Hyper- und Hypotonie, Ischias, Verdauungsproblemen, Verspannungen und vielen anderen Erkrankungen. Sie ist eine unspezifische Reiztherapie und kann sehr gut mit anderen Naturheilverfahren kombiniert werden. In diesem Kurs schauen wir uns die verschiedensten Formen des Schröpfens an und üben umfangreich, um diese auszuprobieren. Gua Sha Fa ist eine chinesische Behandlungsmethode, die ergänzend oder alternativ zur Akupunktur angewendet wird.

Das chinesische Schriftzeichen für Gua bedeutet Schaben oder Kratzen. Das Schriftzeichen für Sha bedeutet Krankheit. Fa bedeutet Methode oder hier Massage. Gua Sha Fa ist also eine Methode, die über die Schabemasage zu Hautrötungen führt. Gua Sha Fa wird mittels eines Wasserbüffelhornschabers, eines chinesischen Löffels - oder aber mit einem Esslöffel, einer Münze oder dem Deckel eines Einmachglases durchgeführt. Durch das Schaben werden die Poren geöffnet und gegen Eindringen von pathogenen Faktoren stabilisiert. Die Rötungen, Hämatome und Petechien, die durch das Schaben entstehen, dienen zur Ableitung über die Haut und zur Diagnostik.

Die Technik wird mit allen möglichen Hilfsmitteln ausgiebig geübt. So können sich die Teilnehmer ein Bild über die Handhabungen der verschiedensten Hilfsmittel machen und diese ausprobieren.

Inhalte:

- Kennenlernen verschiedener Formen des Schröpfens
- viele praktische Übungen

Dozent:

Martina Knöchelmann

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur, medizinisches Personal, Studenten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

Kurs 1: 28.03.2025
Kurs 2: 02.11.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: SCH125

9 UE
je Kurs

160.00 €
je Kurs



Schulterschmerz

Oft ein multifaktorielles Geschehen

Ihre Themen:

Die Ursachen von Schmerzen in der Schultergelenksregion sind keineswegs immer gelenkig verursacht. Neben Problemen im Schultergelenk selbst, in den Claviculagelenken und der gelenkigen Verbindung zwischen Schulterblatt und Thorax spielen häufig Störungen im Weichteilmantel der Schulterregion eine Rolle. Aber auch Probleme in Halswirbelsäule und viszerale Organe können sich primär als Schulterschmerz bemerkbar machen.

Im Kurs werden Untersuchung, differenzialdiagnostische Überlegungen und einige wesentliche Schritte im therapeutischen Herangehen diskutiert und geübt.

NEU FP

Dozent:

Dr. med. Marina Heidrich, Dorit Strohbach

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

12.09.2025

Zeit:

09:00 - 16:30 Uhr

Index: SSM25

8 UE/8 FP

250.00 €

Sektoraler Heilpraktiker

Physiotherapie



Ihre Themen:

Der HP.physio (oder sektoraler HP) ermöglicht dem Physiotherapeuten unabhängig der ärztlichen Verordnung im Erstkontakt/ „first contact“ Patienten zu behandeln.

Die Beantragung zur Heilerlaubnis für Physiotherapeuten ist in einigen Bundesländern durch Absolvierung eines Nachqualifizierungskurses mit abschließender Kenntnisüberprüfung erleichtert.

Welche Vorteile bringt mir der Kurs sektoraler Heilpraktiker?

- Unabhängigkeit von gesundheitspolitischen Veränderungen und Verordnungen
- eigenständiges Diagnostizieren und Behandeln ohne Rezept
- rechtliche Sicherheit in der physiotherapeutischen Behandlung eines Patienten ohne Rezept
- keine Umsatzsteuer bei Folgebehandlungen ohne Rezept

Welche Behandlungen darf ich anwenden?

Sämtliche Behandlungen und Therapien, die im Rahmen der Physiotherapieausbildung gelehrt wurden, dürfen eigenverantwortlich angewendet werden.

Inhalte:

- juristische Grundlagen/ Gesetzeskunde - vermittelt durch Rechtsanwälte
- medizinischer Unterricht - vermittelt durch Ärzte
- und physiotherapeutischer Unterricht
- am letzten Kurstag findet ab 16 Uhr eine schriftliche Überprüfung statt



Dozent:

Lehrteam des EOS-Institut

zugelassen für:

Physiotherapeuten

Hinweise:

Zurzeit gibt es bundesweit keine einheitlichen gesetzlichen Regelungen für die Ausbildung zum sektoralen Heilpraktiker im Bereich Physiotherapie. Unser Ausbildungskonzept wurde nach den aktuellen Anforderungen des Bundesland Sachsen abgeändert. Für die Teilnahme ist ein Mindestalter von 25 Jahren zwingend erforderlich.

Nach Ablegen der sektoralen HP- Prüfung (innerhalb der 3 Kurstage) besteht Rechtssicherheit für die Ausübung von Heilmethoden innerhalb der Physiotherapie OHNE ärztliche Verordnung.

Datum:

Kurs 1: 04.04. - 06.04.2025

Kurs 2: 17.10. - 19.10.2025

Zeit:

09:00 - 18:30 Uhr

Index: HPS125,
HPS225

27 UE/20 FP
je Kurs

465.00 €
je Kurs



Seltene Neurologische Erkrankungen und ihre Therapie

Ihre Themen:

Ab und Zu bekommen wir neurologische Krankheiten in unsere Praxis, die in der Praxis selten sind wie u.a.

Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), Guillain-Barre-Syndrom (GBS), Polyneuropathie, Myastenia Gravis, Muskeldystrophien, Chorea Huntington, Wachkoma - Apallisches Syndrom, Friedreich Ataxie, Infantile Cerebralparese (ICP) und das auch in verschiedene Stadia der Erkrankungen. Es könnte das Gefühl entstehen „was soll ich jetzt machen?“, hier möchte der Kurs anknüpfen für diese vielfältigen Erkrankungen einen Leitfaden anzubieten mit praktischen Beispielen für die Praxis und Hausbesuchen.

Inhalte:

- Kurze Neurologische Physiologie/Anatomie - in Zusammenhang mit der Neurologischen Störung
- Motorisches Lernen und Motorische Kontrolle, neu gelernte Bewegungen beibehalten
- Motorische Fähigkeiten steigern
- Handling und Lagerung bettlägeriger Patienten
- Kontrakturen Prophylaxe
- Spezifische Krankheitsbezogene Therapie

NEU FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

14.10.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: SNE25

9 UE/9 FP
je Kurs

165.00 €
je Kurs

SeniorAktiv 75plus ZPP Zertifiziert



Ihre Themen:

SeniorAktiv-75plus ist ein Bewegungskonzept für Senioren ab 75 Jahren, um trotz Einschränkungen aktiv zu bleiben und die Lebensqualität zu erhöhen. Es bietet zwei Konzeptvarianten: einen Basiskurs (ZPP zertifiziertes Kurskonzept) und einen Dauerkurs (fortlaufendes Trainingskonzept), die auf eine einfache, wiederkehrende Stundenstruktur setzen. Durch spezielle Übungen werden motorische Fähigkeiten erhalten und soziale Kontakte gefördert. Angesichts der steigenden älteren Bevölkerung wird es immer wichtiger, gezielte Bewegungsangebote zu schaffen. Das Konzept verbindet leicht verständliche Übungen mit einer positiven Gruppenatmosphäre, die den Vorteil bietet, dass Teilnehmer körperlich und geistig fit bleiben. Der Kurs beinhaltet eine umfassende Einweisung und Zugang zu digitalen Materialien, um den Arbeitsaufwand der Kursleiter zu minimieren.

Inhalte:

- Aspekte im Alterungsprozess
- Lebensqualität / physiologische Veränderungen und Einschränkungen
- Herz-Kreislauf- und Krafttraining (moderate Belastungsgestaltung)
- spezifische Übungsauswahl (Kraft, Koordination und Beweglichkeit)
- Sturzprophylaxe und Sicherheit im Alltag
- Highlights im Stundenablauf
- Möglichkeiten zur Eigenmotivation
- gezielter Kursaufbau über mehrere Jahre
- Modellstunden
- ZPP zertifiziertes Kurskonzept, Kopiervorlagen und Arbeitsblätter für Endkunden

NEU KD DR ZPP

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung). Seit dem 1.1.2021 gelten neue Anbieterqualifikationen. Detailliert sind diese in den Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten beschrieben <https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de>

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer, Fitness Trainer B-Lizenz, Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

25.04. - 26.04.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: SEA25

15 UE

300.00 €



Ihre Themen:

Die deutsche Bevölkerung erlebt einen enormen demografischen Wandel. Der Anteil der Senioren steigt rasant an und wird zukünftig die größte Zielgruppe im Bereich der Prävention darstellen. Diese Weiterbildung bereitet Kursleiter optimal auf die Arbeit mit älteren Menschen vor und fördert deren Aktivität und Bewegungsfreude über Jahre hinweg. Für das Gruppentraining gibt es zwei Konzeptvarianten: den Basiskurs - ein ZPP zertifiziertes Kurskonzept und den Aufbau-/Dauerkurs als weiterführendes Trainingskonzept. Der Basiskurs vermittelt altersgerechtes Training zur Verbesserung motorischer Fähigkeiten in einem sozialen und freudvollen Umfeld. Zielgruppe dieses Kursformates: Personen zwischen 60 und 75 Jahren, die ohne Unterstützung von Gehhilfen laufen können.. Aufgrund des steigenden Bedarfs an gesundheitsorientierten Angeboten ist es wichtig, Senioren sportlich zu aktivieren und soziale Bindungen zu fördern. Das SeniorFit-Kurskonzept soll den körperlichen Leistungsabbau entgegenwirken und den Gruppen zusammenhalt stärken. Teilnehmer der Weiterbildung profitieren von praxisnahen Übungen, umfassenden Materialien und einem reduzierten Arbeitsaufwand, was es ihnen ermöglicht, die Kursleitertätigkeit zu genießen.

Inhalte:

- Aspekte im Alterungsprozess
- Lebensqualität / physiologische Veränderungen und Einschränkungen
- Herz-Kreislauf-Training und moderate Belastungsgestaltung
- spezifische Übungsauswahl (Kraft, Koordination und Beweglichkeit)
- Sturzprophylaxe und Sicherheit im Alltag
- spezielle Highlights zur Kundenbindung im Jahresverlauf
- Möglichkeiten zur Eigenmotivation
- gezielter Kursaufbau über mehrere Jahre
- Modellstunden
- ZPP zertifiziertes Kurskonzept, Kopievorlagen und Arbeitsblätter



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sport- & Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung).

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer, Fitness Trainer B-Lizenz, Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

21.11. - 22.11.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: SF25

15 UE

290,00 €



Ihre Themen:

Das Trainingskonzept für Gleichgewicht, aktive Gelenkstabilisation und intermuskuläre Koordination!. Koordinatives Training hat in Therapie, Prävention und Fitness an Bedeutung gewonnen. Es werden komplexe Bewegungsaufgaben unter erschwerten Bedingungen durchgeführt, um Bewegungsmuster sicher und qualitativ hochwertig auszuführen sowie Positionen zu halten. Dieses Training ist besonders effektiv bei der Behandlung zentralnervalter Schädigungen, zur Stabilisation nach Gelenkverletzungen sowie zur Sturzprophylaxe, bietet jedoch auch große Vorteile in der Gesundheitsförderung. Workshops und Kurse verbessern die motorische Kontrolle und sorgen für Abwechslung im Kursangebot. Die positiven Effekte in Bezug auf Bewegungsökonomie und Verletzungsprophylaxe führen zu einem steigenden Einsatz in Fitness und Sport, wo Teilnehmer durch labil-instabile Geräte Freude am Training erleben.

Inhalte:

- Begriffsklärung & theoretische Grundlagen
- Ansatz der aktiven Gelenkstabilisation
- Bedeutung & Arbeitsweise des multisensorischen Systems
- Testmöglichkeiten
- Perspektiven für die Einzeltherapie sowie Gruppentraining (Prävention & Fitness)
- Trennschärfe verschiedener Trainingsansätze (motorische Kontrolle, koordinatives Krafttraining, muskuläre Koaktivierung etc.)
- Gezielte Trainingsmöglichkeiten für die Körperbereiche untere Extremitäten, Rumpfmuskulatur und Schulter/ Arm (quasi statisch/ dynamisch/ Sprung)
- Adäquater Trainingsreiz - System für eine strukturierte, progressive Steigerung als Schlüssel zum Erfolg
- Indikationsbezogene Übungsauswahl (was, wie lange, wie oft, welche Variante etc.)
- Einsatzmöglichkeiten koordinativer Kleingeräte
- Modellstunden



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Studenten, Sportwissenschaftler, Fitnesstrainer, Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

07.03. - 08.03.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: SMK25

15 UE

290,00 €



Spastik

Ihre Themen:

Physiotherapie und Ergotherapie sind eine Basis einer Spastik-Therapie, um die Lebensqualität des Betroffenen zu verbessern, indem die Schmerzen gelindert und die Beweglichkeit sowie die motorischen Fähigkeiten intensiv geschult werden. Dadurch werden das Risiko möglicher Folgeschäden und möglicher Komplikationen vermindert.

Spastik beschreibt kein eigenes Krankheitsbild, sondern tritt als Symptom bei vielen neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, multiple Sklerose, Verletzungen von Hirn und Rückenmark, Hirnentzündungen und Hirntumore auf.

Inhalte:

Dieser Kurs vermittelt praktische Ansätze zur Behandlung und Befundung von Spastik durch kurze Wiederholung der Pathophysiologie als Grundlage für das Verständnis zur Entstehung einer Spastik. Das Behandlungskonzept besteht darin, die verbliebenen motorischen Funktionen einerseits zu erhalten und Muskel-, Sehnen- und Gelenkskontrakturen andererseits zu vermeiden.

FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

11.10.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: SPA25

9 UE/9 FP

165.00 €

Spiegeltherapie



Ihre Themen:

Bei der Spiegeltherapie steht die Rehabilitation der Arm- und Handfunktion meist im Vordergrund. Gerade die obere Extremität wird nach Schädigungen oft nur noch als Hilfshand eingesetzt. Aber auch die Beinfunktion kann mit dieser Form der Therapie behandelt werden. Die Spiegeltherapie ist eine einfach anzuwendende, neue evidenzbasierte Therapiemethode. Sie ist bei verschiedenen Krankheitsbildern effektiv. Hierzu gehören der Schlaganfall, (Phantom-)schmerzen nach Amputationen, das Sudeck-Syndrom und andere periphere Schmerzen. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse werden innerhalb der Fortbildung ebenso besprochen wie die praktische Umsetzung der Therapie. Hintergründe des motorischen Lernens und Grundsätze der Neurorehabilitation bilden die Grundlage.

Inhalte:

- Einführung in das Thema
- Neue Entwicklungen in der Neurorehabilitation
- Wissenschaftliche Hintergründe der Spiegeltherapie
- Praktische Durchführung der Spiegeltherapie
- Selbsterfahrung
- Videodemonstration

Lernziele:

- Theoretische Hintergründe der Spiegeltherapie kennen lernen
- Praktische Anwendung der Spiegeltherapie nach Schlaganfall
- Weitere Anwendungsmöglichkeiten z.B. bei Phantomschmerzen und CRPS
- Assessments/Testverfahren, um die Therapieeffekte zu evaluieren

FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

28.08.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: ST25

8 UE/8 FP

219.00 €



Spiele, Bewegungsspaß & Erwärmungsvarianten

Ihre Themen:

Kleine Spiele fördern das soziale Miteinander im Kurs und bereiten eine Menge Spaß. Zudem lassen sich durch die richtige Auswahl spezielle motorische Hauptbeanspruchungsformen spielerisch schulen. Der typische Aufforderungscharakter solcher Spiele ist ein Garant für die Motivation der Teilnehmer. In dieser praxisorientierten Fortbildung werden viele neue Spiele und Spielideen vermittelt, die ein breites Spektrum an Zielstellungen und Altersgruppen ansprechen und somit genügend Wahlmöglichkeiten für Kursleiter sowie Teilnehmer bieten.

Inhalte:

- Einsatz von kleinen Spielen im Kursbetrieb, Funktion Kleiner Spiele
- Methodik der Kleinen Spiele (Theorie)
- Förderung von Spaß und Gruppendynamik
- Kennenlernspiele für den ersten Kurstag
- Kleine Spiele zur Verbesserung der Krafftfähigkeiten
- Kleine Spiele zur Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit
- Kleine Spiele zur Verbesserung der Schnelligkeit
- Kleine Spiele zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten (Gleichgewicht, Reaktion, Rhythmus, Differenzierung, Orientierung)
- Interaktive Spielformen, Teamspiele
- Entwicklung eigener Spiele, Anregung der Kreativität zur Gestaltung neuer Spiele und Spielformen mit ungewöhnlichen, kostengünstigen Materialien

NEU KD
DR DR *)

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Sportwissenschaftler, Kursleiter

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer, Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter
*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als Rücken-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich)

Datum:

10.05.2025

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: SBE25

9 UE

175.00 €

Sturzprävention Trainer

ZPP Zertifiziert



Ihre Themen:

Die Vermeidung von sturzbedingten Verletzungen und der Abbau von Angst vor Stürzen sind für die Gesundheit im höheren Alter von elementarer Bedeutung. Dieses Seminar richtet sich an Bewegungsfachkräfte, Therapeuten und Trainer, die Sturzprophylaxe in den Bereichen Prävention, Rehabilitation bzw. Therapie als Kurs oder Einzelbehandlung anbieten wollen. Du erhältst fachspezifisches Wissen zu Risiken, Ursachen sowie Folgen von Stürzen und erlernst wirkungsvolle Methoden zur Prävention. Neben Übungsvarianten zur Verbesserung gleichgewichtsorientierter Fähigkeiten, Kraft und Ausdauer werden auch bewährte Fallkonzepte sowie Sicherheitsaspekte zur Modifikation des häuslichen Umfeldes thematisiert. Ausgewählte Tests und Evaluationsmöglichkeiten zur Dokumentation individueller Verbesserungen komplettieren die Seminarinhalte.

Inhalte:

- Aspekte im Alterungsprozess (Sturzrisiko, Reaktionszeiten, motorische Fähigkeiten)
- Grundsätze der Sturzprävention/-prophylaxe
- Risiken, Stolpersituationen und Fallschule
- Simulation und Training von typischen Alltagssituationen
- kleine Spiele und altersgerechte Aufwärmformen
- funktionelles Kraft- und Kraftausdauertraining abstützender Muskulatur
- Gleichgewichts- und Bewegungsschulung
- Mobilisationsprogramm für die großen Gelenke
- Einsatz von Kleingeräten
- Körperwahrnehmung, Entspannung und Regeneration
- Kursorganisation, Evaluationsmöglichkeiten, Tests
- zertifizierte Kurskonzepte (8 x 60 & 10 x 60min)
- komplettes Teilnehmer Handout sowie Bildvorlagen
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inkl. fertiger Tafelbilder)
- ausgewählte Stundenbilder

KD
DR DR ZPP

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, medizinisches Personal, Sporttherapeuten

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V: gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 2 - Bewegung)
Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

09.05. - 10.05.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: STP25

15 UE

290.00 €

„Das Geheimnis des Erfolgs liegt in der Beständigkeit des Ziels“

Vor mehr als 20 Jahren entstand das Weiterbildungszentrum ADMEDIA in Chemnitz und ist seitdem ein fester Bestandteil der ADMEDIA Firmengruppe. Es werden berufsbegleitend medizinische Fortbildungen fachbezogen und praxisnah für Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Pflegepersonal und andere medizinische Berufsgruppen angeboten und durchgeführt.

Inzwischen hat sich das Weiterbildungszentrum ADMEDIA zu einem angesehenen Fortbildungsinstitut in der Region entwickelt. Unsere Teilnehmenden kommen hauptsächlich aus der Umgebung und den angrenzenden Bundesländern, reisen aber auch aus Städten wie Hamburg, Berlin und München sowie aus Österreich zu uns. Dank unserer Kooperationen mit anerkannten Instituten und erfahrenen Dozenten garantieren wir hochwertige und anerkannte Fortbildungsangebote. Unsere Teilnehmenden und Dozenten schätzen die freundliche Atmosphäre in unseren modernen, hellen Kursräumen.

<p>2000 Die Idee Entstand</p>	<p>Die Vision war, in Chemnitz ein Weiterbildungszentrum für medizinische Berufe aufzubauen, um für Weiterbildungen nicht mehr „quer durch ganz Deutschland fahren zu müssen“.</p>
-----------------------------------	--

<p>2000 / 2001 Die Vorbereitung</p>	<p>Monate mit Recherche und Planung folgten: „Dozenten-Suche“, „Aufbau von Kooperationen“, „welche Gesetze sind zu beachten“, „geeignete Räume finden“, „Ausstattung planen und beschaffen“ und vieles mehr .</p>
---	---

<p>2001 Das Baby ist geboren</p>	<p>Das erste Kursheft wurde gedruckt: 44 g schwer mit 13 Kursthemen.</p>
--------------------------------------	--

<p>2002 Unser erster Kurs findet statt</p>	<p>Das Seminar „Medizinische Trainingstherapie“ findet in den Räumen des ADMEDIA Rehazentrum statt und wird von 2 Mitarbeiterinnen des Weiterbildungszentrums ADMEDIA „rundum“ organisiert und betreut.</p>
--	---

<p>2005 Wichtige Kooperationen entstehen</p>	<p>Akademie DAMP (MLD/KPE), ÄMM Berlin e.V. (u.a. MT), Mulligan. Das Kursheft hat nun 28 Kursthemen und wiegt 91 g. Für die Kursverwaltung wird eine Datenbank erstellt und fleißig mit Daten gefüllt.</p>
--	---

<p>2009 Das „Geburtsgewicht unseres Kursheftes“ wurde verfünfacht</p>	<p>Jetzt mit 200 g und 71 Kursthemen in den Kategorien Manualtherapie, Neurologie, Basic, Massage, Rehabilitation und Alternativen Therapien.</p>
---	---

2012
10 Jahre Weiterbildungszentrum ADMEDIA

Unser Slogan „Wissen in Bestform“ entstand. Das Team besteht nun aus 3 Mitarbeiterinnen, das Kursheft wiegt 252 g und bietet 86 Kursthemen.

<p>2013 Eröffnung eines 2. Standortes</p>	<p>Um mehr Seminare anbieten zu können, wurde auf der Augustusburger Straße 189, Chemnitz ein 2. Standort ausgebaut und eingerichtet. Im Weiterbildungszentrum ADMEDIA arbeiten nun 4 Mitarbeiterinnen und ein neues Verwaltungssystem wird eingeführt.</p>
---	---

2014
„Wir platzen aus dem Format“

Das Team vergrößert sich auf 5 Mitarbeiterinnen an 2 Standorten. Das Kursheft bekommt ein neues Format „A5“, wiegt mittlerweile 434 g mit 131 Kursthemen.

<p>2015 Bereichserweiterung</p>	<p>Medizin und Management: zusätzlich zu unseren Seminaren für medizinische Berufe, bieten wir nun auch Kursthemen aus dem Bereich Management, für Fach- und Führungskräfte aus der freien Wirtschaft an.</p>
-------------------------------------	---

2016
Umbau im Haus Bayreuther Straße 12

Nun sind hier Seminarräume auf drei Etagen nutzbar. Alle haben ein bauliches Update erhalten und sind hell, modern und freundlich eingerichtet. Auf zwei der Etagen sind attraktive und großzügige Pausenbereiche entstanden, inklusive Küchenzone und verschiedenen Sitzmöglichkeiten. Der Raum im Standort Augustusburger Straße wird nun nicht mehr benötigt, da am Hauptsitz, Bayreuther Straße 12 umfangreiche Raumkapazitäten vorhanden sind.

2017
15 Jahre Weiterbildungszentrum ADMEDIA

Das Kursheft im A5 Format wiegt 353 g und beinhaltet insgesamt 172 Kurse - davon 44 Seminare aus dem Bereich Manualmedizin, 30 aus dem Bereich Neurologie, 13 aus dem Bereich Basic, 17 aus dem Bereich Sonderformen der Massage, 46 aus Rehabilitation/Prävention und 22 aus dem Bereich Alternative Therapien.

2017 - 2019
 „Nichts ist so beständig
 wie die Veränderung“ -
 Das Team findet sich neu

Veränderungen gehören zum Leben dazu - trotz und nach personellem Wechsel, findet und strukturiert sich das Team neu und sichert die gewohnte Qualität und das umfangreiche Kursangebot im Weiterbildungszentrum ADMEDIA ab. 3 Mitarbeiterinnen gehören zum Team.

2020 - 2021
 Pandemie, Lockdown -
 einiges ändert sich

Was sich Niemand vorstellen konnte passiert. Während der Corona Phasen durften Lock-down-bedingt zeitweise keine Weiterbildungsveranstaltungen in Präsenz stattfinden. Für diese ganz neue Situation haben wir gemeinsam mit unseren Dozentinnen/Dozenten und Kooperationspartnern Lösungen gefunden. Viele Seminare wurden nun als Online Webinare angeboten und durchgeführt. Als es wieder gestattet war „unter gewissen Voraussetzungen“ Präsenzkurse durchzuführen, wurden unsere Räumlichkeiten entsprechend umgestaltet.

2022
 20 Jahre Weiterbildungs-
 zentrum ADMEDIA - Dein
 Weiterbildungszentrum
 für Gesundheitsberufe

Das heißt 20 Jahre Erfahrung, Kompetenz, Qualität & know how im Weiterbildungssektor. Unser Weiterbildungszentrum hat sich zu einer etablierten Fortbildungseinrichtung für Fachpersonal aus ganz Deutschland entwickelt und einen „Namen gemacht“.

Das 4 Personen Team sichert zuverlässig die Planung, Organisation, Beratung und Betreuung aller Seminare ab. Das Kursangebot wird regelmäßig aktualisiert und mit bewährten und wichtigen Kursthemen, aber natürlich auch mit neuen Themen geplant. Ziel ist, dass unsere Kunden sich bei uns qualifiziert Weiterbilden können und dies mit Spaß und Freude tun.

2023:
 IT Projekt und vieles
 mehr

Zusätzlich zum regulären Seminarprogramm sind viele Projekte geplant. So wurde zum Beispiel unser Online-Shop komplett neu aufgebaut. Zudem arbeiten wir weiter an neuen Verbesserungen.

2024:
 Die Vorbereitungen für
 weitere Fördermöglichkei-
 ten laufen

Die Träger- und Seminarzertifizierung (AZAV) ist derzeit in Arbeit und soll bis 2025 abgeschlossen sein, um weitere Seminare mit einem Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit fördern zu können.

Außerdem hat sich unser Team verkleinert und besteht nun aus 2 Mitarbeiterinnen. Trotz dieser Veränderung bieten wir weiterhin ein umfangreiches Seminarangebot mit über 250 Online- und Präsenzkursen an. Also bleibt gespannt und uns treu - wir tun es auch :-)

T-RENA Qualifikationskurs



Ihre Themen:

Das T-RENA Programm ist eine spezielle Nachsorgeleistung für Versicherte der Deutschen Rentenversicherung. Hier soll sichergestellt werden, dass die in der Rehabilitation erarbeiteten Fortschritte im Lebensalltag der Versicherten umgesetzt werden können. Dazu werden Übungserweiterungen und Gruppenanleitung sowie trainingsspezifische Nachsorgeziele anhand praktischer Beispiele erarbeitet. In diesem Kurs steht die Trainingsplanung und die praktische Umsetzung mit Übungen im Vordergrund. Durch diesen Kurs erhalten die Teilnehmenden die noch fehlenden 10 UE für die erforderlichen 50 UE (MTT Grundkurs) zur Anerkennung der T-Rena Qualifikation (Deutsche Rentenversicherung), wenn vorher der KGG Zertifikatskurs mit 40 UE besucht wurde.

Inhalte:

- Besonderheiten und Anforderungen des T-Rena Konzeptes (Praxis und Therapeuten)
- Diagnosen und Funktionsdefizite
- Dysfunktionsketten und Therapiestrategien
- Erstellen von zielorientierten Trainingsplänen (kurz-, mittel-, & langfristig)
- Vorbereitungsübungen für das anschließende Muskelaufbautraining (z. B. allgemeines Ausdauertraining, allgemeines Krafttraining)
- spezifisches Beweglichkeits-, Koordinations-, Kraft- und Ausdauertraining zur Verbesserung der organisierten Grundfunktionen
- Aufbau und Festigung von motorischen Grundmustern sowie von Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)
- Training von Kompensationstechniken.

NEU FP

Dozent:

Kay Bartrow

zugelassen für:

Physiotherapeuten

Hinweise:

Durch diesen Kurs erhalten die Teilnehmenden die noch fehlenden 10 UE für die erforderlichen 50 UE (MTT Grundkurs) zur Anerkennung der T-Rena Qualifikation (Deutsche Rentenversicherung), wenn vorher der KGG Zertifikatskurs mit 40 UE besucht wurde.

Datum:

25.05.2025

Zeit:

08:30 - 17:00 Uhr

Index: TRENA25

10 UE/10 FP

185.00 €



Taping „Masterclass“ Individual Taping

Ihre Themen:

In unserem Taping Masterclass Kurs bringen wir verschiedene Tapingmethoden und Materialien zusammen, um das optimale Tape für den Kunden zu entwickeln. Kinesiotape, biodynamisches Taping mit V2, klassisches Taping und Spatting werden optimal aufeinander abgestimmt und kreativ und effektiv kombiniert. Auch ein zeitgemäßer Umgang mit dem Tape ist uns wichtig und wird in einen entsprechenden Kontext gebracht.

Eine Vorkenntnis im Bereich Kinesiotape und Standardtape ist empfehlenswert.

Im Kurspreis ist ausreichend Tapingmaterial i.H.v. 100,00 € enthalten.

NEU

Dozent:

Axel Benecke, Lehrteam Prime Physio Consulting UG

zugelassen für:
Physiotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
18.10. - 19.10.2025

Zeit:
09:00 - 17:00 Uhr

Index: TPM25

18 UE

485.00 €

Therapieansätze dementieller und geriatrischer Patienten



Ihre Themen:

Mit steigender Lebenserwartung nimmt die Zahl demenzerkrankter Menschen kontinuierlich zu. Die Erkrankung stellt Patienten, Angehörige sowie Therapeuten täglich vor neue Herausforderungen.

Diese Weiterbildung "Therapieansätze dementieller und geriatrischer Patienten" bietet einen umfassenden Überblick der theoretischen Grundlagen. Eine klinische Gegenüberstellung verschiedener Demenzformen zeigt die Unterschiede und Vielfalt der Erkrankung. Sowohl grundlegende diagnostische Verfahren als auch therapeutische Assessments sind Inhalt des Tages. Gleichzeitig werden praxisorientierte Behandlungsansätze der Physio- und Ergotherapie vermittelt. Schwerpunkt bilden Alltagstraining, Ressourcenförderung und Verbesserung der Mobilität. Um die Übertragung in den Praxisalltag sicherzustellen, sind Anwendungsbeispiele für Einzel- und Gruppentherapien ein Hauptbestandteil des Kurses.

Für Ihre Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen bietet Ihnen der eintägige Kurs zusätzlich die Möglichkeit, Betroffene aus einer anderen Perspektive zu betrachten und ihr Verhalten besser zu verstehen.

NEU FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:
13.10.2025

Zeit:
09:00 - 17:00 Uhr

Index: TDP25

9 UE/9 FP

165.00 €



Therapiekiste Teil 1

Kopf, Wirbelsäule, Rumpf, OEX

Ihre Themen:

Entdecke eine Welt voller effektiver Techniken für schnelle Behandlungserfolge!

Lass dich von unserem umfassendem Kursangebot begeistern, das die besten Elemente aus manueller Therapie, Sportphysiotherapie, Faszien-Therapie und Neurodynamik sowie weiteren Therapieformen vereint. Die Therapiekiste - Teil 1 zeigt dir, wie du mit gezielten Methoden alltäglichen Krankheitsbildern im Bereich Kopf, Wirbelsäule, Rumpf und obere Extremität effektiv begegnen kannst.

Ziel dieser Behandlungstechniken ist es, Patienten in kürzester Zeit beschwerdefrei zu bekommen. Sie erhalten Werkzeuge an die Hand, um einen schnellen effektiven Behandlungserfolg in der Therapie zu erzielen. Dabei werden genau die Krankheitsbilder behandelt, die Ihnen am häufigsten in Ihrem Praxisalltag begegnen.

Inhalte:

- Allgemeiner Überblick zur Anatomie, Biomechanik und Pathomechanik in den Regionen Kopf, Wirbelsäule, Rumpf, Schultergürtel, Schultergelenk, Ellenbogen und Hand
- Grundlagen zu Tenderpoints, Triggerpoints und Faszien
- Einblick in das Faszien-Distorsionsmodell
- Kopfschmerzen (spezieller Befund und Behandlung von Spannungskopfschmerzen, CMD)
- Befund und Therapie der HWS, BWS und LWS (Safety-Tests, funktionelle Bewegungseinschränkungen, Mobilisation mittels MET)
- Befund und Therapie der Region Schultergürtel, Schultergelenk (funktionelle Bewegungseinschränkungen, Schmerzen im Schultergelenk)
- Befund und Therapie von Ellenbogen und Hand
- Funktionelle Befundung und Behandlung von Schulter-Arm-Hand-Symptomatiken
- Therapie-Flossing (Wirkungsweisen, funktionelle Anlagetechniken in den genannten Regionen)
- Demonstration funktioneller Tapeanlagen in den genannten Regionen

FP

Dozent:

Dozententeam Bauer & Wolfram

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten, Schüler ab dem 2. Ausbildungsjahr, med. Bademeister

Hinweise:

Zum Kurs erhältst du einen dreimonatigen Zugang zur Medplattform und somit den Zugriff auf alle Kursinhalte in digitaler Form. Mithilfe von Lehrvideos, multifunktionellen 3D-Animationen, Fachtexten und vielem mehr kannst du immer und überall die Inhalte anschauen.

Datum:

12.04. - 13.04.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: TK125

18 UE/18 FP

295.00 €

Therapiekiste Teil 2

Becken, Untere Extremität



Ihre Themen:

Entdecke eine Welt voller effektiver Techniken für schnelle Behandlungserfolge!

Lass dich von unserem umfassendem Kursangebot begeistern, das die besten Elemente aus manueller Therapie, Sportphysiotherapie, Faszien-Therapie und Neurodynamik sowie weiteren Therapieformen vereint. Die Therapiekiste - Teil 2 zeigt dir, wie du mit gezielten Methoden alltäglichen Krankheitsbildern im Bereich Becken, ISG und unterer Extremität effektiv begegnen kannst.

Ziel dieser Behandlungstechniken ist es, Patienten in kürzester Zeit beschwerdefrei zu bekommen. Sie erhalten Werkzeuge an die Hand, um einen schnellen effektiven Behandlungserfolg in der Therapie zu erzielen. Dabei werden genau die Krankheitsbilder behandelt, die Ihnen am häufigsten in Ihrem Praxisalltag begegnen.

Inhalte:

- Allgemeiner Überblick zur Anatomie, Biomechanik und Pathomechanik in den Regionen Becken, ISG, Knie und Fuß
- Grundlagen zu Tenderpoints, Triggerpoints und Faszien
- Einblick in das Faszien-Distorsionsmodell
- Funktionelle Befunderhebung und Therapie am ISG (Schmerzen und Funktionseinschränkungen im ISG/SIG, Therapie mittels MET)
- Funktionelle Befunderhebung und Therapie am Kniegelenk
- Funktionelle Befunderhebung und Therapie am Fuß (Supinationstrauma, Schmerzen im oberen sowie unteren Sprunggelenk)
- Therapie-Flossing (Wirkungsweisen, funktionelle Anlagetechniken in den genannten Regionen)
- Demonstration funktioneller Tapeanlagen in den genannten Regionen

FP

Dozent:

Dozententeam Bauer & Wolfram

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten, Schüler ab dem 2. Ausbildungsjahr, med. Bademeister

Hinweise:

Zum Kurs erhältst du einen dreimonatigen Zugang zur Medplattform und somit den Zugriff auf alle Kursinhalte in digitaler Form. Mithilfe von Lehrvideos, multifunktionellen 3D-Animationen, Fachtexten und vielem mehr kannst du immer und überall die Inhalte anschauen.

Datum:

22.11. - 23.11.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: TK225

18 UE/18 FP

295.00 €



Thoracic-Outlet-Syndrom - TOS

Ihre Themen:

Marnitz-Therapie - Aufbauseminar

Das TOS wird auch als Engpasssyndrom der oberen Thoraxapertur oder Schultergürtel-Kompressionssyndrom bezeichnet. Es ist ein neurovaskuläres Kompressionssyndrom. Bei dieser Störung ist eine zeitweise oder ständige Kompression eines Gefäßnervenbündels, bestehend aus Plexus brachialis, der Arteria subclavia und der Vena subclavia, vorhanden. Dieses Gefäß- /Nervenbündel verläuft vom Hals aus in Richtung oberer Extremität und muss dabei mehrere Engstellen überwinden.

Mögliche Engstellen sind: HWS- /Osteochondrose, die vordere und hintere Scalenuslücke, der Kostoklavikularraum, der Korakopektoralraum, eine Halsrippe bzw. Blockierung der 1. Rippe, Operation, Bestrahlung und nachfolgende Vernarbung, Fibrosierung von Faszien, Bindegewebe, Gefäßen und Nerven sowie ein seltener Pancoast-Tumor.

Diese Störung kann in der Regel mit physiotherapeutischen Methoden erfolgreich behandelt werden. Wichtig ist, die Diagnose zielsicher zu stellen, welche Strukturen die Beschwerden verursachen und diese von anderen Möglichkeiten abzugrenzen. Die Marnitz-Therapie ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, die Ursache der Störungen präzise herauszufinden und diese zu beseitigen.

Inhalte:

- Anatomie und Pathologie des TOS. Anatomie in vivo – Aufsuchen der beteiligten Strukturen.
- Exakte Befundaufnahme und Tests: Welches sind die verursachenden Strukturen?
- Differentialdiagnose, sind Kontraindikationen oder „red flags“ vorhanden?
- Behandlung mit Schlüsselzonenmassage und Manuelle Therapie nach Dr. Marnitz und Neuromobilisation.
- Eigenübungen für Patienten

FP

Dozent:

Martin Bund

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

12.05.2025

Zeit:

09:00 - 17:30 Uhr

Index: TOS25

10 UE/10 FP

190.00 €

Tiefe Rückenmuskulatur - Training und Stabilisation



Ihre Themen:

In diesem Tagesseminar werden drei effektive Methoden zur Aktivierung der tiefen Rücken- und Rumpfmuskulatur vorgestellt und praktisch erprobt. Die Fortbildung richtet sich an Therapeuten und Trainer, die präventiv die Rückengesundheit fördern oder mit Rückenschmerz-Patienten arbeiten. Oft sind die tiefliegenden Rückenmuskeln aufgrund fehlender koordinativer Anforderungen im Alltag und anhaltenden Schmerzen nicht aktiv. Das Seminar bietet Antworten auf die Ursachen von Rückenschmerzen und zeigt, wie man dem in Therapie, Prävention und Leistungssport entgegenwirken kann. Teilnehmer erhalten eine differenzierte Übungsauswahl und können relevante Muskulatur palpieren sowie verschiedene Trainingsansätze ausprobieren. Zudem werden anatomische Grundlagen und Trainingsvarianten für heterogene Gruppen vermittelt. Ein umfangreiches Teilnehmerskript sichert die nachhaltige Wissensvermittlung

Inhalte:

- Begriffserklärung und theoretische Grundlagen der Anatomie
- Bedeutung des multisensorischen Systems
- Möglichkeiten der unwillkürlichen & willkürlichen Innervation tiefer Rückenmuskeln
- Palpationstechnik zur Lokalisation typischer Kontrollmuskulatur
- indikationsspezifischer Einsatz unterschiedlicher Trainingsansätze für Therapie, Prävention und Sport
- systematisches Steigern als Schlüssel zum Erfolg
- Belastungsperspektiven
- Einsatzmöglichkeiten von geeigneten Kleingeräten (labil/ instabil)
- Modellstunden für den Einsatz mit heterogenen Teilnehmergruppen

KD
DR *)

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Studenten, Fitnesstrainer

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

*) Achtung: nur in Kombination mit anderen anerkannten Tagesworkshops als KddR-Refresher anerkannt. (insgesamt mind. 15 UE erforderlich) z.B.: Bauch-Rücken-Kurs als Highlight

Datum:

25.10.2025

Zeit:

09:00 - 16:45 Uhr

Index: TTR25

9 UE

175.00 €



Topisch Manuelle Schmerztherapie

Modul 1 - HWS, Schulter-Nacken, Oberarm, BWS, seitliche Rippen, obere LWS

Ihre Themen:

Stell dir vor du könntest Schmerzen wegmassieren! Geht nicht? Geht doch! Schluss mit der verzweifelten Suche nach der Ursache.

Lerne dich zurechtzufinden, Schmerzklinik zu verstehen und fülle deine Lücken mit Fachwissen!

Sei dabei, wenn Christian Herzog (Physiotherapeut und Heilpraktiker, mit Ausbildung in der Osteopathie) und sein Team, dir eine einzigartige Kursreihe, die „Topisch Manuelle Schmerztherapie (TMS)“, nahebringt und dein bisheriges therapeutisches Denken auf den Kopf stellt.

Wir bringen dir bei, wie man mit 3 einfachen, präzisen Grundtechniken myofasziale Verspannungen aufspüren und lösen kann. Wecke die Begeisterung deiner Schmerzpatienten und bringe sie zum Staunen.

Wenn du also schon Erfahrung mit Triggerpunkttherapie, Fdm, Segmentmassage, o.Ä. gesammelt hast, laden wir dich gerne ein, dein Wissen zu erweitern. Wir bringen deinen Handwerkskasten auf den neuesten Stand!

Inhalte:

Schmerzbilder, wie z.B. Torticollis, Migräne, Schulter- und

- Oberarmschmerzen, Impingement Syndrom, Intercostal neuralgie, akute „Blockade“ der BWS, Rippen, oberen LWS, „Nierenschmerzen“ uvm.
- unklare Schluckstörungen, unklare Dyspepsie, unklares „Engegefühl“, „Beklemmung“
- unklare „Herzschmerzen“, „verminderte Atemexkursion“
- Verkrampfungen der Schulter und BWS-Region
- „Kribbelnde Hände“, TOS
- „Kraftverlust“ und Bewegungseinschränkungen (Frozen Shoulder)

Einsatz in der Anschlussheilbehandlung nach Sportverletzungen und Operationen.



Dozent:

Christian Herzog

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Masseur, Sporttherapeuten

Hinweise:

Modul 1 dient als Startermodul, alle folgenden Module sind danach frei wählbar

Datum:

06.06. - 08.06.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - 14:30 Uhr

Index: TMS125

24 UE/24 FP

580.00 €

Topisch Manuelle Schmerztherapie

Modul 2 - LWS, ISG, Hüfte, Flanke und seitlicher Bauch



Ihre Themen:

Stell dir vor du könntest Schmerzen wegmassieren! Geht nicht? Geht doch! Schluss mit der verzweifelten Suche nach der Ursache.

Lerne dich zurechtzufinden, Schmerzklinik zu verstehen und fülle deine Lücken mit Fachwissen!

Sei dabei, wenn Christian Herzog (Physiotherapeut und Heilpraktiker, mit Ausbildung in der Osteopathie) und sein Team, dir eine einzigartige Kursreihe, die „Topisch Manuelle Schmerztherapie (TMS)“, nahebringt und dein bisheriges therapeutisches Denken auf den Kopf stellt.

Wir bringen dir bei, wie man mit 3 einfachen, präzisen Grundtechniken myofasziale Verspannungen aufspüren und lösen kann. Wecke die Begeisterung deiner Schmerzpatienten und bringe sie zum Staunen.

Wenn du also schon Erfahrung mit Triggerpunkttherapie, Fdm, Segmentmassage, o.Ä. gesammelt hast, laden wir dich gerne ein, dein Wissen zu erweitern. Wir bringen deinen Handwerkskasten auf den neuesten Stand!

Inhalte:

- Schmerzen, wie z.B. „Ischias Syndrom“, Lumbago, „Flanken“- und „Nierenschmerz“, Hüftschmerzen, „Arthroseschmerzen“, Leistenschmerzen
- unklare Oberbauchbeschwerden, unklare „Blasenreizung“
- Bewegungseinschränkungen im unteren Rücken und der Hüfte
- Einsatz in der Anschlussheilbehandlung



Dozent:

Christian Herzog

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Masseur, Sporttherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

14.11. - 16.11.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr

2. Tag: 09:00 - 14:30 Uhr

Index: TMS225

24 UE/24 FP

580.00 €



Topisch Manuelle Schmerztherapie

Modul 3 - Extremitäten

Ihre Themen:

Stell dir vor du könntest Schmerzen wegmassieren! Geht nicht? Geht doch! Schluss mit der verzweifelten Suche nach der Ursache.

Lerne dich zurechtzufinden, Schmerzlinik zu verstehen und fülle deine Lücken mit Fachwissen!

Sei dabei, wenn Christian Herzog (Physiotherapeut und Heilpraktiker, mit Ausbildung in der Osteopathie) und sein Team, dir eine einzigartige Kursreihe, die „Topisch Manuelle Schmerztherapie (TMS)“, nahebringt und dein bisheriges therapeutisches Denken auf den Kopf stellt.

Wir bringen dir bei, wie man mit 3 einfachen, präzisen Grundtechniken myofasziale Verspannungen aufspüren und lösen kann. Wecke die Begeisterung deiner Schmerzpatienten und bringe sie zum Staunen.

Wenn du also schon Erfahrung mit Triggerpunkttherapie, Fdm, Segmentmassage, o.Ä. gesammelt hast, laden wir dich gerne ein, dein Wissen zu erweitern. Wir bringen deinen Handwerkskasten auf den neuesten Stand!

Inhalte:

- Schmerzen der oberen Extremitäten, wie z.B. Schulterschmerzen, Oberarmschmerzen, Bizepssehnenreizung, Epicondylitis, „Tennisarm“, Hand- und Fingerschmerzen
- chronische Sehnenscheidenentzündung, Karpaltunnel Syndrom, „steife“, verspannte Finger
- Schmerzen der unteren Extremität, wie z.B. Hüft- und Leistenschmerzen, Hüftarthrose, Adduktorenreizung, Knieschmerzen, Innenmeniscusreizung, Tendopathien, Achillessehnenreizung, Sprunggelenksdistorsion, Plantarfasziitis, Fersensporn
- Krampfstörungen und „Steifegefühl“ der unteren Extremität unklare Schwellung an Knie und Sprunggelenk, schlecht heilende Wunden
- Einsatz in der Anschlussheilbehandlung nach Sportverletzungen und Operationen



Dozent:

Christian Herzog

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Masseure, Sporttherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

27.03. - 29.03.2026

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:30 Uhr

Index: TMS326

24 UE/24 FP

580.00 €

Topisch Manuelle Schmerztherapie

Modul 4 - Bauchmuskeln, Thorax, HNO, Kiefer, Gesicht



Ihre Themen:

Stell dir vor du könntest Schmerzen wegmassieren! Geht nicht? Geht doch! Schluss mit der verzweifelten Suche nach der Ursache.

Lerne dich zurechtzufinden, Schmerzlinik zu verstehen und fülle deine Lücken mit Fachwissen!

Sei dabei, wenn Christian Herzog (Physiotherapeut und Heilpraktiker, mit Ausbildung in der Osteopathie) und sein Team, dir eine einzigartige Kursreihe, die „Topisch Manuelle Schmerztherapie (TMS)“, nahebringt und dein bisheriges therapeutisches Denken auf den Kopf stellt.

Wir bringen dir bei, wie man mit 3 einfachen, präzisen Grundtechniken myofasziale Verspannungen aufspüren und lösen kann. Wecke die Begeisterung deiner Schmerzpatienten und bringe sie zum Staunen.

Wenn du also schon Erfahrung mit Triggerpunkttherapie, Fdm, Segmentmassage, o.Ä. gesammelt hast, laden wir dich gerne ein, dein Wissen zu erweitern. Wir bringen deinen Handwerkskasten auf den neuesten Stand!

Inhalte:

- Schmerzen des Bauches und des vorderen Thorax, wie z.B. Bauchmuskelerkrankung, Zustand nach Operationen, unklare Magenschmerzen und Bauchkrämpfe
- unklare Druckgefühl und Spannungsgefühl, „beklemmendes Gefühl“, unklare „aufsteigende Angstgefühle“, unklare „Herzschmerzen“, HNO, Kiefer, Gesicht
- Schmerzen im HNO-Kiefer-Bereich, wie z.B. Schmerzen beim Kauen, unklare Gesichtsschmerzen
- unklare Störungen der Sinne, wie z.B. diesiges Sehen, Aura, Schwindel, „Neben sich“ stehen, akuter Hörsturz
- Schmerzen auf dem Kopf und der Kopfseite
- Einsatz in der Anschlussheilbehandlung



Dozent:

Christian Herzog

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Masseure, Sporttherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

12.06. - 14.06.2026

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:30 Uhr

Index: TMS426

24 UE/24 FP

580.00 €



Untere Extremität in der Neurologie

Ihre Themen:

Wenn Sie sich etwas unsicher fühlen bei der unteren Extremität in der Neurologie – wäre dieses Seminar was für Sie.

Ein stabiler Rumpf bildet die Grundvoraussetzung für eine adäquate Bein-Fuss-Funktion. Ein Fortbildungsschwerpunkt erläutert das Zusammenspiel von Rumpf zur unteren Extremität bei neurologischen Patienten. Um gute Therapieergebnisse erzielen zu können, ist es wichtig, Patientenziele zu berücksichtigen und mit alltagsnahen Therapiemedien zu arbeiten. Fortbildungsinhalt sind verschiedene Erscheinungsformen der unteren Extremität nach neurologischen Schädigungen, u.a. Durchschlagen des Knies, nicht Aufstehen können vom (Roll-)Stuhl, Gewichtsverlagerungen, Kontrakturen, Gehen/Stehen auf dem Außenrand des Fußes, Zirkumduktion des Beines beim Gehen und deren Behandlungsmöglichkeiten, die praktisch durchgenommen werden.

Inhalte:

- Fundament Rumpf als Grundlage für normale Bewegungen der unteren Extremität
- Physiologische Bewegungsmuster der unteren Extremität
- Pathologische Bewegungsmuster der unteren Extremität nach Auftreten einer neurologischen Erkrankung
- praktische Behandlungstechniken in verschiedenen Ausgangsstellungen
- Einsetzen von Alltagsgegenständen in der Therapie unter Berücksichtigung der Patientenziele

FP

Dozent:

Lehrteam NEKU

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

01.06.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: UEE25

9 UE/9 FP

165.00 €



SANIDA®

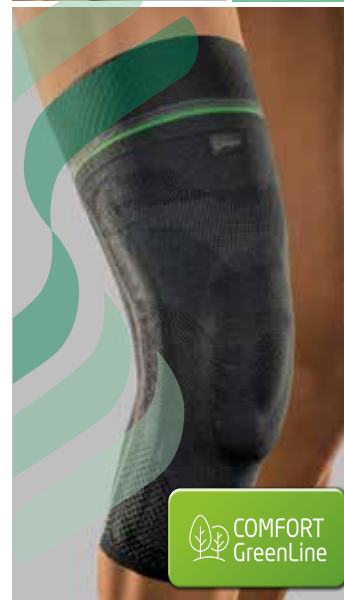
COMFORT
BANDAGEN



Das **SOFTflex-Plus-**
Funktionsgestrick der
SANIDA Bandagen besteht zu

96%

aus nachwachsenden und
recycelten Rohmaterialien.



MADE IN GERMANY



www.sanida.info

Reha-aktiv GmbH | Goethestraße 5-7 | 09119 Chemnitz
Kostenlose Hotline: 0800 0009998

NETWORKCARE



www.reha-aktiv.com



Ihre Themen:

Das Werkmeister Konzept setzt sich aus 4 Kursen zusammen, welche nicht aufeinander aufbauen.

Philipp Werkmeister kombiniert die verschiedenen Denkweisen der Manuellen Therapie, der Feldenkrais Methode und der Massage Therapie zu einer ganzheitlichen Methode.

Er zeigt hierbei die Verbindungen und Zusammenhänge von Kopf bis Fuß auf. Das Behandlungskonzept ist so aufgebaut, dass die Teilnehmer bestimmte Bereiche des Körpers mit gezielten Techniken bearbeiten und dadurch am Ende jedes Krankheitsbild behandeln können.

Modul 1: Schädel und Gesicht

Modul 2: Halswirbelsäule und obere Extremität

Modul 3: Brustwirbelsäule und Thorax

Modul 4: Becken und untere Extremität

.



Dozent:

Philipp Werkmeister

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Alle Kursteile können auch einzeln und unabhängig voneinander besucht werden. Um den größtmöglichen Nutzen aus der Fortbildung zu ziehen, empfehlen wir jedoch eine Teilnahme an allen 4 Modulen

Datum:

Modul 1: 08.02. - 10.02.2025

Modul 2: 02.05. - 04.05.2025

Modul 3: 14.06. - 16.06.2025

Modul 4: 29.11. - 01.12.2025

Zeit:

1. & 2. Tag: 09:00 - 16:00 Uhr

3. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index:

Modul 1: WSK25

Modul 2: WSH25

Modul 3: WSB25

Modul 4: WSL25

20 UE/20 FP
je Modul

500.00 €
je Modul



Ihre Themen:

Das Seminar „Yoga für den Rücken“ vereint klassische Yogaelemente und Entspannungsmethoden unter dem Fokus der Rückengesundheit. Die speziell ausgewählten Körperübungen (Asanas) sind darauf ausgelegt, den Rücken zu stärken und Rückenproblemen entgegenzuwirken. Neben den positiven Auswirkungen auf körperlicher Ebene stärkt dieser Kurs zudem das mentale Wohlbefinden und unterstützt die Teilnehmenden dabei, ein gesundes Bewusstsein zu entwickeln bzw. zu vertiefen. Dieses zweitägige, praxisorientierte Seminar ermöglicht Ihnen einen ersten Einblick ins Yoga und fokussiert dabei die Themen Rückengesundheit und Entspannung. Sie lernen die vielfältigen Körperübungen (Asanas) und ausgewählte Atem- und Entspannungstechniken kennen, um Ihren Kursteilnehmern yogaspezifische Übungen im Fokus der Rückengesundheit zu vermitteln. Weiterhin lernen Sie, diese Techniken durch gezielte Progression und Regression an Ihre Zielgruppe anzupassen. Sie sind nach diesem Seminar in der Lage, einzelne Yoga-Übungen in Ihren Rückenkurs zu integrieren, eine Yoga-Schnupperstunde für interessierte Kursteilnehmer anzubieten oder auch Yogaelemente in Ihr Einzeltraining bzw. Ihre Einzeltherapie einzubinden. Zudem erhalten Sie einen Überblick über die Hintergründe des Yoga und seine Wirkungsweisen auf Körper und Geist.

Inhalte:

- umfangreicher Übungskatalog für praktische Übungen (Asanas)
- Bezug zum Thema Rückengesundheit
- methodischer Aufbau von Yogaübungen und Yogastunden
- Anpassung an verschiedene Leistungsniveaus (Progression/Regression)
- Ausgewählte Atem- und Tiefenentspannungsübungen
- unterschiedliche Trainingsformen (Asana aus Hatha- und Asthanga-Yogakonzepten)
- Modellstunden mit verschiedenen Schwerpunkten zum sofortigen Einsatz
- Hintergründe zur Yogaphilosophie



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Studenten, Sportwissenschaftler, Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

22.02. - 23.02.2025

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr

2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: YR25

15 UE

290.00 €



Yoga Kursleiter Ausbildung

Ihre Themen:

Yoga gewinnt zunehmend an Beliebtheit, sowohl in Deutschland als auch weltweit. Denn Yoga geht über Körperübungen und Atemtechniken hinaus und fördert die Entspannung von Geist und Körper. Dieses Seminar ist für alle Interessierten, die die Yoga-Philosophie kennenlernen und weitergeben möchten. Die Yoga-Kursleiter-Ausbildung vermittelt einen strukturierten Einblick in das Übungssystem, fokussiert auf die Anleitung von Asanas, Atemtechniken und Entspannung. Du lernst, Übungen an die Bedürfnisse deiner Teilnehmer anzupassen, und erhältst Kenntnisse über die Geschichte und Philosophie des Yoga. Obwohl es sanfte Bewegungen umfasst, ist Yoga äußerst effektiv für die physische und psychische Gesundheit. Nach dem Abschluss bist du in der Lage, eigene Kurse zu planen und diese Philosophie an Kursteilnehmer weiterzugeben, um ihnen zu einem gesunden Leben im Einklang mit Körper und Geist zu verhelfen.

Inhalte:

- Geschichte sowie Ansatz der Yoga Philosophie
- Umfangreicher Asana- Übungskatalog
- Bewegungsformen und deren Wirkung auf Körper & Geist
- individuelle Fehleranalyse sowie Korrekturmöglichkeiten
- methodischer Übungsaufbau
- Kurs- und Stundenaufbau
- Anleitung von Tiefenentspannung
- Atemarbeit (Atemlenkung, -betrachtung und -wirkung)
- bewusster Einsatz von Stimme und Medien
- Modellstunden
- Literatur und Psychologie des Yoga
- Hospitationsstunden sowie Auswertung
- Selbststudium und Hausaufgabe
- Prüfung in Theorie und Praxis



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Erzieher, Pädagogen, Psychologen

Hinweise:

Bitte bringen Sie eine Decke und warme Socken zum Kurs mit. Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

1. Teil: 14.03. - 16.03.2025
2. Teil: 02.05. - 04.05.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr
3. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr

Index: YO125

70 UE
Gesamt

750.00 €
Gesamt

Zentrifugalmassage nach Siegel



Ihre Themen:

Die Zentrifugalmassage ist eine alternative Methode zur Behandlung von Schulter-Arm-Problematiken wie Frozen Shoulder, Arthrosen im Schulter-Arm-Bereich, Epicondylitis, schmerzhafte Schulter-Nacken-Indikationen wie Mouse-Arm, Handynacken und vielem mehr. Sie wurde in Zusammenarbeit mit Herrn Siegel und der orthopädischen Klinik der Universität Leipzig entwickelt und vereint Elemente der manuellen Therapie, klassischen Massage sowie passive Elemente der Krankengymnastik miteinander. Die Besonderheit ist die meist zentrifugale Grifftechnik, bei der Seifenschaum als Gleitmittel verwendet wird.

Inhalte:

Im Kurs wird die Behandlungsmethode von Hand zu Hand weitergegeben und intensiv praktisch trainiert.

Theoretische Grundlagen

- geschichtlicher Hintergrund der Zentrifugalmassage
- Indikationen (erklärt anhand von Krankheitsbildern)
- Kontraindikationen
- Möglichkeiten und Grenzen der Behandlungsmethode

Praktische Ausbildung

- Vorführung des Kursleiters
- praktische Übung in zweier Gruppen der Phasen I-IV der Behandlungsmethode (ständige Anleitung und Kontrolle)
- Phase I = Behandlung in Seitenlage, Schulter, Nacken, Brust
- Phase II = Behandlung in Seitenlage, gesamter Arm, Hand
- Phase III = Behandlung in Rückenlage/ Schulter, Arm, Brust
- Phase IV = Behandlung im Sitz beidseitig/ Schulter, Nacken
- Wiederholung und Festigung der Phasen I-IV

Dozent:

Frank Budesheim

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur

Hinweise:

Bitte mitbringen: bequeme Arbeitskleidung, 2 große Handtücher, Waschlappen, ein Stück Seife (mögl. pH-neutral), Handcreme

Datum:

- Kurs 1: 01.03. - 02.03.2025
- Kurs 2: 06.09. - 07.09.2025

Zeit:

1. Tag: 09:00 - 16:15 Uhr
2. Tag: 08:00 - 13:30 Uhr

Index: ZM125,
ZM225

15 UE
je Kurs

260.00 €
je Kurs



Ihre Themen:

Zirkeltraining bedeutet ein vielseitiges Workout für den gesamten Körper bei hohen Trainingseffekten und wenig Zeitaufwand. Ein funktionelles Zirkeltraining kann gleichzeitig Kraft, Ausdauer, Koordination, Stabilität und Beweglichkeit verbessern. Du bist auf der Suche nach einem ZPP zertifizierten Bewegungskonzept außerhalb der üblichen Angebote wie Rücken, Nordic Walking oder Entspannung - dann bist du diesem Seminar genau richtig! Das Zirkel Fit - Präventionskonzept ist an jedes Leistungsniveau anpassbar und fördert durch seine Varianten alle motorischen Grundeigenschaften sowie die Gesundheit Ihrer Teilnehmer. Diese Kursstunden versprechen nicht nur Abwechslung sondern auch jede Menge Spaß. Freue dich auf eine sehr praxisorientierte Fortbildung mit viel Gelegenheit zum Ausprobieren sowie Erleben.

Inhalte:

- Grundlagen der motorischen Grundeigenschaften
- Varianten und Merkmale des Kreistrainings
- spezifische Übungen zur Förderung der Kraft, Koordination, Ausdauer & Beweglichkeit
- Einsatz von Kleingeräten
- Stundenaufbau und Kursorganisation
- komplettes Teilnehmer Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inkl. fertiger Tafelbilder)
- ZPP zertifizierte Kurskonzepte „Zirkel Fit“
- ausgewählte Modellstunden



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sport- & Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Voraussetzung für die Anerkennung gemäß § 20 SGB V:
gemäß aktuell gültigem Präventionsleitfaden (Präventionsprinzip 1 - Bewegung)

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua Trainer, Fitness Trainer B-Lizenz, Nordic Walking Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

19.09. - 20.09.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: ZF25

15 UE

290.00 €





Abnehmkonzept BODY light®

Ihre Themen:

Professionelle Betreuung übergewichtiger Menschen auf dem Weg zum Normalgewicht erfordert mehr als nur Diäten und Sport. Diese Ausbildung konzentriert sich auf die langfristige Umstellung von Gewohnheiten, anstatt kurzfristige Erfolge zu erzielen. Wichtige Aspekte sind die Reduktion der Mahlzeitenhäufigkeit, kohlenhydratarmer, ballaststoffreicher Ernährung ohne Kalorienzählen, sättigende Nahrungsmittel und spezifisches Krafttraining zur Erhöhung des Grundumsatzes. Das Body Light Konzept vermittelt eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Ernährungsumstellung und zum Aufbau eines kontinuierlichen Bewegungsverhaltens.

In diesem Seminar lernen Sie, Menschen auf ihrem Weg zum Normalgewicht zu unterstützen, einschließlich der Psychologie des Essens und wichtiger Nährstoffe. Durch praktische Übungen und eine Modellstunde erfahren Sie, wie effektives Training in der Praxis aussieht. Am Ende der Fortbildung erhalten Sie ein Body Light Zertifikat und einen strukturierten Plan für eine 12-wöchige Ernährungsanpassung sowie Materialien zur Durchführung von Abnehmkursen. Mit dem Zertifikat sind Sie berechtigt, Gewichtsreduktionsmaßnahmen anzubieten.

Inhalte:

- Grundlagen der Ernährung
- individuelle Ernährungsfeststellung
- Ernährungskonzept - Body light
- richtige Kombination mit Bewegung
- ausgewählte Belastungsformen (Indoor/ Outdoor)
- Modellstunden - Praxis
- Belastungssteuerung
- Krafttraining als Motor der Fettverbrennung
- methodische Aspekte beim Stundenaufbau
- Kursaufbau sowie Kooperation mit Krankenkassen
- umfangreiches Kursleitermanual
- Präsentationsvorlagen für Teilnehmer und den Praxiseinsatz



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Ernährungsfachberufe

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Aqua-Trainer-Lizenz Basic, Fitness Trainer B-Lizenz, Herz-Kreislauf Trainer Indoor, Herz-Kreislauf Trainer - Outdoor / Lauf- und Walkingtrainer, Nordic Walking Basisausbildung, Personal Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit-Kursleiter Ausbildung

Datum:

Kurs 1: 14.03. - 15.03.2025
Kurs 2: 10.10. - 11.10.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: ABL125O,
ABL225O

15 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs

Achtsamkeit Basisseminar



Ihre Themen:

Achtsamkeit ist eine Wahrnehmungsmethode, die eine positive Grundhaltung fördert und hilft, Belastungen wertungsfrei zu begegnen. Achtsamkeitsübungen unterstützen die Entschleunigung, stärken individuelle Ressourcen, fördern Resilienz und steigern die Lebensfreude.

Das Seminar konzentriert sich auf die Erhöhung der inneren Stabilität und das Erlernen von Achtsamkeitstechniken für Einzelbehandlungen oder Kleingruppen. Es richtet sich an Anfänger und Erfahrene, die Zeit für sich selbst finden und in die Achtsamkeitspraxis eintauchen möchten. Teilnehmer lernen, wie man Achtsamkeit in den Alltag integriert und welche positiven Veränderungen möglich sind.

Nach Abschluss der Fortbildung können Sie die Achtsamkeitstechniken selbst anwenden und im beruflichen Kontext an Kunden und Patienten weitergeben, wodurch Sie auch Ihre eigene Wahrnehmung und die Bedürfnisse Ihrer Klienten bewusster erkennen.

Inhalte:

- Ansatz und Grundlagen der Methode Achtsamkeit
- praktische Achtsamkeitsübungen
- Fokussierung des Bewusstseins auf Gegenwart und Realität
- Body Scan
- Atem- und Entspannungsübungen
- sanfte Yogaübungen und ausgewählte Meditationsformen
- praxisnahe Vermittlungsstrategien
- Resilienz und Aspekte zum Umgang mit Stress
- neue Ideen für die Unterrichtspraxis



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

ohne Einschränkung für alle Berufsgruppen geeignet

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Rückenschullehrer (KdDR), Yoga- Kursleiter, Fitness Trainer B-Lizenz, Pilates Trainer, Personal Fitness Trainer

Datum:

Kurs 1: 28.02. - 01.03.2025
Kurs 2: 13.06. - 14.06.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: AC125O,
AC225O

15 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs



Achtsamkeit Aufbauseminar

Ihre Themen:

In dieser Fortbildung vertiefen Sie Ihr Wissen zu Achtsamkeit mit neuen Inhalten und erweitern Ihr Übungsrepertoire. Das Seminar ist für Teilnehmer gedacht, die bereits ein Grundseminar besucht haben.

Achtsamkeit bedeutet, den gegenwärtigen Moment wertfrei wahrzunehmen und dadurch Stress und unangenehme Empfindungen abzubauen. Dieses Aufbauseminar basiert auf dem anerkannten Stressbewältigungsprogramm von Jon Kabat-Zinn, das meditative Techniken nutzt.

Sie lernen, Achtsamkeitsübungen systematisch anzuwenden und zu vermitteln. Zudem erarbeiten Sie effektive Methoden für den Umgang mit Stress und Emotionen. Die Kursinhalte verbinden psychologische Erkenntnisse mit praktischen Übungen. Die Vermittlung erfolgt durch theoretische Grundlagen, praktische Umsetzung, Reflexionsrunden und Gruppenanleitungen. Das Seminar richtet sich an Menschen, die effektive Stressbewältigung suchen, emotional stabiler werden möchten und ihr Wissen an andere weitergeben wollen.

Inhalte:

- Wissensvertiefung und -erweiterung
- Umsetzung und Erlernen des Body Scan (Wahrnehmung des Körpers)
- Meditationen mit verschiedenen Schwerpunkten
- Yogaübungen mit fokussierter Körper- und Atemwahrnehmung
Gehmeditation
- Meditation zur Stärkung einer offenen, nicht wertenden Grundhaltung
- Achtsamkeitsübungen für den Alltag
- Moderierte Reflexionsrunden
- Stress-Psychologie
- Selbstfürsorge
- Umgang mit Gedanken und Gefühlen
- Wahrnehmung und Umgang von Schmerzen und Krankheit
- Methodik/ Didaktik zur Vermittlung von Achtsamkeitsübungen
- Aspekte zum Aufbau von Workshops & Kurzseminaren



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

ohne Einschränkung für alle Berufsgruppen geeignet

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Personal Trainer, Pilates Trainer, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Yoga Kursleiter Lizenz (HFA)

Datum:

19.09. - 21.09.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 17:30 Uhr
3. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr

Index: ACA250

28 UE

425.00 €

ALS - Therapie bei Amyotropher Lateralsklerose



Ihre Themen:

Die Erkrankung ALS stellt Therapeuten vor eine große Herausforderung. Die häufigste Motoneuronenerkrankung des Erwachsenenalters führt in ihrem Verlauf zu einem zunehmenden, schmerzlosen Muskelschwund und Funktionseinschränkungen der Willkürmotorik. Fundiertes Wissen gibt die Sicherheit, ALS-Patienten in allen Phasen der Erkrankung effektiv zu begleiten und zu beraten.

Inhalte:

Lehrplan:

- Hintergründe und Phasen und Formen der Erkrankung
- Krankheitsspezifische Einschränkungen
- Hilfsmittelversorgung
- Interdisziplinäre Therapieansätze (Schlucken, Sprache, Atmung, Feinmotorik, ADL's)

Lern- und Kursziele:

- fundiertes und aktuelles Wissen über die Erkrankung aneignen
- Erkennen der krankheitsspezifischen Einschränkungen
- moderne Behandlungsansätze der einzelnen Krankheitsphasen
- Hintergründe und Phasen der Erkrankung
- krankheitsspezifische Einschränkungen
- Hilfsmittelversorgung
- interdisziplinäre Therapieansätze (Schlucken, Sprache, Atmung, Feinmotorik, ADL's, Fortbewegung)



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

07.07.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: ALS250

8 UE/8 FP

209.00 €



Ataxie - effektiv therapieren

Ihre Themen:

Bei diesem Kurs werden die neurophysiologischen Hintergründe, die zu einer ataktischen Bewegungsstörung führen, aufgezeigt. Welche Krankheitsbilder führen zu einer Ataxie? Was sind die Kompensationsstrategien, die die Patienten benutzen? Wie befunde ich eine ataktische Bewegungsstörung? Es werden die wichtigsten Behandlungsstrategien, sowohl für die obere als auch für die untere Extremität, vermittelt. Alltagserleichternde Hilfsmittel werden vorgestellt.

Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining und Tiefensensibilität spielen eine große Rolle. Aber auch spezielle Möglichkeiten der Sport- und Trainingstherapie und der gerätegestützten Therapie werden genauso aufgezeigt, wie das gezielte Vorgehen im Hausbesuch oder im Heim. Ein Kurs, der das Symptom Ataxie umfassend und ganzheitlich darstellt. Viele Videobeispiele und Übungsanregungen machen den Kurs zu einem spannenden Praxiskurs.

Inhalte:

- Neuroanatomie und Neurophysiologie der Ataxie / des Kleinhirns
- Aufgabe und Funktion des Kleinhirns – Pathophysiologie mit praktischem Bezug
- Ataxieformen - Friedreich Ataxie
- Diagnostik, Befundung und Assessments der Ataxie
- Praktische Durchführung der Tests und Befundung
- Leitliniengerechte Therapie bei ataktischen Greif- und Gangstörungen
- Interdisziplinäre Therapie und Schwerpunkte einer effizienten Therapie
- Training bei ataktischen Störungen
- Ataxie - Übungsprogramme
- Hilfsmittel bei Ataxie



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

31.03.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: ATX250

8 UE/8 FP

209.00 €

Autismus - Spektrum - Störung

Eine neurogenetische und ernährungsmedizinische Sicht



Ihre Themen:

„Ist Autismus eine neurologische Störung oder eine Summation von Störungen, die neurologische Folgen haben?“

Dieses Webinar erläutert, welche möglichen Faktoren dazu beitragen können, dass mehr und mehr Kinder mit ASS diagnostiziert werden. Es wird nicht nur das Verständnis des breiteren autistischen Spektrums erleichtern, sondern auch als Anreiz für Prävention und neue therapeutische Anwendungen dienen.

Inhalte:

- Ist Autismus eine Hirnstörung oder ein Syndrom, das das Gehirn betrifft?
- Chronische subklinische Entzündungen, Neuroinflammation und Gliazellen
- Mögliche Ursachen von Autismus: genetisch vs. Umweltfaktoren
- Autismus bei eineiigen und zweieiigen Zwillingen
- Epigenetik: Umgebungseinflüsse auf das genetische Programm
- Heilung vs. Verbesserung der Lebensqualität bei ASS
- Viele Individuen mit ASS haben einen niedrigen Zink-Pegel
- Wirkung von Omega-3 bzw. DHA auf die Nervenzellen
- Risikofaktoren in der Plazenta?
- Rolle & Wichtigkeit von Vitamin D3 in der Schwangerschaft: Schwerpunkt Immunsystem
- Vitamin D3-Mangel und ihre Wirkung auf den Transport in der Blut-Hirnschranke: Was passiert mit dem Transport von Folat (B9) und Cobalamin (B12) für die Nervenzellen
- Autismus als Autoimmunerkrankheit?
- Viele Individuen mit ASS haben mitochondriale Störungen: Worauf ist dabei zu achten?
- Rolle der Darmbakterien, Laktose, Kasein und Gluten: was passiert im Darm bei Menschen mit ASS?



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunziato

zugelassen für:

Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

16.05. - 17.05.2025

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: AUS250

10 UE

190.00 €



Bedeutung des motorischen Lernens

Ihre Themen:

Motorisch Lernen bildet die Grundlage für unsere Therapie. Dieser Kurs konzentriert sich auf das fundamentale Konzept des motorischen Lernens und dessen Anwendung in der therapeutischen Praxis. Durch die Vermittlung neuer Entwicklungen und Erkenntnisse erfahren die Teilnehmer, wie sie das Wissen über motorisches Lernen effektiv in ihrer täglichen Arbeit anwenden können. Besonders in den Bereichen Neurologie und Geriatrie sowie in der Sporttherapie und Gruppentherapien spielt das motorische Lernen eine zentrale Rolle. Das Ziel ist es, Therapeuten mit Werkzeugen auszustatten, um ihre Patienten besser zu behandeln und ihre Therapieansätze zu optimieren.

Inhalte:

- Neuestes Wissen um das Motorische Lernen
- Patientenspezifisches Vorgehen
- Umsetzung im Therapiealltag
- Evidenzbasiertes Vorgehen
- Alltagsorientiertes Training
- Aufgabenorientiertes Training
- Anwendung des richtigen Shapings
- Spezifische Gruppentherapie

NEU @ FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

02.06.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: ML250

8 UE/8 FP

209.00 €

BGM Fachkraft Grundlagenseminar

Ausbildung zum betrieblichen Gesundheitsmanager



Ihre Themen:

In dieser Fortbildung erlernst du das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) step by step, ob als Verantwortlicher im Unternehmen oder als externer Dienstleister.

Das Online-Seminar vermittelt grundlegendes Wissen und eine strukturierte Vorgehensweise für den Aufbau und die Optimierung des BGM. Die Weiterbildung zur „Fachkraft-BGM“ besteht aus zwei Modulen à 2 Tage, in denen du praxisbezogene die Phasen von Vorbereitung bis Wirksamkeitsprüfung durchläufst. Du erarbeitest Maßnahmen für Beispielbetriebe und lernst, wichtige BGM-Fragen zu beantworten. Die Ausbildung wird von praxiserfahrenen Experten geleitet und umfasst umfangreiche Materialien auf einer digitalen Plattform für flexibles Lernen. Nach Abschluss erhältst du ein anerkanntes Zertifikat zur „Fachkraft BGM – HFA“ und kannst an der Prüfung für das BBGM-Zertifikat teilnehmen sowie das Aufbauseminar „Betrieblicher Gesundheitsmanager“ (IHK-zertifiziert) besuchen

Inhalte:

- Rolle der BGM-Fachkraft (Koordinator, Kommunikation, Ansprechpartner)
- Grundlagen eines BGM (Struktur, Aufbau, Prozessansatz)
- wissenschaftliche Erkenntnisse & Evidenzen
- Trennschärfe BGF vs. BGM
- gesetzliche Rahmenbedingungen (Arbeitsschutz, Vorgaben, Leitlinien)
- betriebliche Grundlagen (Organisationsstruktur, Größe, Beschäftigte)
- Schnittstellen und Vernetzung mit anderen Akteuren
- physische und psychische Arbeitsbelastungen
- Bestimmung gesundheitsrelevanter Ziele (SMART-Regel)
- Kennzahlen - Potenziale und Grenzen zur Bewertung der Wirksamkeit
- Analysemethoden zur Bestimmung des IST-Zustandes
- Handlungsfelder betrieblicher Gesundheitsangebote
- digitale Gesundheitsangebote
- Planung und Umsetzung von Projekten sowie zielgerichteter Maßnahmen
- praxisbezogene Gruppenarbeit (an Fallbeispielen)



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Personalverantwortliche, Bewegungsfachkräfte, betriebliche Gesundheitsbeauftragte, Betriebsärzte, Gesundheitsdienstleister

Hinweise:

Die Fortbildung ist anerkannt und zertifiziert durch den BBGM e.V. Mit erfolgreichem Abschluss erhältst du ein offizielles Zertifikat zur „Fachkraft BGM – HFA“ und bist berechtigt, an der Prüfung mit BBGM-Zertifikat teilzunehmen (Zusatztermin Gebühr = 160,00). Darüber hinaus erfüllst du die Voraussetzung für den Aufbaukurs Betrieblicher Gesundheitsmanager.

Datum:

1. Teil: 24.03. - 25.03.2025,
2. Teil: 05.05. - 06.05.2025

Zeit:

09:00 - 16:15 Uhr

Index: BGM1250

165 UE
Gesamt

895.00 €
Gesamt



Blasenstörungen in der Neurologie

Ihre Themen:

Für ein gezieltes Vorgehen ist das Wissen um neurogene Blasenstörungen ein wichtiger Baustein für eine gezielte Therapie in der Rehabilitation bzw. Therapie. Dadurch können Zusammenhänge besser verstanden werden. Dies ist auch die Voraussetzung für interdisziplinäres Handeln und Denken. In diesem Kurs wird fundiertes Wissen rund um neurogene Blasenstörungen sowohl in der Pädiatrie als auch in der Erwachsenen-Neurologie und in der Geriatrie vermittelt. Wie unterscheidet sich eine neurogene Blasenstörung von anderen Blasenstörungen bzw. Beckenbodenschwächen? Wie differenziert man diese und wie sehen effektive Therapieansätze aus? Sie erhalten einen Überblick über die Vielfalt der neurogener Blasenstörungen und Symptombilder. Dies wird in Fallbeispielen praxisnah erläutert.

Inhalte:

- Vorstellung verschiedener Neurogener Blasenstörungen und deren unterschiedlichen Symptome
- Neurogene Blasenstörungen in der Pädiatrie, in der Erwachsenen-Neurologie und Geriatrie
- Interdisziplinäre Schnittstellen zu Pflege, Urologen/ Neurourologen und Neurologen



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

30.06.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: BLN250

8 UE/8 FP

209.00 €

Brain-Gym® 104 Übungen für ein integriertes Gehirn



Ihre Themen:

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundsätze und Konzepte des Brain Gym®, sowie alle 26 Übungen, die das Lernen mit dem gesamten Gehirn unterstützen. Die Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften, beider Ohren, Augen, Hände und Füße wird unterstützt. Dadurch ist es möglich, Konzentration, Selbstwahrnehmung und Koordination zu fördern und Sicherheit und Gelassenheit in schwierigen Situationen zu erlangen.

Im Kurs werden alle 26 Brain Gym® Übungen intensiv vermittelt und Impulse für die praktische Umsetzung und Anwendung gegeben. Da sich die Übungen mühelos mit viel Spaß und Bewegung in den schulischen, beruflichen und persönlichen Alltag integrieren lassen, steht die Hilfe zur Selbsthilfe stark im Mittelpunkt. Hierbei wird ohne Muskeltest gearbeitet, sodass sich das erlernte Wissen auch gut für die Arbeit in der Schule und mit Gruppen eignet.

Inhalte:

Übungen:

- für die Zusammenarbeit von beiden Händen, Ohren, Augen und Gehirnhälften
- zur positiven Einstellung
- um sich ruhig und sicher zu fühlen
- zur Konzentration
- um sich selbst wahrzunehmen

...sowie Spielideen für die BrainGym® Übungen



Dozent:

Anja Planken

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Das Buch „Brain Gym - Das Handbuch“ ist Voraussetzung für den Kurs. Ein Exemplar müssen Sie vor Kursstart selbst erwerben und während des Kurses bereit halten.

<https://www.vakverlag.de/31071-brain-gym-das-handbuch.html>

Datum:

1. Teil: 21.10.2025
2. Teil: 28.10.2025
3. Teil: 04.11.2025
4. Teil: 11.11.2025
5. Teil: 18.11.2025

Zeit:

17:00 - 20:00 Uhr

Index: BGY250

18 UE
Gesamt

270.00 €
Gesamt



Das cranio-oro-cervicale System und seine Beziehungen

Ihre Themen:

Das orofaziale System ist eines der wichtigsten Funktionssysteme des Organismus. Bei einer Störung kann das mimische Spiel nicht erfolgen, die Kontrolle der Gesichtszüge verloren gehen, korrektes Sprechen unmöglich werden, Schmerzzustände entstehen und/oder Kauen und Schlucken gestört sein. Am Schluckakt zeigt sich die Komplexität des orofazialen Systems in besonderer Weise: Ein sensomotorischer Prozess, bei dem es zu einer fein abgestimmten Folge von Kontraktionen - an der insgesamt über 50 Muskelpaare, 6 Hirnnerven und auch Zervikalnerven mitwirken - kommt. Die Vielzahl der beteiligten Nerven und Muskeln macht gleichzeitig die Vulnerabilität dieses Systems.

Inhalte:

- mehrfache Bedeutung des Mundes im Organismus
- Klassische Funktionen, sekundäre und tertiäre Funktionen des Mundes
- Strukturelle Elemente des orofazialen Systems: passive und aktive
- Kiefergelenke: Aufbau und Funktion
- Von den Rezeptoren zu den Zähnen
- Strukturelle, psychische und chemische Auslöser des Bruxismus
- Wichtigkeit des Vitamins K2 (MK-7) für das cranio-oro-faciale System
- Unterkiefermuskulatur
- Aktive und passive Kontrollmechanismen der Unterkieferlage
- Bedeutung und Rolle der Donders'schen Räume
- Nervale Versorgung des orofazialen Systems
- Hirnstamm, Hirnnerven und Hirnnervenkerne
- Orofaziale Muskulatur, periphere und zentrale Fazialparese
- Über die Lippen, das Atmen, die Kopfhaltung und den Schlaf
- Zusammenhang zwischen Kopfschmerz, Migräne und Fehlokklusion
- Zusammenhang aller neurologischen Verbindungen zwischen Kopf- und Körperhaltung

NEU



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

21.11. - 22.11.2025

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: COCS250

10 UE

190.00 €

Die Kraft des Atems



Ihre Themen:

„So wie wir atmen, so leben wir!“

In diesem Seminar wird die Verbindung zwischen Atmung, Körper und Psyche thematisiert, um das Stresserleben zu beeinflussen. Du erhältst theoretisches Wissen und praktische Methoden, um die Atmung gezielt für Aktivierung oder Regeneration einzusetzen.

Die Fortbildung richtet sich an Personen, die ihre Atemfähigkeiten erweitern oder in Kursen, Sport, Therapie und Coaching anwenden möchten. Du lernst die menschliche Atemphysiologie und deren Auswirkungen auf Organsysteme, unterteilt in Power Atmung (aktivierend) und Regenerationsatmung (entspannend).

Praktische Übungen verbinden Atemtechniken mit Körperübungen, um unterschiedliche Wirkungen erfahrbar zu machen. Nach Abschluss beherrscht du verschiedene Atemübungen, die du in Sport, Stressregulation und Gesundheitskursen anwenden kannst. Zielgruppen sind Sportler, Patienten und Kursteilnehmer, um Leistungssteigerung und Entspannung zu fördern.

Inhalte:

- Atemanatomie und -physiologie
- Wechselwirkung auf andere Organsysteme (HKS, Fettstoffwechsel, etc.)
- Diagnostik – Atmung als Analysetool und Instrument
- Atemkategorien
- Aufbau von Atemübungen und Varianten - Methodik/ Didaktik (Power Atmung, Entspannende Wechselatmung)
- Atmung in Verbindung mit passenden Körperübungen
- Anpassung an verschiedene Leistungsniveaus (Progression/Regression)
- Tiefenentspannung durch gezielte Atmung
- Bezug zur vollständigen/ unvollständigen Stressreaktionen
- Praxisübungen inkl. Körperwahrnehmung und Selbstreflexion



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Fitnessstrainer, Interessierte aus dem Gesundheitswesen, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Yoga Kursleiter

Datum:

Kurs 1: 01.02. - 02.02.2025

Kurs 2: 08.11. - 09.11.2025

Zeit:

1. Tag: 10:00 - 18:30 Uhr

2. Tag: 09:00 - 13:00 Uhr

Index: KDA125O,
KDA225O

15 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs



Die Speisekarte für ein stärkeres Immunsystem

Wie die Ernährung uns vor Krankheiten schützt

Ihre Themen:

„Prävention lohnt sich mehr als die Heilung“

Deine Gesundheit hängt von deinem Immunsystem ab! Diese Aussage traf bereits der altgriechische Arzt Galenos von Pergamon und meinte damit, dass wir alles Erdenkliche tun sollen, ja sogar müssen, um die Entstehung von Krankheiten zu vermeiden bzw. zu erschweren. Insbesondere Tumorerkrankungen erleben wir derzeit als eine „globale Epidemie“. Mögliche Ursachen wie Schadstoffe, toxische Metalle, elektromagnetische Felder, falsche Ernährung, Stresssituationen, psychologische Belastungen, chronische- und subklinische Entzündungen etc. können dafür ausschlaggebend sein. Alle diese Faktoren schwächen unser Immunsystem. Unsere Gesundheit ist jedoch von unserem Immunsystem abhängig! Die Reduktion der freien radikalen und Entzündungen in unserem Körper durch eine ausgewogene Ernährung, wie die Reduktion bestimmter Belastungen (Elektromog, z.B.) optimieren die Physiologie und verhindern die Entstehung von Krankheiten. In der Tat ist unsere tägliche Ernährung das mächtigste Instrument, um unser Immunsystem zu stärken und uns vor Krankheiten zu schützen.

Inhalte:

- Wie funktioniert unser Immunsystem?
- Krebs: Krankheit oder Zustand?
- Tumor: Täter oder Symptome einer metabolischen Störung?
- Entwicklungsstadien von Tumorerkrankungen
- Auslöser von Tumorerkrankungen
- Stress und psychologische Konflikte, Toxische Überlastung, Sauerstoffmangel
- Krebs: Ein Zellkernproblem versus Mitochondrien
- Ernährungs- und Lebensstil als Prävention und Behandlung, Möglichkeiten und Grenzen der Prävention im Rahmen unserer Ernährung

NEU @

Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Ärzte, Heilpraktiker, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Gesundheitsberater, Ernährungsfachberufe

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

22.08. - 23.08.2025

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: SPIM250

10 UE

190.00 €

Entwicklungs kinesiology

Online Einführungsabend



Ihre Themen:

Komm mit auf die Reise durch die frühkindliche Entwicklung, beginnend bei der Empfängnis bis zur Entwicklung deiner Sprache und deines Handgeschicks.

Lass dich überraschen, welche Möglichkeiten die Entwicklungs kinesiology bereit hält - für das Lernen, die Lebensbegleitung, tiefe Stressbalancen, für deine Lebensziele und Lebensaufgaben. Probiere im Vortrag schon erste Methoden aus.

Die Entwicklungs kinesiology gewährt dir den Blick in die eigene frühe Kindheit, beginnend bei der Empfängnis bis zur Entwicklung von Sprache, Laufen und Handgeschick. Mit Muskeltest und Wahrnehmung erforscht du diese frühesten Empfindungen, die essentiell sind für dein Lernen und deine Entwicklung zum erwachsenen Menschen.

Inhalte:

Kurse der Entwicklungs kinesiology befähigen dich, ...

- ... innere Freiheit zu fühlen
- ... zu wachsen - körperlich, seelisch, geistig-mental
- ... Bewusstsein für dich und deine Umwelt zu entwickeln
- ... dich selbst und andere immer besser wahrzunehmen
- ... zu dir selbst eine gute Beziehung aufzubauen
- ... Beziehungen zu deinen Kindern, Eltern & nahen Menschen zu gestalten
- ... besondere Lebenssituationen zu meistern
- ... im Ursprung zu erkennen, was dich in deiner Entwicklung frei macht
- ... deine Lebensziele auf dich abzustimmen und zu erreichen
- ... der göttlichen Natur über die Schulter zu schauen und die Genialität zu erkennen, die in allem steckt

@

Dozent:

Anja Planken

zugelassen für:

Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Kurs 1: 11.02.2025

Kurs 2: 18.08.2025

Zeit:

18:30 - 20:00 Uhr

Index: EKE1250

2 UE
je Kurs

0.00 €
je Kurs



Evidenzbasierte Neurorehabilitation

Die 10 größten Irrtümer in der Neurologie

Ihre Themen:

In der Neurorehabilitation gibt es viele empirisch gefundenen Annahmen, die dem aktuellen nachgewiesenen Wissen nicht entsprechen. Es werden die 10 häufigsten Fehlannahmen dargelegt und klar erklärt, warum diese so heute nicht mehr haltbar sind. Trotzdem werden diese Irrtümer auch in Schulen und bei Weiterbildungen immer noch so gelehrt und weitergegeben. Dies wird im Kontext von den aktuellen Leitlinien und dem Paradigmenwechsel hin zu neuen evidenzbasierten Methoden gesetzt.

Dieser Kurs stellt neue Entwicklungen in der Neurorehabilitation vor. Dabei muss man viele traditionelle Grundsätze hinterfragen und sich an aktuellem Wissen orientieren. Gerade in der Neurorehabilitation ist viel evidenzbasiertes Wissen vorhanden. Es ist unsere Aufgabe, dies auch in der Praxis anzuwenden.

Inhalte:

- Traditionelles Wissen wird durch neues aktuelles Wissen ersetzt
- Die 10 Irrtümer werden vorgestellt und analysiert
- Es wird evidenzbasiert hergeleitet, wieso manches, was wir lernen, falsch ist
- Die 10 größten Irrtümer in der Neuroreha werden richtiggestellt



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, medizinisches Personal, Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:
24.03.2025

Zeit:
09:00 - 17:00 Uhr

Index: EVN250

8 UE/8 FP

209.00 €

Frühkindliche Reflexe und Reaktionen

Dein Agieren und Reagieren



Ihre Themen:

Von der Schwangerschaft bis zur Kleinkindzeit sind primäre Reflexe die Basis für die physische, emotionale und geistige Entwicklung und können bestimmend für die weitere Entfaltung sein. Ein zurückgehaltener oder kraftloser Reflex kann bewirken, dass wichtige Meilensteine der Kindsentwicklung verzögert oder gar ausgelassen werden und der Grund sein, dass ein Ablösen, oder die Integration weiterer Reflexe nicht stattfindet. Das kann sich in verschiedenen Lebensbereichen, wie Verhalten, Bewegung, Lernfähigkeit, Koordination, allgemeiner Gesundheit, Konzentration, Denken u.v.m. widerspiegeln.

Dieses Seminar gibt einen Einblick in die Welt der Reflexe, deren Erkennen und darüber hinaus Handwerkszeug für Therapie und Selbsthilfe.

Wichtig: es handelt sich hierbei um einen Kurs der Entwicklungskinesiologie. Es wird mit der Eigenwahrnehmung gearbeitet und Sie erfahren die Reflexe auch an sich selbst.

Inhalte:

- Theorie zu frühkindlichen Reflexen und Reaktionen
- Einzelne Reflexe wie z.B. Moro-, Hand-Fußgreifreflex, ATNR, STNR, TLR
- Möglichkeiten des Erkennens persistierender Reflexe
- Theoretische neurologische Hintergründe zu den drei Dimensionen unseres Denkens und der Orientierung (links- rechts/oben-unten/vorne-hinten)
- Grundlagen aus dem Brain Gym® - Programm als mögliche Intervention bei noch vorhandenen Reflexen
- Theoretische und praktische Vermittlung einer gezielten Auswahl der Brain Gym® - Übungen



Dozent:

Anja Planken

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Masseure, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Studenten, Pflegekräfte, Hebammen, Gesundheitsberater

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Teil 1: 25.03.2025
Teil 2: 01.04.2025
Teil 3: 08.04.2025

Zeit:

17:30 - 20:00 Uhr

Index: FKR250

8 UE

165.00 €



Frühkindliche Motorik Deine Beweglichkeit im Leben

Ihre Themen:

Spüre deine Lebendigkeit! Entdecke im Workshop die Kraft der frühkindlichen Entwicklungsbewegungen – und was sie dir für deine Beweglichkeit heute mitgeben können. Unternimm mit uns eine Reise in die ganz frühe Kindheit, in der du krabbeln und laufen lernst, und spüre, welche Bewegungen sich gut anfühlen – und welche noch nicht. Unterstütze dich mit kinesiologicalen Übungen, Spielen und dem Menü des „Verdoppelns“ und genieße am Ende ein neues, freieres Körpergefühl.

Im Workshop erfährst du auch, wie die frühkindlichen Bewegungen die Gehirnentwicklung beeinflussen und was ein Baby wirklich braucht, um gut zu wachsen. Damit kannst du Babys, Kleinkinder und Eltern nachhaltig unterstützen.

Der Kurs gehört zur Entwicklungskinesiologie, begründet von Renate Wenekes und Angelika Stiller.

Inhalte:

- Wie Bewegungen das Gehirn entwickeln
- Entwicklungsprinzipien - Überblick
- Die 6 Entwicklungsphasen von Geburt bis zum freien Laufen
- Natürliche Elternschaft: Stillen, Schlafen, Halten, Tragen, Hilfsmittel, Gesundheit
- Kurzbalancen zur Motorik



Dozent:

Anja Planken

zugelassen für:

Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Teil 1: 06.03.2025

Teil 2: 13.03.2025

Teil 3: 20.03.2025

Zeit:

17:30 - 20:00 Uhr

Index: FKRA250

10 UE

165.00 €

Führungskräfte - Onlineseminar

„Gesundes Führen – sich selbst und andere“



Ihre Themen:

Gesundheitsorientiertes Führen erleichtert die Arbeit einer Führungskraft! Motivierte, selbstständig arbeitende und gesunde Mitarbeiter sind die Basis für moderne und wettbewerbsfähige Unternehmen. Führungskräfte spielen nicht nur bei der Leistungsentwicklung, sondern vor allem bei der Gesunderhaltung von Angestellten eine enorm wichtige Rolle. Dieses Seminar fokussiert sich auf zwei Ansätze:

1. Self Care - persönliche Gesundheitsfürsorge, denn Grundlage für gesundes Führen sind gesunde Führungskräfte!
2. Gesundheitsbewusstes Führen bedeutet primär psychosoziales Wohlbefinden der Mitarbeiter.

Im ersten Teil der Schulung konzentrieren sich die Inhalte auf den Ausbau deiner ganz persönlichen Gesundheitsressourcen sowie Stresskompetenzen. Im zweiten Schritt werden dann die 5 Säulen gesunder Führung erarbeitet und praktisch umgesetzt. Du erhältst einen Überblick zu wirkungsvollen, gesundheitsstärkenden Führungsqualitäten und erlernst in konkreten Beispielsituationen ausgewählte Methoden.

Inhalte:

- wissenschaftlicher Stand zur Wirkung von Führungsverhalten
- bio-psycho-soziales Gesundheitsmodell (Gesundheitsfaktoren für Führungskräfte)
- Bewusstwerden persönlicher Gesundheitsressourcen
- Effekte von Kommunikationsstrategien
- Kommunikativer Teufelskreis (mein Stress dein Stress) - Ansätze zur Unterbrechung
- individuelle Stresskompetenz und Coping Strategien
- Wertschätzung – Bedeutung und Wirkung auf Gesundheit sowie Produktivität
- Standardlob vs. gezieltes Loben
- Feedback an Mitarbeiter ohne Konfliktpotenzial
- 5 Säulen der gesunden Führung (nach Matyssek)
- Praxiselemente (konkrete Beispiele, Rollenspiele & Gegensatzerfahrung)
- Brain Flow Aktivierung für geistige Frische
- Diskussions- und Fragerunde



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Unternehmer, Führungskräfte, Abteilungsleiter

Hinweise:

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.weiterbildungszentrum.de

Datum:

Kurs 1: 25.04. - 26.04.2025

Kurs 2: 01.12. - 02.12.2025

Zeit:

09:00 - 16:15 Uhr

Index: FUB125O,
FUB225O

16 UE
je Kurs

560.00 €
je Kurs



Funktionelle Neuroanatomie der Motorik und ihre Störungen

Ihre Themen:

Dieses Seminar führt Sie durch die Welt der Wahrnehmung, Haltung und Bewegung. Es beschreibt die dazugehörigen Strukturen und Organisationsprinzipien sowohl im gesunden als auch im gestörten Zusammenspiel. Wir ergründen die Zusammenhänge und das Wechselspiel von Nervensystem und Muskeln, von Geist und Bewegung. Das Webinar gibt Ihnen Verständnis über den Aufbau, die Funktion und das komplexe Zusammenspiel der motorischen Zentren als Grundlage von Planung, Initiierung und schließlich flüssige und feinkoordinierte Durchführung motorischer Akte. Von diesem Wissen ausgehend können Sie die Prinzipien der bedeutsamsten Bewegungsstörungen erfassen.

Inhalte:

- Der Mensch ist Rezeptor gesteuert: Korrektur der Bewegungen durch „Feedback“ und „Feedforward“ Mechanismen
- Hierarchische und parallele Organisation: Rückenmark, Hirnstamm und senso-motorische Areale der Großhirnrinde
- Hirnstamm und die Modulation der unteren motorischen Nervenzellen
- Kortikale Kontrolle der Bewegung
- Kleinhirn als „Zeitgeber“ der Bewegung
- Basalkerne und Automatismus: Chorea, Athetose, Choreoathetose, Huntington, Hemiballismus
- Haltung vor Bewegung: APAs (Antizipatorische Posturale Anpassungen und Justierungen)
- Extra- (Alpha) und intrafusale (Gamma) Muskelfasern: tonische und phasische Kontraktion. Zentrale und periphere Ursache der Muskelschwäche
- Das mediale und das laterale absteigende motorische System: Stabilität vor der Mobilität



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Anunciato

zugelassen für:

Physiotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

1. Teil: 31.01. - 01.02.2025
2. Teil: 07.02. - 08.02.2025

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: FNMS250

20 UE

190.00 €

Gehirn und Alterungsprozesse



Ihre Themen:

Biopsychosoziale Prozessveränderungen sind unvermeidbar, irreversibel und geschehen während unserer gesamten Lebensphase. Sie erhalten in diesem Kurs einen Überblick und Einblick in verschiedene Faktoren, die den Alterungsprozess be- oder entschleunigen können. Die mit dem Gedächtnissystem verbundenen Hirnstrukturen und deren Funktionen werden sehr anschaulich erläutert. Das Ziel des Kurses ist ein besseres Verständnis des unvermeidbaren Altersablaufes und deren Störungen.

Inhalte:

- Warum altern wir?
- Wie Gene geschont aber auch im Alter ausgeschaltet werden
- Telomere und Telomerase
- Funktionelle Medizin: sollten die Laborwerte „normal“ oder „optimal“ sein?
- Genetische Prädispositionen und/oder Mutationen vs. Umweltfaktoren, die die Alterungsprozesse beeinflussen
- Altern ohne krank zu werden
- Alterungsprozesse der hormonalen Rezeptoren und Älterwerden
- Veränderung kognitiver Fähigkeiten
- Altern und Neurotransmitter
- Genetisches, chronologisches, biologisches und neurologisches Alter
- Schlafdeprivation
- Körpertemperatur, enzymatische Prozesse und Sterblichkeit
- Mythos Cholesterin vs. Erkrankungen
- Alzheimer: Genetische Neigung vs. Lebensstil
- Veränderungen innerhalb und außerhalb der Nervenzellen
- Die Wirkung der abnehmenden Lebensmittelaufnahme auf das Gehirn.



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Anunciato

zugelassen für:

Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

10.10. - 11.10.2025

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: GEA250

10 UE

190.00 €



Gehirn und Schmerzen

Ein bio-psycho-soziales Phänomen

Ihre Themen:

Schmerzen sind mehr als eine resultierende Antwort auf die zentrale Integration von peripheren Nervenimpulsen, die von lokalisierten Reizen ausgelöst werden. In der Tat, Schmerzen sind unangenehme Senso- und Gefühlserlebnisse assoziiert mit realen oder potenziellen Schäden oder sogar imaginativen Erwartungen verbunden. Schmerzen sind der häufigste Grund für Arztkonsultation in den meisten fortgeschrittenen Ländern. Sie sind ein Hauptsymptom bei vielen Erkrankungen und können signifikant in die Lebensqualität und allgemeine Funktionsweise eines Menschen eingreifen. Psychologische Faktoren wie soziale Unterstützung, Kontext, Aufregung oder Ablenkung, Glaube, Erwartungen u. a. können die Intensität und/oder Unannehmlichkeiten der Schmerzen deutlich modulieren.

Inhalte:

- Anatomico-physiologische und molekuläre Grundlagen der Schmerzentscheidung
- Schmerzleitung: periphere und zentrale Schmerzwege
- Genetische Neigung und Umweltfaktoren im Kontext mit Schmerzen
- Angeborene Analgesie, Diffuse Analgesie, Diffuse Hyperalgesie, Allodynie
- Kulturelle Eigenschaften, Subjektivität, Erwartung, Aufmerksamkeit, Meditation, Glauben und Schmerzen
- Sind Schmerzen eine Krankheit?
- Lokalisierte, projizierte, ausstrahlende und psychogene Schmerzen
- WDR-Neurone (wide dynamic range) und Schmerzen
- Formatio reticularis als Ausgangstür unserer Emotionen und die Schmerzmodulation
- Fibromyalgie als Syndrom
- Tägliche Prävention
- „No Pain, no Gain“ und „No Brain, no Pain“



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

27.06. - 28.06.2025

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: GES250

10 UE

190.00 €

Gehirn und Stress

Auswirkungen auf Körper und Geist



Ihre Themen:

Klassisch wird Stress in drei Phasen beschrieben: Alarm (Emergency), Anpassung (Widerstand) und Erschöpfung (Ermüdung). Diese Stufen beschreiben eine interessante Reise von einer physiologischen und motivierenden Freisetzung von chemischen Substanzen, die den Körper auf „Kampf oder Flucht“ vorbereiten bis sie in eine Erschöpfung (Burnout-Syndrom) mit tiefgreifenden Auswirkungen auf die Körper von Neuronen, deren Dendriten, ihre dendritischen Dornen und schließlich in ihre Kommunikation von entscheidender Bedeutung münden. Unter den verschiedenen Systemen, die an Stress beteiligt sind, ist Erschöpfung der Nebennierenrdrüsen eine der häufigsten. Leider wird diese Erschöpfung nicht immer schnell diagnostiziert und es führt das Individuum in eine größere kognitive, emotionale, körperliche und professionelle Beeinträchtigung.

Inhalte:

- Erweiterung der Definition von Stress
- Wirkung der Stresssituationen auf die Drüsen-Triade
- Cholesterin als Marker Stress-Reaktionen im Körper
- Auswirkungen von Stress auf den Alterungsprozess
- Oxidativer Stress und die unvermeidbare Rolle der Mitochondrien
- Stresssituation für den gesamten Körper
- Eustress vs. Distress: von Motivation zur Neurotoxizität
- Stress, Serotoninmangel, Depression und Schlaflosigkeit
- Auswirkungen von chronischem Stress auf den Hippocampus, präfrontalen Cortex, Amygdala, Zierbeldrüse, Immunsystem und Mitochondrien
- Stress und die Aktivierung der HPA-Axis
- Stress und chronische Krankheiten
- Progression der Erschöpfung der Nebennierenrdrüsen und die Auswirkungen auf die Regulation des Blutdrucks, Adrenalin, Cortisol und Geschlechtshormonen



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Ärzte, Heilpraktiker, medizinisches Personal, Gesundheitsberater, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

29.08. - 30.08.2025

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: GSA250

10 UE

190.00 €



Gleichgewichtstraining & Sturzprophylaxe

Ihre Themen:

Stürze sind für den Großteil der im Krankenhaus behandelten Unfälle verantwortlich. Jede dritte Person, die älter als 65 Jahre ist, stürzt einmal pro Jahr. Jede zweite Person, die älter als 80 Jahre ist, stürzt einmal pro Jahr. Frauen haben ein doppelt so hohes Sturzrisiko wie Männer. Nach einem erlittenen Sturz ist das Risiko im nächsten Jahr erneut zu stürzen zwei- bis dreimal so hoch wie in der übrigen Bevölkerung desselben Alters. Stürze können jedoch vermieden werden. Die Grundlage bilden gezielte Test und die Erfassung des Sturzrisikos, auch in der häuslichen Umgebung und bei unterschiedlichen Erkrankungen. Danach kann spezifisch trainiert und therapiert werden. Dazu gehört ein umfassendes Konzept, dass Tipps, Training, Hilfsmittel und ADL miteinander kombiniert.

Inhalte:

Lehrplan:

- Sturzursachen analysieren
- Sturztraining praktisch durchführen
- Differenziertes Gleichgewichtstraining durchführen
- Spezifisches Krafttraining
- Hilfsmittel für alle Bereiche
- Wohnraum - Analyse besprechen
- Begleitursachen erkennen

Lernziele:

- Differenziertes Erkennen der Sturzursachen
- Spezifisches Vorgehen und Durchführung eines Sturztrainings
- Wissen um vielfältige Hilfsmittel
- Integration von Kontextfaktoren
- Individuelle Sturzprophylaxe

NEU



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

13.10.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: GTS250

8 UE/8 FP

209.00 €

Heilpraktiker - Abrechnungsworkshop



Ihre Themen:

So geht die Abrechnung als HP und sektoraler HP!

Themen:

Wie viel ist meine Leistung wert? Preisgestaltung?

Das GebüH ist keine Gebührentaxe, sondern ein Verzeichnis der durchschnittlich üblichen Vergütungen, welches als Berechnungshilfe bei der Rechnungserstellung dient. Dabei resultiert die Höhe der üblichen Vergütung aus der Bestimmung der Leistung nach „billigem Ermessen“ (§ 315 BGB).

Schon einmal verzweifelt bei der Suche nach deiner Therapieform?

Die im GebüH nicht enthalten Leistungen können entsprechend einer ähnlichen Leistung im GebüH berechnet werden...

Inhalte:

- Wie schreibe ich eine Rechnung/ Liquidation richtig?
- PKV, Beihilfe und Zusatzversicherungen - Unterschiede
- praktische Entwicklung von Leistungsketten
- Abrechnungsprogramme

Nach Erläuterung genannter „Fakten“ besteht Raum, anhand Ihrer Diagnose eine Liquidation/ die Leistungsketten zu erarbeiten.



Dozent:

Lehrteam des EOS-Institut

zugelassen für:

Heilpraktiker

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Kurs 1: 20.01.2025

Kurs 2: 11.03.2025

Kurs 3: 12.05.2025

Kurs 4: 15.07.2025

Kurs 5: 08.09.2025

Kurs 6: 03.11.2025

Zeit:

17:00 - 20:00 Uhr

Index: AH-P(1,2,3,4,5,6)250

4 UE
je Kurs

110.00 €
je Kurs



Heilpraktiker - Ausbildung Jahreskurs

Ihre Themen:

Das neue EOS-Unterrichtsformat nach dem bewährten Inama-Konzept
Die Stundenzahl entspricht dem Kompaktkurs nach dem bewährten Inama-Konzept.

Dieses interaktive online Angebot wendet sich an alle Interessent:innen, die alle geforderten Inhalte der HP-Prüfung bequem von zu Hause aus und in vertrauter Umgebung erarbeiten möchten. Der Unterricht findet zu festen Terminen (zoom) statt, sodass jederzeit die Möglichkeit zur Fragestellung besteht.

Mit dem EOS-Kursbuch können die Inhalte nachgearbeitet werden. Weiterhin vertiefen und überprüfen Sie Ihr Wissen mit dem inkludierten E-Learning Programm.

Inhalte:

- Verstehen und Bewerten ärztlicher Befunde und der in den Befunden enthaltenen Laborwerte
- Erhebung einer vollständigen Anamnese einschließlich eines psychopathologischen Befundes und Anwendung von Methoden der Patientenuntersuchung
- Grenzen diagnostischer und therapeutischer Methoden sowie möglicher Kontraindikationen
- eine berufsbezogene Diagnose zu stellen und einen Behandlungsvorschlag ableiten
- Anwendung invasiver Maßnahmen
- alternative Therapieformen

Dozent:

Lehrteam des EOS-Institut

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Ernährungsfachberufe

Hinweise:

So kann Ihr Fahrplan zur HP-Prüfung mittels des Jahreskurses aussehen:

- 14-tägig 21 Termine
- 1,5 Tage Trainee in Präsenz
- zusätzlich ein 2-tägiger Praxisblock

Die Themen sind orientiert an den neuen Leitlinien vom 22.12.2017 des Bundesministeriums für Gesundheit zur Umsetzung der HP-Überprüfung und am Fragenkatalog der amtsärztlichen Prüfung. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Differentialdiagnose und im Erkennen von amtsärztlich zu behandelnden Krisen- und Notfallsituationen.

Datum:

Kurs 1: 18.02.2025 - 18.03.2026
Kurs 2: 17.09.2025 - 14.10.2026

Zeit:

14-Tägig: 16:00 - 21:00 Uhr

Index: HP125O,
HP225O

165 UE/165 FP
je Kurs

2940.00 €
je Kurs

Heilpraktiker - Infoabend



Ihre Themen:

Was oder wer ist eigentlich der Heilpraktiker? Was heißt denn „großer“/ „kleiner“ HP, HP.psych oder HP.physio?

Welche Wege zur Antragstellung der Heilerlaubnis gibt es?

Wir möchten Sie willkommen heißen und bitten Ihr Kommen anzumelden!
Bitte beachten Sie: da die Gesundheitsämter unterschiedlich strukturiert sind - z.B. Wartezeiten für die HP-Prüfungen in Berlin, NRW/ Köln und Thüringen, empfehlen wir Ihnen vorweg bei Ihrem Gesundheits-/ Ordnungsamt Informationen einzuholen und eventuell vorweg Ihre Anmeldung (telefonisch) abzugeben!

Inhalte:

An diesem kostenfreien Abend erläutern wir:

- die Unterschiede im Tätigkeitsbild zwischen HP. allgemein, HP. Physio und HP. Psycho
- die Prüfungsmodalitäten,
- die unterschiedlichen Kursmodule des eos-Instituts

@

Dozent:

Lehrteam des EOS-Institut

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

Kurs 1: 28.01.2025
Kurs 2: 24.03.2025
Kurs 3: 19.05.2025
Kurs 4: 01.07.2025
Kurs 5: 25.08.2025
Kurs 6: 06.10.2025
Kurs 7: 01.12.2025

Zeit:

19:30 - 21:00 Uhr

Index: HPI(1, 2, 3, 4,
5, 6, 7)25O

2 UE
je Kurs

0.00 €
je Kurs



Höhere Funktionen des Nervensystems und ihre Störungen

Wahrnehmung, Bewegung, Verhalten, Sprache, Kognition

Ihre Themen:

Erleben und Verhalten sind das Resultat zerebraler Aktivität. Ob Sprache, Aufmerksamkeit, Gedächtnis oder Bewusstsein: Das Gehirn leistet eine Vielzahl faszinierender Aufgaben, für deren Erscheinen es einer großen neuronalen Leistung bedarf. Wir zeigen Ihnen die neuronalen Grundlagen dieser „höheren Funktionen“ und erläutern die pathophysiologischen Mechanismen ihrer Störungen.

Inhalte:

- Informationsverarbeitung und Aufmerksamkeit
- Modulationssysteme und ihre Bedeutung für die kortikalen Funktionen
- Kortikale Areale und kognitive Funktionen:
 - Präfrontaler Kortex
 - Medialer und orbitaler Frontalkortex
- Frontales visuelles Areal/Inselkortex: Bauchgehirn im Kopf
- Parietallappen (Somatosensible Rinde, realer und symbolischer Raum, innere Körperrepräsentation: Körper-Körper- & Körper-Raum-Verhältnis)
- Temporallappen (Hörregion, Gedächtnis, Gesichter- und Objekterkennung, Spracherwerb, Sprachentwicklung)
- Okzipitallappen (zentrale visuelle Verarbeitung)
- Hemisphärenasymmetrie, Dominanz, Händigkeit
- Neuropsychologische Störungsbilder: Dysphasien, Dyslexie, Dysgraphie, LRS, Neglect u.a.
- Halluzinationen
- Gedächtnis und Gedächtnisstörungen

NEU @

Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

11.04. - 12.04.2025

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: HFN250

10 UE

190.00 €

Klinische Muster in der Orthopädie



Ihre Themen:

Muskuloskeletale Beschwerden und Verletzungen gehören zu den häufigsten Erkrankungen in Deutschland und verursachen jährlich hohe volkswirtschaftliche Kosten. In diesem Kurs sollen häufige klinische Muster wie akute und chronische Rückenschmerzen, das Impingement-Syndrom der Schulter, Knie- und Hüftarthrose sowie Ruptur des vorderen Kreuzbandes beleuchtet werden. Ziel des Kurses ist es, anhand von Patientenbeispielen und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen die Therapiebestandteile, Anamnese, Befund, Untersuchung und Behandlungsmaßnahmen für die tägliche Praxis zu erarbeiten.

NEU @ FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

03.11.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: KMO250

8 UE/8 FP

209.00 €



Laufbandtherapie in der Neurologie/Geriatrie

Ihre Themen:

Die Laufbandtherapie ist in der allgemeinen Rehabilitation ein unverzichtbarer Bestandteil geworden. Noch wichtiger ist die Laufbandtherapie für die neurologische und geriatrische Rehabilitation. In diesem Kurs werden die großen Vorteile der Laufbandtherapie dargestellt. Aber auch Grenzen der Laufbandtherapie werden besprochen.

Inhalte:

Lernziele:

Die Kursteilnehmer können danach, durch fundiertes Hintergrundwissen exakt entscheiden, bei welchen Patienten ein Einsatz des Laufbandes sinnvoll ist. Dadurch wird ein effektiver und sicherer Einsatz des Laufbandes gewährleistet.

Differenzierter Einsatz des Laufbandes entsprechend des Clinical Reasonings. Gezielter Einsatz von Hilfsmitteln und Hilfestellungen, sowohl bei gehfähigen als auch bei schwerbetroffenen Patienten.

Lehrplan:

- Theoretische Hintergründe
- Praktischer Einsatz des Laufbandes
- Praktische Tipps rund um die Laufbandtherapie
- Gezielter Einsatz des Laufbandes in der neurologischen und geriatrischen Rehabilitation
- Differenzierung der Therapieschwerpunkte nach Krankheitsbild, Schweregrad und Symptom

NEU @ FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

25.11.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: LBT250

8 UE/8 FP

209.00 €

Meditation Basisseminar

Energiequelle & Stressabbau



Ihre Themen:

Die Meditation umfasst seit Jahrtausenden praktizierte mentale Übungen, die in der heutigen stressreichen Zeit an Bedeutung gewinnen. Studien belegen, dass regelmäßige Meditationspraxis das körperliche und mentale Wohlbefinden sowie die Leistungsfähigkeit verbessert. Meditation hilft, Stress zu bewältigen, Energiereserven zu erneuern und das Nervensystem zu beruhigen, während sie den Kontakt zu sich selbst und das Gefühl von Verbundenheit stärkt.

Im Seminar lernst du die Grundlagen und verschiedene Übungsformen der Meditation, um deine eigene Praxis zu entwickeln oder zu vertiefen. Du erhältst theoretisches Wissen sowie praktische Impulse, die auch an Klienten und Kursteilnehmer zur Stressbewältigung weitergegeben werden können. Diese Fortbildung eignet sich für alle, die gesunde Routinen etablieren oder ihre Anleitung von Meditationen verbessern möchten.

Inhalte:

- Grundlagen und Prinzipien der Meditation
- Evidenzen - wissenschaftliche Einblicke zur Wirkung auf Körper und Geist
- Spezifische Übungen zur Vorbereitung
- Aspekte der Körperhaltung und Rahmenbedingungen
- Praxisbausteine und ausgewählte Meditationsformen
- Methodik/ Didaktik - Hinweise zur Durchführung, Meditationsanleitung, Stimmensatz, Räumlichkeit, Zeit, Dauer und Format
- Ideen für die Unterrichtspraxis
- unterschiedliche Meditationsarten und -techniken

Um dich bei der persönlichen Praxis sowie bei der Meditationsanleitung für Kursteilnehmer zu unterstützen, erhältst du ein persönliches Skript als Arbeitsgrundlage sowie zum Nachlesen und Ergänzen von Meditationsanleitungen.

@

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

medizinisches Personal, Bewegungsfachkräfte, Kursleiter/-lehrer

Hinweise:

Erste Erfahrungen mit Meditation sind empfehlenswert. Wichtig sind außerdem ein mental stabiler Zustand & Offenheit für die Praxis und die Erfahrung.

Datum:

Kurs 1: 04.04. - 05.04.2025

Kurs 2: 28.11. - 29.11.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr

2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: MED1250,
MED2250

15 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs



Mikronährstoffe

Kennen, verstehen & richtig anwenden

Ihre Themen:

Der Markt für Nahrungsergänzungsmittel wächst stetig, und Therapeuten, Trainer oder Coaches werden oft gefragt, ob diese Supplements notwendig oder sogar gesundheitsschädlich sind. Die Antwort ist komplex und hängt von verschiedenen Faktoren ab. Diese Fortbildung bietet Fachwissen zu Mikronährstoffen und zeigt eine „2 Schritt-Systematik“ zur individuellen Beratung von Kunden.

Schritt 1: Optimierung der Ernährung

Schritt 2: Gezielte Supplementierung mit Mikronährstoffen, wenn Ernährungsanpassungen nicht ausreichen.

Die Mikronährstofftherapie ergänzt konservative Behandlungsmethoden, fokussiert auf Gesundheitsoptimierung, Krankheitsrisikominderung und Leistungssteigerung. Du erhältst eine Übersicht über wichtige Mikronährstoffe, verstehst deren Wirkweisen und lernst, häufige Beschwerden zu analysieren und gezielt zu behandeln.

Inhalte:

Allgemeine Grundlagen & Status Quo

- Mikronährstoffversorgung in Deutschland
- Der Markt für Nahrungsergänzungsmittel
- Health Claims Verordnung
- Bioverfügbarkeit - was geht auf natürlichem Wege
- Qualitätsmerkmale hochwertiger Produkte
- Tolerable Upper Intake Level

Mikronährstoffmangel

- Was - unterschätzt, unterdiagnostiziert und untertherapiert
- Wer - potenzielle Risikogruppen mit erhöhtem Mikronährstoffbedarf
- Warum - Medikamente als Mikronährstoffräuber
- Wie - typische Symptome erkennen

Die wichtigsten Mikronährstoffe & Behandlungsansätze

- unter der Lupe (Vitamine, Mineralstoffe, Fettsäuren...)
- Verbesserung des individuellen Gesundheitsstatus
- Behandlungsansätze & Prävention mit dem „2 Schritte-System“
- Stoffwechsel-Optimierung mit Vitaminen, Mineralstoffen, etc.
- Ansätze zur Förderung von Vitalität und Leistungsfähigkeit

NEU @

Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Therapeuten, Ernährungsberater, Gesundheits-Coaches und Fitnesstrainer

Hinweise:

Voraussetzung für eine Teilnahme sind Grundkenntnisse zum Thema Ernährung.

Datum:

Kurs 1: 08.02. - 09.02.2025
Kurs 2: 24.10. - 25.10.2025

Zeit:

09:00 - 16:15 Uhr

Index: MIK125O,
MIK225O

16 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs

Motorische Therapie nach Schädelhirntrauma



Ihre Themen:

Die Therapie von Schädelhirntraumata erfordert ein spezifisches therapeutisches Vorgehen, das an den Verlauf angepasst ist. Dafür ist das Wissen über die jeweilige Remissionsphase essentiell. Dieser Kurs behandelt phasenspezifisch Themen wie Stimulation, Lagerung, Mobilisation, Greifen und Gehen. Es wird umfassend auf Spastik, ataktische Bewegungsstörungen, interdisziplinäres Vorgehen und weitere Aspekte eingegangen. Auch neuropsychologische Symptome werden behandelt. Angepasste Therapieansätze und individuelle Therapieansätze werden diskutiert. Die Grundlage bilden evidenzbasierte Behandlungsmethoden und Zielsetzungen nach der International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). Alltagstraining sowie die Versorgung mit Hilfsmitteln und Orthesen sind ebenfalls wichtige Bestandteile dieses Praxiskurses.

Inhalte:

- Definition und Einteilung
- Verletzungsformen
- Klinische Symptome
- Koma und Bewusstseinsveränderungen
- Verlauf und Folgen
- Therapeutische Maßnahmen von Akut / Intensiv, Frührehabilitation, Spätrehabilitation
- Interdisziplinäres Vorgehen und Schnittstellen
- Evidenzbasierte Behandlungsansätze
- Optimales Vorgehen beim motorischen Lernen
- Tests und Assessments
- Remissionsphasen und - Verlauf nach Gerstenbrand
- Spastik- und Botoxtherapie
- Orthesen- und Hilfsmittelversorgung
- Fallbeispiele

@ FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, u. a. medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

28.07.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: MTS25O

8 UE/8 FP

209.00 €



Motorisches Schreibtraining in der neurologischen Rehabilitation nach Prof. Mai

Ihre Themen:

Analyse und Training nach dem erweiterten Konzept von Prof. Mai
Ein Großteil unserer täglichen Schreibarbeiten wird mittlerweile digital erledigt, und dennoch können wir auf das Schreiben mit der Hand nicht ganz verzichten. Patienten mit unterschiedlichsten neurologischen Erkrankungen (z.B. Schreibkrampf, M. Parkinson, Schlaganfall) empfinden es als gravierendes Defizit, nicht mehr auf eine ungestörte Handschrift zurückgreifen zu können.

Das erweiterte motorische Schreibtraining nach Prof. Mai und Kollegen ist evaluiert und bietet einen evidenzbasierten Ansatz in der neurologischen Rehabilitation. Im Rahmen einer umfassenden Befundaufnahme werden erhaltene Leistungen gesucht und adäquate motorische Strategien (re-) etabliert. Dadurch unterscheidet sich das Training von herkömmlichen Methoden.

Inhalte:

- Aspekte des motorischen Lernens
- Grundlagen der „normalen“ Handschrift sowie charakteristische Veränderungen der Schreibbewegungen bei neurologischen Krankheitsbildern
- Leistungserfassung (klinischer Befund, kinematische Analyse mit z.B. CSWin und Ergopen)
- Anwendung des Schreibtrainings, vermittelt an unterschiedlichsten Beispielen aus der Praxis



Dozent:

Dr. Kathrin Allgöwer

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

20.09.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: STR250

8 UE/8 FP

200.00 €

Neurokognitive Störungen differenzieren und therapieren



Ihre Themen:

Für ein gezieltes Vorgehen ist das Wissen um neurokognitive Symptome ein wichtiger Baustein für eine gezielte Therapie in der motorischen Rehabilitation. Dadurch können Zusammenhänge besser verstanden werden, was die Voraussetzung für interdisziplinäres Handeln und Denken ist.

In diesem Kurs wird fundiertes Wissen rund um kognitive Symptome vermittelt.

Wie erkennt man Pusher, Neglect, Hemianopsien oder Apraxien. Wie differenziert man diese und wie sehen evidenzbasierte Therapieansätze aus. Sie erhalten einen Überblick über die Vielfalt der neurokognitiven Störungen und Symptombilder. Dies wird in Fallbeispielen praxisnah erläutert.

Inhalte:

Vorstellung verschiedenen Neurokognitiver Symptome und Krankheitsbilder wie:

- Pusher, Neglect, Hemianopsien, Apraxien, Demenzen und Gedächtnisstörungen
- Sprachstörungen
- Neurokognitive Schnittstellen zu Psychologie, Neuropsychologie und Logopädie



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

16.12.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: NKS250

8 UE/8 FP

209.00 €



Neuromuskuläre Erkrankungen

Muskeldystrophien, Polyneuropathien und mehr

Ihre Themen:

Verminderte Muskelkraft und -ausdauer sind die Hauptbeschwerden erwachsener Patienten mit neuromuskulären Erkrankungen. Die Mobilität und Bewegungsfähigkeit im Alltag und Beruf werden dadurch zunehmend eingeschränkt. Auch Schmerzen können sich in Folge einstellen. Die wichtigste symptomatische Behandlungsmaßnahme ist die Physiotherapie, ergänzt durch Ergotherapie und Logopädie sowie physikalische Maßnahmen zur Optimierung des Muskelstoffwechsels.

In dieser Fortbildung erhalten Sie Überblick über die häufigsten Muskelerkrankungen der Erwachsenen. Im praktischen Teil werden die Besonderheiten bei der Behandlung bei muskelkranken Erwachsenen klar dargestellt. Die Grundlage der Therapie ist dabei ein Vorgehen mit dem Ziel, den Patienten bei der Erhaltung seiner Alltagskompetenzen zu unterstützen. Anhand von Bild- und Mediendokumentation werden Krankheitsbilder und Problematiken aus der Praxis erörtert. Zudem wird die sinnvolle und effiziente Hilfsmittelversorgung eingehend besprochen.

Sie lernen die verschiedenen Neuromuskulären Erkrankungen kennen und differenzieren, sodass ein gezieltes therapeutisches Vorgehen erfolgen kann. Dabei spielt die differenzierte Anwendung von Schmerztherapie und Trainingstherapie eine große Rolle. Sie wissen, wie Alltagsaktivitäten und -kompetenzen verbessert werden können und wann ein Einsatz von Hilfsmitteln sinnvoll und notwendig ist.

Inhalte:

- Verschiedene Neuromuskuläre Erkrankungen werden beschrieben
- Pathophysiologie wird erklärt
- Hilfsmittel vorgestellt
- Stellenwert der Medizinischen Trainingstherapie
- Gezielte Schmerztherapie wird besprochen



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

08.12.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: NMP250

8 UE/8 FP

209.00 €

Neurorehabilitation bei M. Parkinson



Ihre Themen:

M. Parkinson wird auf Grund der demographischen Entwicklung eine der häufigsten Erkrankung werden. Therapeuten sind aufgefordert, sich dieser Anforderung zu stellen und fundierte Therapie anzubieten. Schon jetzt ist der M. Parkinson das dritthäufigste neurologische Krankheitsbild nach Schlaganfall und Multiple Sklerose. In der motorischen Therapie des M. Parkinson wurde die Wirksamkeit einiger neuer Therapieansätze nachgewiesen.

In diesem Kurs werden evidenzbasierte, erfolgreiche Therapieansätze bei M. Parkinson dargestellt. Interdisziplinäre Vorgehensweise und der Stellenwert von Training und Sport werden genauso angesprochen wie wichtiges Hintergrundwissen rund um die Parkinsonerkrankung.

Inhalte:

- Symptome des Morbus Parkinson befunden und erkennen
- Wichtige theoretische Zusammenhänge zwischen Medikamenten und Therapie wissen
- Moderne medizinische Behandlungsmöglichkeiten wie Tiefe Hirnstimulation und Operative Methoden kennen
- Therapeutisches Vorgehen in den verschiedenen Krankheitsstadien und spezifisches Vorgehen bei den Hauptproblemen sicher anwenden
- Neue motorische Entwicklungen der Therapie des M. Parkinson erfahren
- Gangrehabilitation des M. Parkinson gezielt anwenden
- Viele praktische Tipps
- Video Demonstrationen und Fallbeispiele



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

17.03.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: PA250

8 UE/8 FP

209.00 €



Neurowissenschaften des Schlafes

Schlafen Sie gut und leben Sie noch besser!

Ihre Themen:

Die neuesten Erkenntnisse und Ergebnisse aus der Hirnforschung zeigen sehr klar, wie außerordentlich wichtig erholsamer Schlaf für unser Leben und unsere Gesundheit ist. In diesem Webinar lernen Sie die hauptsächlichsten neuroanatomischen und neurophysiologischen Aspekte des Schlafes kennen. Sie verstehen die wichtigsten Funktionen eines erholsamen, tiefen Schlafes und erfahren wesentliche Gründe für Schlafstörungen bzw. Schlafdefizite und ihre gesundheitlichen Auswirkungen. Dabei erhalten Sie auch wertvolle Tipps, wie ein gesunder und erholsamer Schlaf gelingen kann. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Erkenntnis, dass vor allem ein gesunder, guter Schlaf in jeder Lebensphase eine wirkungsvolle Unterstützung bei der Behandlung unterschiedlicher körperlicher und/oder geistiger Symptome sein kann.

Inhalte:

- Aktuelle Epidemie an Schlaf-Mangel
- Schlafdeprivation und Gedächtnisstörungen
- Schlafentzug und Alterungsprozess
- Funktionelle Choreografie des Schlafes
- Neue Architektur der Schlafstadien: N-REM und REM
- Formatio reticularis: Schlaf-Wach-Rhythmus und das aufsteigende retikuläre aktivierende System (ARAS)
- Schlafapnoe und Schlafhypopnoe
- Freisetzung des Wachstumshormons und die Folge des Schlafmangels
- Schlaf und Modulation der Genexpression
- Schlafentzug und seine Beziehung zu verschiedenen Erkrankungen
- Melatonin und sein großes positives Wirkungsspektrum im Körper
- Disruptoren von Melatonin und des erholsamen Schlafes
- Das glymphatische System und die Gehirnreinigung



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Anunciato

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, medizinisches Personal, Interessierte aus dem Gesundheitswesen

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

04.07. - 05.07.2025

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: SSG250

10 UE

190.00 €

Online Einweisung in ZPP Kurskonzepte

Rückenschule



Ihre Themen:

Probleme bei der Zertifizierung von Präventionskursen können frustrierend sein, insbesondere wenn man viel Zeit in Konzepterstellung und Teilnehmerunterlagen investiert. Unsere vorzertifizierten Konzepte erleichtern die Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP).

Mit unserem halbtägigen Online-Seminar „Einweisung in die ZPP Konzepte Rückenschule“ kannst du das zertifizierte Kurskonzept „Neue Rückenschule“ bequem von zu Hause aus erlernen. Die Vorteile sind erhebliche Zeitersparnis, kein Aufwand für Konzepterstellung, detaillierte Stundenbilder zur Unterstützung deiner Kursplanung und praxiserprobte Inhalte.

Nutze die Flexibilität des Online-Formats, um deine beruflichen Ziele schneller zu erreichen. Melde dich jetzt an und starte mit der Health & Fitness Academy!

Inhalte:

- Einweisung in die zertifizierten Kurskonzepte „Neue Rückenschule“ (8 x 90min/10 x6 0min)
- Praktisches Erleben ausgewählter Stundenbausteine mit anschließender Auswertung
- Ausgabe und Besprechung der vorgefertigten Teilnehmerunterlagen
- Detaillierte Beschreibung des Zertifizierungsweges
- Klare Rahmenbedingungen für die (Re-)Zertifizierung



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Masseur, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Pflegekräfte

Hinweise:

Dieser Workshop ist konzeptioniert für Bewegungsfachberufe mit entsprechender Anbieterqualifikation gemäß §20 SGB V sowie einer gültigen Zusatzqualifikation im Bereich Rückenschule.

Voraussetzung:

- Anbieterqualifikation (Präventionsprinzip 2 - Bewegung) laut aktuell gültigem Leitfadens Prävention.
- aktuell gültige Lizenz im Bereich: Rückenschullehrer (60 LE)

Datum:

Kurs 1: 07.03.2025

Kurs 2: 24.10.2025

Zeit:

12:00 - 16:00 Uhr

Index: EZR125O,
EZR225O

5 UE
je Kurs

100.00 €
je Kurs



Orthesen und andere Hilfsmittel in der Neurologie

Ihre Themen:

Orthesen- und Hilfsmittelversorgung sind in der Neurorehabilitation und Geriatrie ein wichtiger Bestandteil. In den Leitlinien der medizinischen Fachgesellschaften wird ein früherer und adäquater Hilfsmiteinsatz empfohlen. Die richtigen Hilfsmittel und die richtige Orthese zum richtigen Zeitpunkt können die Rehabilitation erst richtig effektiv werden lassen. Dieser Kurs stellt Orthesen und andere Hilfsmittel in der Neurorehabilitation und Geriatrie vor. Eine frühe und spezifische Orthesen-Versorgung ist grundlegend in der modernen evidenzbasierten Gangrehabilitation. Etablierte Orthesen sowohl für die obere als auch für die untere Extremität mit ihrem spezifischen Nutzen werden in diesem Kurs genauso dargestellt wie neue Entwicklungen. Krankheitsspezifisches Wissen ist bei dem Hilfsmittel und Orthesen-Versorgung unerlässlich.

Inhalte:

- Verschiedene Orthesen (Hersteller unabhängig) werden vorgestellt
- Evidenzbasierte Grundlagen zur Orthesen- und Hilfsmittelversorgung
- Therapeutisches symptom-orientiertes Vorgehen bei der Orthesen- und Hilfsmittelversorgung unter Berücksichtigung neuer Erkenntnisse in der Neurorehabilitation (Spezifisches Vorgehen z.B. bei Spastik und Ataxie und Krankheitsspezifisches Vorgehen z.B. bei ALS und MS)
- Hilfsmittelversorgung für die Gangreha und für die verbesserte Partizipation - Schwerpunkte bei den verschiedenen Erkrankungen
- Organisatorische Abläufe und Zusammenarbeit mit Orthopädiehäusern und Krankenkassen werden unter dem Gesichtspunkt einer praktikablen Anwendung vorgestellt
- Praktische Patientendemonstration und Patientenbehandlung anhand von Videobeispielen



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, u. a. medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

14.07.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: ORT250

8 UE/8 FP

209.00 €



Ein starker Partner in Ihrer Nähe!

Sachsen | Thüringen | Sachsen-Anhalt | Brandenburg

Über **60x** für Ihre Patienten **vor Ort.**

- » Rehatechnik
- » Kinderversorgung
- » Sanitätsfachhandel
- » Orthopädietechnik
- » Orthopädieschuhtechnik
- » HomeCare-Service
- » Ernährungsberatung

Alippi: Zentrum für Rehatechnik,

Limbacher Str. 193, 09116 Chemnitz, Tel.: 0371 35563069, info@alippi.de

» **und einmal auch ganz in Ihrer Nähe** ►



Unser Plus:

Wohnumfeldberatungen, Vor-Ort-Service, Gesundheitsmessungen, Produkt- und Anwendungsschulungen mit Zertifikat



www.alippi.de



Plastizität des Nervensystems

Chance für die Rehabilitation

Ihre Themen:

Plastizität ist eine Grundeigenschaft jeder einzelnen Nervenzelle, der Netzwerke und des Nervensystems als Ganzes. Sie bildet somit die biologische Basis (strukturell und chemisch) für das Lernen, das Gedächtnis, die Entwicklung und ganz besonders für die Wiederherstellung (wenn auch nur partiell) nach Schädigungen. Plastizität führt nicht immer zur Heilung, aber jede Heilung ist die Summation verschiedener plastischer Phänomene. In diesem Webinar beschreiben wir die zahlreichen Mechanismen und Funktionsprinzipien (Erholungsmechanismen und Wiederherstellungen) der Neuroplastizität und ihre Wechselwirkung mit Lernen, Umgebung, Geist und körperlicher Aktivität.

Inhalte:

- Das Gehirn verändert sich - Plastizität vom Mythos zur Realität
- Überall ist Plastizität: Lernen, Gedächtnis, Entwicklung, Erholung und Wiederherstellung
- Erholungs- und Wiederherstellungsfähigkeiten des Nervensystems
- Grundvoraussetzungen für die Rehabilitation: Faktoren, die die plastischen Prozesse positiv oder negativ beeinflussen
- Neurotrophe Faktoren: Ihre Bedeutung für die Therapie und wie die Motorik sie beeinflusst
- Hemmende Faktoren der Neuroplastizität
- Beeinflussung der Neuroplastizität durch Neurotransmitter
- Stammzellentherapie und Klonen - Hoffnung auf morgen?
- Plastizität und therapeutische Maßnahmen
- Prinzipien und Methoden der Neurorehabilitation

NEU @

Dozent:

Prof. Dr. Nelson Anunciato

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

01.03.2025

Zeit:

09:00 - 16:30 Uhr

Index: PN250

8 UE

190.00 €

Polyneuropathie effektiv therapieren



Ihre Themen:

Polyneuropathien sind in der Bevölkerung sehr häufig. Sie dominieren durch sensorische oder auch muskuläre Störungen. Durch die Demographische Entwicklung der Bevölkerung werden Polyneuropathien noch enorm zunehmen. Die Betroffenen zeigen Sensibilitätsstörungen der Oberflächen- und tiefsensibilität der oberen und der unteren Extremität. Schmerzen, Feinmotorik Störungen, Stürze und Gleichgewichtsprobleme sind die Folge von Polyneuropathien. Bei diesem Kurs werden die neurophysiologischen Hintergründe, die zu den Störungen führen, aufgezeigt. Bei welchen Krankheitsbildern kommt es zu welchen Symptomen? Was sind die Kompensationsstrategien, die die Patienten nutzen? Wie wird die Störung befundet und effektiv therapiert? Wie sind die Prognosen der Therapie? Es werden die wichtigsten Behandlungsstrategien, sowohl für die obere als auch für die untere Extremität vermittelt. Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining und Sensibilitätstraining spielen eine große Rolle. Ein Kurs, der das Krankheitsbild umfassend und ganzheitlich darstellt. Viele praktische Beispiele machen den Kurs zu einem interessanten Praxiskurs.

Inhalte:

Dieser Kurs führt Sie in die verschiedenen Formen und Ursachen von Polyneuropathien ein, einschließlich des Guillain-Barre-Syndroms und erblicher Formen wie der Hereditären Motorisch Sensiblen Polyneuropathie (HMNS) und weiteren. Sie setzen die Physiologie und Pathophysiologie in Beziehung zur Therapie. Sie lernen die Ursachen von Polyneuropathien zu verstehen und deren spezifische Auswirkungen umfassend zu behandeln. Ziel ist es, das breite Spektrum der Polyneuropathien effektiv und evidenzbasiert zu therapieren.

NEU @ FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

24.11.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: PET250

8 UE/8 FP

209.00 €



Post Covid aus neurologischer Sicht

Ihre Themen:

Covid 19 hat zu komplexen und langfristigen Diagnosen und Krankheitsbildern geführt.

Post Covid Fatigue, Critical illness Polyneuropathien, Kognitive Defizite und psychische Probleme treten oft kombiniert auf. Wir sind als Therapeuten gefordert, diesen neuen Herausforderungen fachlich fundiert zu begegnen, effektiv zu therapieren und die Betroffenen fachkundig zu begleiten. Bei diesem Kurs wird ein Überblick über die aktuellen Erkenntnisse zu Long Covid mit neurologischen Symptomen und bei neurologischen Erkrankungen gegeben. Es wird auf Assessments und die effektive, individualisierte nicht pharmakologische Therapie/ Rehabilitation besprochen. Long Covid - Post Covid

Wie können wir Therapeuten die Therapie effektiv gestalten – was können wir tun ?

Inhalte:

- Häufigkeit und Art der Symptome wissen
- Ursachen von Neurologischen Symptomen verstehen
- Assessments und deren praktische Relevanz bei Post Covid
- Neuropathologische Hintergründe wissen
- Chronisches Fatigue Syndrom / (ME/ CFS) in der Therapie
- PEM - Postexertional malaise vermeiden
- Interdisziplinäres therapeutisches Vorgehen



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

06.10.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: LCN250

8 UE/8 FP

209.00 €

Praktische Aphasietherapie



Ihre Themen:

Mit ca. 250 verschiedenen Therapiemethoden und -materialien ist das Angebot von Möglichkeiten, Aphasien zu behandeln, nahezu unüberschaubar. Um dennoch eine Orientierung zu erhalten, werden in dem Seminar diejenigen Interventionen und Therapieprinzipien vorgestellt, die sich in der Praxis bewährt haben. Bei den therapeutischen Optionen wird konkret auf die Behandlung einer ausgeprägten Aphasie, Restaphasie und Sprechapraxie eingegangen. Detaillierte Anleitungen helfen dabei, die Optionen in die Praxis zu übertragen. Zudem werden den SeminarteilnehmerInnen selbst entwickelte Materialien (kostenlos) zur Verfügung gestellt. Bei den Prinzipien wird auf Faktoren eingegangen, die evidenzbasiert wirksam sind. Zu ihnen zählen die Therapiefrequenz, das Shaping und die Repetition. Die drei Faktoren werden mit Therapiematerialien hinterlegt, um sie im Alltag anwenden zu können.



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Logopäden

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

31.10.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: PAPH250

8 UE/4 FP

209.00 €



Praktische Umsetzung von Neuroanatomie und -physiologie in der Neuroreha

Ihre Themen:

Neuroanatomisches Wissen ist ein wichtiger Baustein für die Therapie in der Rehabilitation. Dadurch können Hintergründe sowohl in der Befundung als auch in der Therapie besser verstanden werden. Dies ist auch Voraussetzung für ein gezieltes therapeutisches Vorgehen.

In diesem Kurs wird gesichertes neuroanatomisches und neurophysiologisches Wissen vermittelt. Dabei ist wichtig, sofort die Brücke zu unserer praktischen therapeutischen Arbeit zu schlagen. Dies hilft uns zu verstehen, warum sich bestimmte Symptome so zeigen und wie sie optimal behandelt werden können. Sie erhalten einen Überblick über die Struktur des ZNS und der motorischen Systeme. Sie verstehen dadurch fundiert die Zusammenhänge von motorischer Symptomen wie Paresen, Gleichgewichts- und Koordinationsstörungen sowie Tonus Veränderungen und können diese nachher fachkundig erkennen und behandeln. Dies wird in Fallbeispielen und Krankheitsbildern praxisnah erläutert.

Inhalte:

- Grundlagen der Spastik
- Pyramidenbahn
- Basalganglien
- Extrapyramidales System
- Kleinhirn
- Rückenmark
- Prinzipien der Neuroplastizität
- Pathophysiologie der Ataxie



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physio- & Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sporttherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

19.11.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: PNP250

8 UE/8 FP

209.00 €

Pusher und Neglect

Evidenzorientiert therapieren



Ihre Themen:

Bei Störungen der Raumkognition wie die Pusher Symptomatik und bei Neglect gibt es evidenzbasiertes Vorgehen. Das therapeutische Vorgehen bei der Pushersymptomatik ist gut beschrieben. In diesem Kurs wird aufgezeigt, wie die wissenschaftlich nachgewiesenen Therapieansätze sowohl in der Frühphase als auch in der späteren Neurorehabilitation gut umgesetzt werden können.

Bei der Neglecttherapie ist es grundlegend, die Komplexität der Störung zu erfassen und auch interdisziplinär zu therapieren. Hier ist es enorm wichtig, sich zwischen Neuropsychologie, Ergotherapie und Physiotherapie gut abzusprechen und zusammen zu arbeiten. Es wird aufgezeigt, wie eine gezielte Rehabilitation bei Störungen der Raumkognition heute aussehen muss.

Inhalte:

- Moderne, evidenzbasierte Therapieansätze
- Assessments und deren praktische Relevanz
- Neuroanatomische Hintergründe
- Interdisziplinäres Vorgehen
- Gezielte therapeutische Interventionen auch in der Frühphase
- Differenzierung nach Krankheitsbild, Schweregrad und Symptom



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

10.03.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: PNE250

8 UE/8 FP

209.00 €



Speisekarte für's Gehirn

Wie die Ernährung unsere Gehirnfunktionen beeinflusst!

Ihre Themen:

In jedem Organ sind die Interaktionen zwischen den Zellen von großer Bedeutung! Jedoch sind diese Interaktionen nirgendwo so lebenswichtig wie im Nervensystem. Damit diese Interaktionen optimal verlaufen können, benötigen wir chemische Substanzen (Neurotransmitter und Neuromodulatoren). Die Herstellung dieser Substanzen hängt unmittelbar mit der Aufnahme, Resorption und Verarbeitung verschiedener Nahrungsmittel ab. Sowohl die Menge, als auch die Qualität unserer Ernährung spielt dabei eine wichtige Rolle! Wenn unser Darm jedoch diese Nahrungsmittel nicht richtig verarbeitet, wirkt sich dies letztendlich negativ auf die Interaktionen unserer Nervenzellen aus. Die Entstehung von verschiedenen Erkrankungen wie Depressionen, Parkinson, Demenz, MS etc. können daher direkt mit unserem Ernährungsverhalten in Zusammenhang stehen.

Inhalte:

- Altern und krank werden: Wahrheit oder Mythos?
- Über die Darmbakterien bis zu den Neurotransmittern und Hirnfunktionen
- Auswirkungen von genmanipulierten Nahrungsmitteln
- Haben unsere Nahrungsmittel noch ausreichend Nährstoffe für uns?
- Nutrigenomik: Wie die Mikronährstoffe die Genexpression beeinflussen
- Worauf hat unser Gehirn Appetit?
- Gute vs. schlechte Fette
- Mitochondrien und ihre Dysfunktionen: Wie kann man es vermeiden bzw. therapieren?
- Epigenetik: Wie sich die Ernährung auf unsere Gene auswirkt
- Ist unser Gehirn Opfer der Genmanipulation unser Nahrungsmittel?
- Gesund altern - und wie können wir unser Gehirn gesund ernähren?
- Leaky-Gut-Brain-Syndrom: Darm-Hirn-Achse
- Probiotiker, Präbiotiker, Sinbiotiker und Psychobiotiker
- Biochemische Individualität muss berücksichtigt werden
- Du bist nicht, was du isst, sondern was du verdauen kannst



Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Ärzte, Erzieher, Pädagogen, Pflegekräfte, Ernährungsfachberufe

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

17.01. - 18.01.2025

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: SPG250

10 UE

190.00 €

Stressmanagement multimodal

Basisseminar



Ihre Themen:

Die Zunahme der psychischen Belastungen und stressbedingten Erkrankungen in den letzten Jahren verursacht nicht nur für die Betroffenen sondern auch für die Unternehmen und das Gesundheitssystem einen steigenden Leidensdruck. Zur erfolgreichen Bearbeitung von Stress sind noch einige wichtige Fragen offen: Welche Rolle spielen die unterschiedlichen Lebensbereiche bei der Bewältigungskompetenz? Wie ist das Zusammenspiel zwischen externen Auslösern und eigenen Stressverstärkern? Was können die Unternehmen zur Verringerung von Stress tun?

Im Basisseminar Stressmanagement lernst du sowohl Möglichkeiten zur Analyse von Belastungsfaktoren und Stressmustern als auch eine Vielzahl von Strategien zur Bewältigung kennen. Im praktischen Teil erarbeitest du individuelle Möglichkeiten zur Stressbewältigung in Akutsituationen sowie im Kontext der Prävention. Diese umfassen primär mentale und instrumentelle Kompetenzen und finden sowohl im privaten Bereich als auch im Arbeitsbereich ihre Anwendung. Dadurch lernst du Möglichkeiten kennen, um dich und dein Umfeld nachhaltig widerstandsfähiger gegen äußere Belastungsfaktoren zu machen.

Inhalte:

- physiologische Grundlagen von Stress
- Funktion von Stress
- Stressauslöser und Stressreaktion (physisch, psychisch, verhaltensorientiert)
- Säulen der Stresskompetenz (instrumentell, mental, regenerativ)
- praktische Übungen
- Varianten zur Förderung der Entspannungsfähigkeit
- Zeit- und Organisationsmanagement
- individuelle Zielsetzung
- Hinterfragen von Einstellungen und Persönlichkeitsmustern



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Fitnesstrainer, Interessierte aus dem Gesundheitswesen, Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen, Rückenschullehrer

Hinweise:

Das Seminar bietet sich als Vertiefung der Entspannungsseminare an. Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

26.09. - 27.09.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: STM250

15 UE

290.00 €
je Kurs



Therapie auf der Stroke Unit

Ihre Themen:

Die Bedeutung der ersten Tage und Wochen bei der Rehabilitation von Schlaganfallpatienten ist gut dokumentiert. Die lerninduzierte Plastizität ist in den ersten 6 Monaten nach einem Schlaganfall besonders aktiv, wodurch die „richtige“ evidenzbasierte Vorgehensweise in dieser Zeit entscheidend für die Wiedererlangung der Gehfähigkeit und Greiffunktion sein kann.

Die Neurorehabilitation nach Schlaganfall wird konzeptionsübergreifend und unabhängig von spezifischen Behandlungsmethoden auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse dargestellt. Praktisches Therapiewissen und zahlreiche Videodemonstrationen machen diesen Kurs zu einem interessanten Praxiskurs.

Inhalte:

Lernziele:

In diesem Kurs werden die neuen Erkenntnisse der Schlaganfallrehabilitation vorgestellt. Es wird aufgezeigt, wie Rehabilitation beim Schlaganfall effektiv gestaltet werden kann, um nachhaltige Erfolge zu erzielen und welche Faktoren dafür ausschlaggebend sind. Neue Therapieansätze beim Schlaganfall sind spezifisch auf bestimmte Problembereiche zugeschnitten und zeigen in diesen Bereichen häufig bessere Ergebnisse als andere.

Kursinhalte:

- Leitliniengerechte Rehabilitation der oberen Extremität nach Schlaganfall
- Alltagsorientiertes Training
- Management von Spastik und Schwächen
- Behandlung der schmerzhaften Schulter
- Gangrehabilitation und Versorgung mit Orthesen
- Funktionelle Elektrostimulation für obere und untere Extremität



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

27.10.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: THSU250

8 UE/8 FP

209.00 €

Therapie bei leichter bis mittlerer Armparese - CIMIT - Forced Use



Ihre Themen:

Nach den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) ist CIMIT (Constraint Induced Movement Therapy) als eine der best untersuchten Methoden mit dem Empfehlungsgrad A für die leichte und mittlere Armparese empfohlen.

Inhalte:

Kursinhalte:

- Grundlagen der neurologischen Arm-Hand-Rehabilitation
- neue evidenzbasierte Therapieansätze in Theorie und Praxis
- Behandlungsansätze auch bei Spastik und Parese
- Lagerung/Dehnung und schmerzhaftes Schulter
- spezielle Themen/Videos/Abschluss

Lernziele:

- Welche Patienten profitieren am meisten von CIMIT?
- Vorgehen und Hintergründe der CIMIT-Therapie
- praktische Umsetzung in Klinik und Praxis
- Rahmenbedingungen und verhaltenstherapeutische Ansätze
- erfolgreicher Einsatz auch in der Pädiatrie



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

09.12.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: THA250

8 UE/8 FP

209.00 €



Therapie der Fatigue bei MS und Post Covid

Ihre Themen:

Covid-19 hat zu komplexen und langfristigen Diagnosen und Krankheitsbildern geführt. Post-Covid-Fatigue, Critical-Illness-Polyneuropathien, das Post-Intensive-Care-Syndrom (PICS), kognitive Defizite und psychische Probleme treten oft kombiniert auf. Als Therapeuten sind wir gefordert, diesen neuen Herausforderungen fachlich fundiert zu begegnen, effektiv zu therapieren und die Betroffenen fachkundig zu begleiten. Insbesondere muss Fatigue differenziert betrachtet werden, insbesondere im Vergleich zur Fatigue bei MS-Patienten. Diese Fatigue, auch als Fatigability bezeichnet, kann therapeutisch gut behandelt werden. Der Kurs bietet einen Überblick über die aktuellen Erkenntnisse zu Long-Covid-Fatigue und zur Fatigue bei MS.

Inhalte:

- Ursachen und Formen der Fatigue bei MS verstehen
- Spezifische Therapieansätze für die Fatigue bei MS anwenden
- Häufigkeit und Art der Fatigue bei Post-Covid kennen
- Assessments und deren praktische Relevanz bei Post-Covid und MS verstehen
- Neuropathologische Hintergründe verstehen
- Chronisches Fatigue-Syndrom (ME/CFS) in der Therapie berücksichtigen
- PEM - Postexertionale Malaise vermeiden
- Interdisziplinäres therapeutisches Vorgehen optimieren

NEU @ FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

11.02.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: TFG250

8 UE/8 FP

209.00 €

Therapie von Querschnitt-Syndromen



Ihre Themen:

In diesem Kurs erlernen Sie Maßnahmen der motorischen Therapie, die Therapeuten und Querschnittgelähmten während der gesamten Rehabilitation begleitend zur Verfügung stehen und zum Ziel haben, Betroffene dabei zu unterstützen, die größtmögliche Selbstständigkeit und Unabhängigkeit im täglichen Leben zu erlangen. Therapeuten erlernen bereits in der Akutphase eine individuell angepasste Therapie zu gestalten und diese je nach Ausmaß der Verletzung und abhängig von Begleitverletzungen bzw. -erkrankungen und Allgemeinzustand des Einzelnen, anzupassen. Für die zweite Phase der Rehabilitation erlernen Therapeuten die Fokussierung auf die aktive Mitarbeit der Betroffenen im Mittelpunkt der Behandlung. Die Maßnahmen unterscheiden sich je nach Ausmaß der Lähmung, d. h. danach wie hoch sie ist und ob sie komplett oder inkomplett ist. Angepasste und gezielte Hilfsmittel und Alltagsbewältigung stehen im Vordergrund der Therapie und des Kurses. Abschließend erlernen Kursteilnehmer das weitere Vorgehen für die spätere Betreuung in der chronischen Phase, wie bspw.: Spastikmanagement, Ödeme und individuelles Zielmanagement.

Inhalte:

- Verletzungshöhe und deren funktionelle Konsequenz kennen
- Funktionelle Verbesserung im Sinne der Aktivität & Partizipation erzielen
- Sinnvolles & nachhaltiges Spastikmanagement durchführen
- Transfertechniken & Bewegungsstrategien je nach Läsionshöhe
- Möglichkeiten optimaler Hilfsmittelversorgung für verbesserte Aktivitäten
- Hilfsmittel & Bewegungsstrategien auch für die obere Extremität
- Hintergrundwissen zum Blasen- und Darmanagement
- Effektive Dekubitusvermeidung
- Wissen wann & wie Gangrehabilitation erfolgreich wird
- Wichtigkeit der Sporttherapie nach Querschnittslähmung einschätzen

NEU @ FP

Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

10.11.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: QU250

8 UE/8 FP

209.00 €



Therapie von Sensi- und Tiefensensibilitationsstörungen

Ihre Themen:

Durch eine kontinuierliche Rückmeldung erfolgt die exakte Graduierung des Bewegungsausmaßes und der benötigten Kraft.

Bei diesem Kurs werden die neurophysiologischen Hintergründe, die zu einer Störung der Sensibilität führen, aufgezeigt. Bei welchen Krankheitsbildern und Störungen kommt es zu einer Sensibilitätsstörung? Was sind die Kompensationsstrategien, die die Patienten nutzen? Wie wird die Störung befundet und effektiv therapiert? Wie sind die Prognosen der Therapie?

Es werden die wichtigsten Behandlungsstrategien sowohl für die obere als auch für die untere Extremität vermittelt. Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining und Wahrnehmungsschulung spielen eine große Rolle.

Ein Kurs, der das Symptom Sensibilität umfassend und ganzheitlich darstellt. Viele praktische Beispiele machen den Kurs zu einem interessanten Praxiskurs.

Inhalte:

- Neuroanatomie und Neurophysiologie der Sensibilität, der Propriozeption und des Kleinhirns
- Pathophysiologie
- Vorgehen und Prognosen bei verschiedenen Erkrankungen
- Diagnostik, Befundung und Assessments
- Wissenschaftlich fundierte Therapie bei Sensibilitätsstörungen



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

15.12.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: TST250

8 UE/8 FP

209.00 €

Update Aphasie



Ihre Themen:

Das Update beginnt mit den Neuerungen, die sich aus der ICF für die Diagnose und Bestimmung von Therapiezielen bei Aphasien ergeben haben. Im Fokus stehen dabei zum einen die Aphasie-Assessments, die zur Beschreibung kommunikativ-pragmatischer Beeinträchtigungen entwickelt worden sind. Zum anderen werden Zielsetzungshilfen vorgestellt, die eine Beteiligung der Patienten an der Definition ihrer Therapieziele auch dann ermöglicht, wenn eine schwer ausgeprägte Aphasie vorliegt. Daran schließt sich eine Übersicht über bewährte und neu entwickelte Therapiemöglichkeiten an, die für die Behandlung sprachsystematischer Störungen sowie kommunikativ-pragmatischer Störungen zur Verfügung stehen.



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Logopäden

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

20.10.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: APH250

8 UE/4 FP

209.00 €



Update Spastik

Ursache - Therapie - Evidenz

Ihre Themen:

Spastik ist ein häufiges Problem bei neurologischen Patienten. Wichtig ist nicht nur eine Verminderung der Spastik, sondern auch, funktionelle Verbesserungen zu erzielen. Deshalb müssen wir genau unsere Ziele in der Therapie der Spastik benennen. Heute spricht man vom Upper Motor Neuron Syndrom mit Plussymptomatik wie Spastik oder auch Minussymptomatik wie Paresen. Diese Zusammenhänge und deren Bedeutung für die Therapie werden in dem Kurs umfassend dargestellt.

Inhalte:

Lehrplan:

- Pathophysiologie der Spastik
- Das Upper motor neuron syndrom
- Bedeutung des UMNS
- spezifische Tests und Befunde
- funktionelle und nachhaltige Therapieansätze
- spezielles therapeutisches Vorgehen für untere und obere Extremität
- Kontrakturprophylaxe und -therapie

Lernziele:

- Erkennen der funktionellen Zusammenhänge von Spastik und Paresen
- Funktionelle Bedeutung der Spastik für die Klienten und die praktische Therapie
- Entstehung von Kontrakturen – Prophylaxe und Therapie
- Durchführung von Spastik-Tests
- Spastikreduktion
- Funktionelle Verbesserung im Sinne der Alltagsaktivität und Partizipation
- Ziele der Spastik-Therapie differenzieren



Dozent:

Team Lamprecht

zugelassen für:

Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

19.05.2025

Zeit:

09:00 - 17:00 Uhr

Index: US250

8 UE/8 FP

209.00 €

Work Life Balance & Resilienztraining



Ihre Themen:

Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und aus ihnen persönlichen Nutzen zu ziehen. Der deutsche Stressreport (2012) zeigt einen Anstieg von Stressproblemen bei Erwerbstätigen, wobei Stress und Arbeitsunzufriedenheit als wesentliche Ursachen für körperliche und psychische Beschwerden gelten. Die zunehmende Komplexität und Anforderungen im Lebens- und Arbeitsumfeld erschweren es vielen, eine ausgewogene Balance zwischen Alltag, Freizeit und Beruf zu finden.

Ein Achtsamkeitstraining hilft, eigene Bedürfnisse zu erkennen und Stressoren zu reduzieren. Durch gezieltes Resilienztraining können individuelle Stressbewältigungsstrategien entwickelt werden. Seminarteilnehmer erwerben Grundlagenwissen und lernen, wie sie dieses Wissen zur Stärkung eigener Ressourcen sowie zur Weitergabe an andere in Workshops nutzen können.

Inhalte:

- Hintergrundwissen zum Thema Stress
- Analyse des individuellen Energiehaushaltes
- Ansatz und Grundidee des Resilienz-Konzeptes
- Achtsamkeit als Chance, persönliche Lebensziele und Bedürfnisse zu entdecken
- Mind set von Denk- und Handlungsmustern - Situationsanalyse, Reflektieren & Neuorientieren
- Die Säulen des Resilienz-Konzeptes
- Werkzeuge und Strategien, um Resilienz aufzubauen und zu verstärken
- Selbstwirksamkeit: Mit den eigenen Fähigkeiten die Gesundheit ganzheitlich stärken
- Grenzen erkennen, Grenzen stecken, Spielräume schaffen
- Netzwerkorientierung: Umgebende Ressourcen erkennen und Hilfe annehmen
- Lösungsorientierung: Chancen sehen und lösungsorientiert aktiv werden
- Zielorientierung: Realistische Zielsetzung und aktive Handlungsplanung
- Nachhaltigkeit: Resilienz durch Rituale stärken
- Praxisübungen



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Psychologen, Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Dieser Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter, Yoga Kursleiter, Personal Fitness Trainer

Datum:

Kurs 1: 07.03. - 08.03.2025

Kurs 2: 17.10. - 18.10.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr

2. Tag: 09:00 - 16:45 Uhr

Index: WLB125O,
WLB225O

18 UE
je Kurs

290.00 €
je Kurs



SCHUPP GmbH & Co. KG
 Glattalstraße 78 · 72280 Dornstetten
 Tel.: +49 (0) 7443 243 0 · info@schupp-gmbh.de
www.schupp.shop



Yoga für den Rücken



Ihre Themen:

Das Seminar „Yoga für den Rücken“ vereint klassische Yogaelemente und Entspannungsmethoden unter dem Fokus der Rückengesundheit. Die speziell ausgewählten Körperübungen (Asanas) sind darauf ausgelegt, den Rücken zu stärken und Rückenproblemen entgegenzuwirken. Neben den positiven Auswirkungen auf körperlicher Ebene stärkt dieser Kurs zudem das mentale Wohlbefinden und unterstützt die Teilnehmenden dabei, ein gesundes Bewusstsein zu entwickeln bzw. zu vertiefen. Dieses zweitägige, praxisorientierte Seminar ermöglicht Ihnen einen ersten Einblick ins Yoga und fokussiert dabei die Themen Rückengesundheit und Entspannung. Sie lernen die vielfältigen Körperübungen (Asanas) und ausgewählte Atem- und Entspannungstechniken kennen, um Ihren Kursteilnehmern yogaspezifische Übungen im Fokus der Rückengesundheit zu vermitteln. Weiterhin lernen Sie, diese Techniken durch gezielte Progression und Regression an Ihre Zielgruppe anzupassen. Sie sind nach diesem Seminar in der Lage, einzelne Yoga-Übungen in Ihren Rückenkurs zu integrieren, eine Yoga Schnupperstunde für interessierte Kursteilnehmer anzubieten oder auch Yogaelemente in Ihr Einzeltraining bzw. Ihre Einzeltherapie einzubinden. Zudem erhalten Sie einen Überblick über die Hintergründe des Yoga und seine Wirkungsweisen auf Körper und Geist.

Inhalte:

- umfangreicher Übungskatalog für praktische Übungen (Asanas)
- Bezug zum Thema Rückengesundheit
- methodischer Aufbau von Yogaübungen und Yogastunden
- Anpassung an verschiedene Leistungsniveaus (Progression/Regression)
- Ausgewählte Atem- und Tiefenentspannungsübungen
- unterschiedliche Trainingsformen (Asana aus Hatha- und Asthanga-Yogakonzepten)
- Modellstunden mit verschiedenen Schwerpunkten zum sofortigen Einsatz
- Hintergründe zur Yogaphilosophie



Dozent:

Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Studenten, Sportwissenschaftler, Bewegungsfachkräfte

Hinweise:

Der Kurs gilt als Verlängerung folgender Lizenzen: Fitness Trainer B-Lizenz, Rückenschullehrer, Rückengesundheit Kursleiter

Datum:

05.09. - 06.09.2025

Zeit:

1. Tag: 12:00 - 19:15 Uhr
 2. Tag: 09:00 - 14:00 Uhr

Index: YR250

15 UE

290,00 €

Weiterbildungszentrum



INHOUSE

Alle Kurse auch in Ihrer Einrichtung organisierbar.



Infos unter
0371 43254-66

www.weiterbildungszentrum.de



Zusammenhang zwischen Ernährung & Depression

Die tägliche Ernährung als wirkungsvolle Prävention und Therapie bei Depression

Ihre Themen:

In der schulmedizinischen Praxis wird dem Zusammenhang zwischen Ernährung und Depression bislang kaum eine ernstzunehmende Bedeutung beigemessen. In den letzten Jahrzehnten gab es jedoch immer wieder Vorstöße, diätetische Interventionen zur Prophylaxe und Behandlung von Stimmungsschwankungen sowie mittlerer und schwerer Depressionen einzusetzen. In diesem Webinar erläutern wir aus einer wissenschaftlichen Perspektive den Zusammenhang zwischen genetischer Neigung zu Depression, Ernährung, Darmmikrobiota, chronischen Entzündungen, Mangel an Mikronährstoffen sowie depressionsbedingten Schlafstörungen.

Inhalte:

- Genetische Neigung zu Depression
- Depression und die Beschleunigung der Alterungsprozesse
- Neurotransmitter und Hormone, die unsere Stimmung beeinflussen
- Wirkungsweise der Antidepressiva vs. Tryptophan vs. 5-HTP
- Depression oder Nährstoffmangel?
- Chronisches Erschöpfungssyndrom, Schilddrüsen-Unterfunktion, Vitamin B-12-Mangel, Anämie, Fruktose-Malabsorption und ihre Auswirkungen auf Depression
- Psychobiotika und die Rolle der Darmmikrobiota auf Depression
- Melatonin- und Magnesiummangel vs. Depression
- Cholesterinpegel, Cholesterinsenker, Vitamin-D3-Mangel und Depression
- Toxische Metalle vs. Depression
- Pro-inflammatorische Ernährung:
- Omega-3-Mangel für die Zellmembranstabilität & postnatale Depression
- Körperliche Aktivitäten und die Produktion von BDNF
- Co-Q10 und die mitochondrialen Funktionen vs. Depression
- CBD, Meditation, Akupunktur & körperliche Aktivität als Teil der Therapie

NEU @

Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Ärzte, Heilpraktiker, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Gesundheitsberater, Ernährungsfachberufe

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

12.12. - 13.12.2025

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: EUD250

10 UE

190.00 €

Zusammenhang zwischen Ernährung und Lernen



Ihre Themen:

In jedem Organ unseres Körpers ist die Interaktion und Zusammenarbeit zwischen den Zellen von großer Bedeutung. Jedoch sind diese Interaktionen nirgendwo so komplex und bedeutungsvoll für eine effektive Funktion, wie beispielsweise für das Lernen und die Gedächtnisbildung. In diesem Webinar erläutern wir die wichtige Verbindung zwischen Ernährung, Nährstoffen und der Entstehung von Lernen und Gedächtnis.

Inhalte:

- Lernen vs. Gedächtnis: Faktoren, die das Lernen und die Gedächtnisbildung beeinflussen
- Darm- vs. Hirnwindungen
- Auswirkung von Nährstoffen und Nährstoffmangel auf die Neuroplastizität und das Lernvermögen
- Ist die Lernfähigkeit rein genetisch?
- Das "Fundament" für die optimalen Hirnfunktionen
- Nutrigenomik: Wie die Mikronährstoffe die Genexpression beeinflussen
- Omega-3-Fettsäure und ihre Wirkung auf die Plastizität, Struktur und Funktion der Nervenzellen für das Lernen
- Reize aus der Umgebung und die Entstehung der Organellen: Wie kann man die Neuroplastizität für das Lernen fördern?
- Metabolische Reserve und die mitochondrialen Funktionen
- Welche Nährstoffe benötigen die Mitochondrien, um optimal zu arbeiten?
- Wie kann man die Mitochondrien verjüngen, um den Lernprozess zu unterstützen?
- Stressformen, die das Lernen beeinflussen
- Lebensmittel, die den Lernprozess negativ oder positiv beeinflussen
- Ketogene Ernährung und Kognition

NEU @

Dozent:

Prof. Dr. Nelson Annunciato

zugelassen für:

Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, medizinisches Personal, Erzieher, Pädagogen, Psychologen, Ernährungsfachberufe

Hinweise:

Für die reibungslose Durchführung des Webinars möchten wir Ihnen im Folgenden noch einige Hinweise geben.

Sie benötigen:

- einen PC oder Tablet inkl. Kamera
- eine stabile Internetverbindung, bestenfalls WLAN der LAN
- ein Headset inkl. Mikrofon
- einen Raum, in dem Sie während des Webinars ungestört sind

Datum:

04.04. - 05.04.2025

Zeit:

09:00 - 12:45 Uhr

Index: ERL250

10 UE

190.00 €



Organisatorisches

1. Informationen

Gern beraten wir Sie persönlich. Sie erreichen uns telefonisch unter 0371/43254-66. Ausführliche Angaben zu Kursinhalten, Terminen und Kursgebühren finden Sie in unserem aktuellen Kursheft oder unter www.weiterbildungszentrum.de.
Zusätzlich können Sie unseren Online-Newsletter kostenlos abonnieren.

2. Anmeldung

Möglichkeit 1: Online-Buchung über www.weiterbildungszentrum.de
Möglichkeit 2: Ihr vollständig ausgefülltes Anmeldeformular per Post an:

ADMEDIA Zentrum für EAP GmbH

Weiterbildungszentrum

Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz

oder per Fax an 0371 43254-60

3. Abmeldung/Rücktritt

Ein Rücktritt vom Vertrag ist nur schriftlich möglich - es gilt das Datum des Posteingangs. Beachten Sie dazu die Abmeldefristen und -bedingungen, gemäß unserer AVB. Bitte senden Sie eine schriftliche Abmeldung mit Angabe des Grundes sowie evtl. benötigter Nachweise (z. B. Kopie des Krankenscheines) per E-Mail an: info@weiterbildungszentrum.de, per Fax an 0371 43254-60 oder per Post.

Im Anschluss erhalten Sie von uns eine Abmeldebestätigung. Erfolgt die Abmeldung bis 31 Kalendertage vor Kursbeginn, entstehen Ihnen keine Kosten. Bei späterer Abmeldung, Nichtzahlung oder Nichtteilnahme ist das ADMEDIA Weiterbildungszentrum berechtigt, eine angemessene Aufwandsentschädigung vom Nutzer zu verlangen:

	Aufwandsentschädigung	
	ohne Nachweis	mit Nachweis
bis 31 Tage vor Leistungs-/Kursbeginn	–	–
ab 4 Wochen vor Leistungs-/Kursbeginn	25 % *)	–
ab 1 Woche vor Leistungs-/Kursbeginn	50 % *)	–
ab 1 Arbeitstag vor Leistungs-/Kursbeginn	75 % *)	25 % *)
ab Kursbeginn	100 % *)	25 % *)

*) in Bezug auf die Höhe der Kursgebühr

Der Rücktritt vom Vertrag ohne Nachweis ist mit Abzug der jeweiligen Aufwandsentschädigung schriftlich möglich. Soll der Rücktritt vom Vertrag auf Grundlage eines ärztlichen Nachweises vollzogen werden, ist dies nur unter Vorlage des entsprechenden Nachweises möglich.

Beim Vertragsrücktritt wird die Kursgebühr, unter Abzug der entsprechenden Aufwandsentschädigung, innerhalb von 2 Wochen zurückgezahlt.

Tritt ein Teilnehmer den Kurs nicht an oder scheidet er während des Kurses aus, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr ausgeschlossen.

4. Fördermöglichkeiten

Natürlich besteht die Möglichkeit, Kurse, die im Weiterbildungszentrum ADMEDIA stattfinden, über staatliche Förderungen zu belegen. Nähere Informationen finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten oder bei uns im Büro.

Bildungsmarkt Sachsen: www.bildungsmarkt-sachsen.de

- Weiterbildungsstipendium
- Bildungsgutschein

Sächsische Aufbaubank: www.sab.sachsen.de

Bundesministerium für Bildung und Förderung: www.sbb-stipendien.de

5. Rechnung

Die Rechnungslegung erfolgt elektronisch und wird an die bei der Kursbuchung angegebene E-Mail-Adresse versandt.

Teilen Sie uns bitte mit, falls Sie die Rechnung per Post erhalten wollen.

3 - 4 Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie Ihre Rechnung mit Anfahrtsskizze und Hotel/Pensionsverzeichnis.

6. Kursort

Sie finden die Kursorte in der jeweiligen Kursausschreibung und erhalten diese Information ebenfalls mit Versand der Rechnung/Einladung.

7. Verpflegung/Sonstige Informationen

Für die Verpflegung in Ihrer Mittagspause finden Sie in der näheren Umgebung verschiedene Einkaufsmöglichkeiten (Penny, Freddy Fresh, ALDI, Rewe sowie Bäcker und Fleischer im Gewerbegebiet Planitzwiese.) Gern können Sie sich Essen mitbringen. Im Pausenbereich steht Ihnen eine Küchenzeile inkl. Kühlschrank, Mikrowelle, Geschirr und Besteck zur Verfügung. Weiterhin können Sie unseren Kaffeeautomaten, Wasserkocher sowie Wasserautomaten nutzen. Parken ist im gegenüberliegenden Gewerbegebiet oder in den umliegenden Seitenstraßen möglich. Bitte bringen Sie zu den Veranstaltungen Schreibutensilien und Wechselschuhe mit. Für die medizinischen Kurse werden zusätzlich bequeme Bekleidung und ein Laken/Badetuch benötigt.

8. Gebühren

Bei Überschreitung der in der Rechnung angegebenen Fälligkeit fallen folgende Mahngebühren an:

- mit 1. Mahnung 5,00 €
- mit 2. Mahnung 8,00 €
- mit 3. Mahnung 10,00 €

Allgemeine Vertragsbestimmungen (AVB)

des Unternehmens ADMEDIA Zentrum für Erweiterte,
Ambulante Physiotherapie GmbH - Weiterbildungszentrum Bayreuther
Straße 12, 09130 Chemnitz

(i. F. ADMEDIA genannt) (siehe Aushang in den Geschäftsräumen)

1 Geltungsbereich/Teilnahme

(1) Die AVB gelten für die vertraglichen Beziehungen zwischen der ADMEDIA und dem Nutzer/Kursteilnehmer (i. F. Nutzer genannt).

(2) Den Besonderheiten der Weiterbildungskurse Rechnung tragend, werden nachfolgende Regelungen zwischen dem WBZ (i. F. Veranstalter genannt) und den Kursbeteiligten (i. F. Kursteilnehmer genannt) Bestandteil der Rechts- und Vertragsbeziehungen.

(3) Zur Teilnahme an den Kursen sind diejenigen Berufsgruppen zuge lassen, welche in der Kursausschreibung und im Zulassungsverzeichnis angegeben sind. Sofern nicht vermerkt ist, dass Kurse ausschließlich der o. g. Berufsgruppe vorbehalten sind, können auch andere Berufsgruppen an den Kursen teilnehmen.

2 Rechtsverhältnisse

(1) Die Rechtsbeziehung zwischen der ADMEDIA und dem Nutzer sind privatrechtlicher Natur, soweit nicht anderweitige gesetzliche Regelungen bestehen.

(2) Die AVB für vereinbarte Leistungen werden wirksam, wenn der Nutzer jeweils ausdrücklich darauf hingewiesen wurde bzw. von ihrem Inhalt in zumutbarer Weise Kenntnis erlangen konnte.

(3) Die Regelungen dieser Bestimmungen über Rechte und Pflichten gelten auch für den gesetzlichen Vertreter des Nutzers und für denjenigen, der zugunsten des Nutzers den Vertrag mit ADMEDIA schließt.

3 Umfang der Leistungen

(1) Das Vertragsangebot von ADMEDIA erstreckt sich auf diejenigen Leistungen, für die das Unternehmen nach seiner Zielsetzung personell und sachlich ausgestattet ist und die im Einzelnen in der Ausschreibung nach Art, Umfang, Zeit und allgemein gültigen Qualitätsstandards aufgeführt sind.

(2) Der Umfang der vertraglichen Leistungen ist in den Prospekten der ADMEDIA beschrieben und gilt, soweit sie Vertragsgrundlage geworden sind, als verbindlich. Nebenabsprachen, die den Umfang der vertraglichen Leistungen verändern, bedürfen einer ausdrücklichen Bestätigung seitens ADMEDIA.

4 Kundenprofil und Datenschutz

(1) Voraussetzung für die Nutzung des Online-Buchungssystems in Bezug auf Kursbuchungen ist die Erstellung eines Kundenprofils.

(2) Der Nutzer ist für die Richtigkeit und Vollständigkeit der für die Registrierung erforderlichen persönlichen Angaben verantwortlich.

(3) Alle vom Nutzer, Teilnehmer zum Vertrag gestellten Daten werden ausschließlich für den Vertragsgegenstand mit der ADMEDIA und dem jeweiligen Leistungserbringer verarbeitet und gespeichert. Alle angegebene Daten werden dabei vertraulich behandelt, nicht an Dritte weitergeleitet und dienen aussch

5 Vertragsabschluss

(1) Mit der Buchung im Online-Buchungssystem bzw. der Ausfüllung des Anmeldeformulars und der Anmeldebestätigung durch ADMEDIA kommt der Abschluss des Leistungsvertrages verbindlich zustande.

(2) Der Anmeldung/Buchung im Online-Buchungssystem sind die Kopien der erforderlichen Unterlagen (z. B. Berufsamerkennungsurkunde, absolvierte Vorkurse) beizufügen bzw. im Online-Buchungssystem entsprechend hochzuladen. Formulare bei Förderung über die Agentur für Arbeit, SAB oder Andere sind per Post an ADMEDIA zu senden.

(3) Der Veranstalter kann Kursbuchungen über staatliche Fördermittel nach den aktuellen gesetzlichen Regelungen zulassen. Werden die Förderanträge und deren Kostenklärung nicht bei der fördernden Behörde zugelassen, werden die Kurskosten dem Kursteilnehmer angerechnet.

(4) Widerrufsrecht

WIDERRUFSBELEHRUNG

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab Datum des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie den Standort (ADMEDIA Zentrum für Erweiterte, Ambulante Physiotherapie GmbH - Weiterbildungszentrum Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz, Tel. 0371 43254-66, Fax: 0371 43254-60, info@weiterbildungszentrum.de) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Sie können dafür das von uns zur Verfügung gestellte Widerrufsformular verwenden, was jedoch nicht zwingend vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

6 Entgelt

(1) Das Entgelt für die angebotenen Leistungen von ADMEDIA richtet sich nach dem kalkulierten Einzel-/Gesamtaufwand pro Nutzer.

(2) Die Rechnungslegung erfolgt auf elektronischem Weg. Die Rechnung wird an den Nutzer auf die von ihm angegebene E-Mail-Adresse versandt. Für ein ausdrückliches Verlangen des Nutzers zum Versand der Rechnung per Post, ist dies schriftlich gegenüber dem Veranstalter zu stellen.

(3) Die Kursgebühr wird spätestens zum 30. Tag vor Kursbeginn fällig. Die Zahlung hat auch bei geteilten Kursen aus abrechnungstechnischen und leistungsbezogenen Gründen für den Veranstalter und den als Leistungserbringer verpflichteten Durchführenden in Höhe des Kursgesamtbetrages zu erfolgen.

(4) Wenn Gebühren für Rechnungsänderungen bzw. Mahnungen entstehen, werden diese nach der gültigen Gebührenliste (siehe „Organisatorisches“ im Kursprogrammheft sowie auf der Internetseite des jeweiligen Jahres) berechnet und dem ursprünglichen Vertragspartner (Kursteilnehmer) in Rechnung gestellt.

(5) Alle Preise entsprechen den aktuell geltenden Gesetzeslage. Bei einer Änderung behalten wir uns entsprechende Anpassungen vor.

7 Leistungs- und Preisänderungen

(1) Änderungen oder Abweichungen der Leistungen vom vereinbarten Inhalt des mit dem Nutzer abgeschlossenen Vertrages, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und die von ADMEDIA nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind nur gestattet, soweit die Abweichungen und Änderungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der vereinbarten Leistungsinhalte nicht beeinträchtigen.

(2) Bei einer erheblichen Preisänderung um mehr als 5 % des Gesamtpreises ist der Nutzer berechtigt, vor Leistungs- bzw. Kursbeginn vom Vertrag zurückzutreten. Dieses Recht ist unverzüglich nach Erlangen der Kenntnis der Preiserhöhung geltend zu machen.

(3) Falls ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder bei Erkrankung des Dozenten u. ä. nicht durchgeführt werden kann, werden die Kursteilnehmer davon in Kenntnis gesetzt und bereits gezahlte Kursgebühren erstattet. Weitergehende Schadenersatzansprüche können nicht geltend gemacht werden.

(4) Der Veranstalter ist im Zusammenwirken mit dem Leistungserbringer berechtigt, bei Verhinderung des im Kursprogrammheftes, der Internetseite sowie Internetportalen genannten Dozenten einen gleichwertigen Dozenten zur Durchführung des Kurses einzusetzen.

(5) Alle Preise entsprechen der aktuell geltenden Gesetzeslage. Bei einer Änderung behalten wir uns entsprechende Anpassungen vor.

8 Vertragsrücktritt

(1) Ein Rücktritt vom Vertrag ist nur schriftlich möglich. Erfolgt die Abmeldung bis 31 Kalendertage vor Kursbeginn, entstehen dem Kursteilnehmer keine Kosten.

Für die Einhaltung der Frist gilt das Datum des Posteingangs.

(2) Bei Rücktritt innerhalb 4 Wochen vor Kursbeginn ohne Nachweis einer zwingenden Notwendigkeit (ärztlich bestätigte akute Erkrankung bzw. ärztliches Teilnahmeverbot) fällt eine Pauschalgebühr in Höhe von 25 % der Kursgebühr an, 1 Woche vor Kursbeginn ohne Nachweis einer zwingenden Notwendigkeit (ärztlich bestätigte akute Erkrankung bzw. ärztliches Teilnahmeverbot) fällt eine Pauschalgebühr in Höhe von 50 % der Kursgebühr an, ein Tag vor Kursbeginn 75 % der Kursgebühr. Bei Rücktritt innerhalb einem Tag vor Kursbeginn mit Nachweis einer zwingenden Notwendigkeit (ärztlich bestätigte akute Erkrankung bzw. ärztliches Teilnahmeverbot) fällt eine Pauschalgebühr in Höhe von 25 % der Kursgebühr an.

Eventuelle Erstattungsforderungen insbesondere für den Fall einer durch Antritt eines Arbeitsverhältnisses bedingten vorzeitigen Beendigung des Ausbildungsvertrages tritt der Kursteilnehmer an den Veranstalter ab. Der Veranstalter nimmt die Abtretung an. Unabhängig von der vorstehenden Abtretung bleibt der Kursteilnehmer verpflichtet, entsprechend dieser Allgemeinen Vertragsbedingungen die Kursgebühren/ Bearbeitungsgebühren selbst zu tragen. Erstattungen der Bundesagentur für Arbeit, Agentur für Arbeit, ARGE Jobcenter werden auf die Forderungen des Veranstalters gegenüber dem Kursteilnehmer angerechnet.

(3) Bei Absage zum Kursbeginn oder bei Nichterscheinen ohne ärztlich bestätigte akute Erkrankung bzw. ärztliches Teilnahmeverbot, wird der volle Kursbetrag fällig.

(4) Es ist möglich, einen Ersatzteilnehmer zu stellen, der die Rechte und Pflichten aus dem Vertrag übernimmt.

(5) Bei Erkrankung des Kursteilnehmers während des laufenden Kurses kann die Teilnahme in einem später angebotenen Kurs mit gleichem Thema/Inhalt nachgeholt bzw. fortgesetzt werden.

9 Haftungsbeschränkung

(1) Für eingebrachte Gegenstände des Nutzers wird keine Haftung übernommen, es sei denn, ADMEDIA trifft bei Beschädigung oder Abhandenkommen Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit.

(2) Für Schäden, die aus unerlaubten Handlungen oder durch Verschulden bzw. grober Fahrlässigkeit des Nutzers dem Unternehmen ADMEDIA entstehen, verlangt ADMEDIA einen Schadenersatz des insgesamt eingetretenen Schadens.

(3) Die Kursteilnehmer müssen für ihren Versicherungsschutz (Unfall, Haftpflicht) selbst sorgen. Die Haftung für unvorhersehbare atypische Schäden wird ausgeschlossen.

(4) Bei Anwendungsdemonstrationen und Übungen, die Kursteilnehmer an Patienten oder anderen Kursteilnehmern vornehmen, handeln diese auf eigene Gefahr und Risiko, es sei denn, eine Verletzung des Kursteilnehmers selbst oder anderer Kursteilnehmer oder Patienten sind auf Umstände zurückzuführen, die der Veranstalter und/oder seine Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt haben. Über Art und Umfang des Versicherungsschutzes in Verantwortlichkeit der Kursteilnehmer sind vom Veranstalter in den Kurs einbezogene Patienten vor Kursbeginn von diesem schriftlich aufzuklären.

(5) Die Kursteilnehmer müssen gesundheitlich in der Lage sein, die praktischen und theoretischen Anforderungen des Kurs-Lehrplans zu erfüllen, um zu allen Kursveranstaltungen ohne Einschränkung mitarbeiten zu können. Der praktische Teil schließt sowohl das Üben der Kursteilnehmer untereinander als auch das Behandeln von Patienten unter Anleitung ein. Diese Aktivitäten sind mit Heben und Tragen verbunden.

(6) Eine verschuldensunabhängige Haftung bei Absage des Kurses, die nicht auf das Verschulden des Veranstalters oder des Dozenten zurückzuführen ist, wird ausgeschlossen. Schadenersatzansprüche gegen den Veranstalter bei einer Absage des Kurses sind ausgeschlossen, es sei denn, die Absage ist auf Umstände zurückzuführen, die der Veranstalter grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt hat.

(7) Für Druckfehler und nachträgliche Änderung wie Zulassungsbedingungen in der Kursausschreibung (Berufsgruppe o. ä.) oder in der Tabelle Kurzübersicht übernimmt ADMEDIA keine Haftung. Schadenersatzansprüche sind hierbei ausgeschlossen. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei unserem Team über Zulassungsbedingungen o.ä. .

(8) Über die technischen Voraussetzungen und das benötigte Material für ausgeschriebene Online - Seminare informiert ADMEDIA. Alle relevanten Informationen finden sich in der Kursausschreibung auf der Homepage des Weiterbildungszentrum ADMEDIA. Zusätzlich erhält jeder Kursteilnehmer mit der Anmeldebestätigung ein Informationsblatt zu den technischen Voraussetzungen. Die Kursteilnehmer sind für die Umsetzung der technischen Voraussetzungen selbst verantwortlich.

Gerichtsstand ist Chemnitz.
Chemnitz, August 2024

Datenschutz für Präsenzkurse

Weitergabe personenbezogener Daten an Dritte

Der Anbieter gibt personenbezogenen Daten nicht an Dritte weiter. Lediglich die zur Abwicklung von Aufträgen benötigten Dienstleistungspartner erhalten die Anschrift betroffener Personen. In diesen Fällen erfolgt die Übermittlung gemäß den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG), sodass der Umfang der übermittelten Daten sich auf das erforderliche Minimum beschränkt. Weiterhin haben die Werbepartner des Anbieters ggf. Einblicke in die Statistiken zur Optimierung des Angebots und zum Zweck der Werbung. Die Werbetreibenden haben diesbezüglich einen Datenverarbeitungsvertrag mit dem Anbieter abgeschlossen, welcher die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen gewährleistet.

Verantwortliche Stelle, Ansprechpartner

Verantwortliche Stelle im Sinne der Datenschutzgesetze ist: ADMEDIA CONSULT GmbH, Planitzwiese 27 a, 09130 Chemnitz
Gern stehen wir Ihnen bei Fragen zu Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer persönlichen Daten zur Verfügung. Betreffs Auskunft, Sperrung, Löschung oder Berichtigung von Daten wenden Sie sich bitte an: ADMEDIA CONSULT GmbH, Planitzwiese 27 a, 09130 Chemnitz

Registrierfunktion im Weiterbildungsbereich

Im Rahmen der Wahrnehmung eines Weiterbildungsangebotes, ist für die Buchung eines Angebotes eine Registrierung des Nutzers erforderlich. Die eingegebenen Daten werden für die Zwecke der rechtmäßigen Buchung, die Nutzung des Angebotes, zur Übermittlung weiterer Informationen zum Angebot (wie zum Beispiel kurzfristige Änderungen von Kursterminen) und ggf. notwendigen Absprachen sowie für die Rechnungsstellung verwendet. Die Nutzer können außerdem über angebots- oder registrierungsrelevante Informationen, wie Änderungen des Angebotsumfangs oder technische Umstände per E-Mail informiert werden. Die erhobenen Daten sind aus der Eingabemaske im Rahmen der Registrierung ersichtlich. Dazu gehören Vor- und Nachname, Beruf, Geburtsdatum, Straße und Hausnummer, Postleitzahl, Ort, E-Mail-Adresse, Telefonnummer sowie die Vergabe eines Nutzernamens und Passwortes als Pflichtangaben. Optionale Angaben sind die Mobile Telefon- und die Faxnummer.

Rechte der Nutzer und Löschung von Daten

Nutzer haben das Recht, auf Antrag unentgeltlich Auskunft zu erhalten über die personenbezogenen Daten, die vom Anbieter des Angebotes über sie gespeichert wurden. Zusätzlich haben die Nutzer das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten, Widerruf von Einwilligungen, Sperrung und Löschung ihrer personenbezogenen Daten sowie das Recht, im Fall der Annahme einer unrechtmäßigen Datenverarbeitung eine Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde einzureichen.

Datenschutzhinweise für Online-Kurse

Wir möchten Sie nachfolgend über die Verarbeitung personenbezogener Daten im Zusammenhang mit der Nutzung von „Zoom“ informieren.

Zweck der Verarbeitung

Wir nutzen das Tool „Zoom“, um Telefonkonferenzen, Online-Meetings, Videokonferenzen und/oder Webinare durchzuführen (nachfolgend: Online-Meetings). „Zoom“ ist ein Service der Zoom Video Communications, Inc., die ihren Sitz in den USA hat.

Verantwortlicher

Verantwortlicher für Datenverarbeitung, die im unmittelbaren Zusammenhang mit der Durchführung von Online-Meetings steht, ist das ADMEDIA Z. f. EAP GmbH, Weiterbildungszentrum.

Hinweis: Sobald Sie die Internetseite von „Zoom“ aufrufen, ist der Anbieter von „Zoom“ für die Datenverarbeitung verantwortlich. Ein Aufruf der Internetseite ist für die Nutzung von „Zoom“ jedoch nur erforderlich, um sich die Software für die Nutzung von „Zoom“ herunterzuladen.

Sie können „Zoom“ auch nutzen, wenn Sie die jeweilige Meeting-ID und ggf. weitere Zugangsdaten zum Meeting direkt in der „Zoom“-App eingeben.

Wenn Sie die „Zoom“-App nicht nutzen wollen oder können, dann sind die Basisfunktionen auch über eine Browser-Version nutzbar, die Sie ebenfalls auf der Website von „Zoom“ finden.

Alle Datenschutzrelevanten Informationen die „Zoom“ betreffen finden sie unter „Zooms Datenschutzerklärung“

Welche Daten werden verarbeitet?

Bei der Nutzung von „Zoom“ werden verschiedene Datenarten verarbeitet. Der Umfang der Daten hängt dabei auch davon ab, welche Angaben zu Daten Sie vor bzw. bei der Teilnahme an einem Online-Meeting machen.

Folgende personenbezogene Daten sind Gegenstand der Verarbeitung: Angaben zum Benutzer: Vorname, Nachname, Telefon (optional), E-Mail-Adresse, Passwort (wenn „Single-Sign-On“ nicht verwendet wird), Profilbild (optional), Abteilung (optional)

Meeting-Metadaten: Thema, Beschreibung (optional), Teilnehmer-IP-Adressen, Geräte-/Hardware-Informationen.

Bei Aufzeichnungen (optional): MP4-Datei aller Video-, Audio- und Präsentationsaufnahmen, M4A-Datei aller Audioaufnahmen, Textdatei des Online-Meeting-Chats.

Bei Einwahl mit dem Telefon: Angabe zur eingehenden und ausgehenden Rufnummer, Ländername, Start- und Endzeit. Ggf. können weitere Verbindungsdaten wie z.B. die IP-Adresse des Geräts gespeichert werden.

Text-, Audio- und Videodaten: Sie haben ggf. die Möglichkeit, in einem Online-Meeting die Chat-, Fragen- oder Umfragefunktionen zu nutzen. Insoweit werden die von Ihnen gemachten Texteingaben verarbeitet, um diese im Online-Meeting anzuzeigen und ggf. zu protokollieren. Um die Anzeige von Video und die Wiedergabe von Audio zu ermöglichen, werden entsprechend während der Dauer des Meetings die Daten vom Mikrofon Ihres Endgeräts sowie von einer etwaigen Videokamera des Endgeräts verarbeitet.

Sie können die Kamera oder das Mikrofon jederzeit selbst über die „Zoom“-Applikationen abschalten bzw. stummstellen.

Um an einem Online-Meeting teilzunehmen bzw. den Meeting-Raum zu betreten, müssen Sie zumindest Angaben zu Ihrem Namen machen.

Umfang der Verarbeitung

Wir verwenden „Zoom“, um Online-Meetings durchzuführen. Wenn wir Online-Meetings aufzeichnen wollen, werden wir Ihnen das im Vorweg transparent mitteilen und – soweit erforderlich – um eine Zustimmung bitten. Die Tatsache der Aufzeichnung wird Ihnen zudem in der „Zoom“-App angezeigt.

Wenn es für die Zwecke der Protokollierung von Ergebnissen eines Online-Meetings erforderlich ist, werden wir die Chatinhalte protokollieren. Das wird jedoch in der Regel nicht der Fall sein.

Im Falle von Webinaren können wir für Zwecke der Aufzeichnung und Nachbereitung von Webinaren auch die gestellten Fragen von Webinar-Teilnehmenden verarbeiten.

Wenn Sie bei „Zoom“ als Benutzer registriert sind, dann können Berichte über Online-Meetings (Meeting-Metadaten, Daten zur Telefoneinwahl, Fragen und Antworten in Webinaren, Umfragefunktion in Webinaren) bis zu einem Monat bei „Zoom“ gespeichert werden.

Eine automatisierte Entscheidungsfindung i.S.d. Art. 22 DSGVO kommt nicht zum Einsatz.

Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung

Soweit personenbezogene Daten von Beschäftigten des ADMEDIA Z. f. EAP GmbH, Weiterbildungszentrum verarbeitet werden, ist § 26 BDSG die Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung. Sollten im Zusammenhang mit der Nutzung von „Zoom“ personenbezogene Daten nicht für die Begründung, Durchführung oder Beendigung des Beschäftigungsverhältnisses erforderlich sein, gleichwohl aber elementarer Bestandteil bei der Nutzung von „Zoom“ sein, so ist Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO die Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung. Unser Interesse besteht in diesen Fällen an der effektiven Durchführung von Online-Meetings.

Im Übrigen ist die Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung bei der Durchführung von Online-Meetings Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO, soweit die Meetings im Rahmen von Vertragsbeziehungen durchgeführt werden.

Sollte keine vertragliche Beziehung bestehen, ist die Rechtsgrundlage Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO. Auch hier besteht unser Interesse an der effektiven Durchführung von Online-Meetings.

Empfänger / Weitergabe von Daten

Personenbezogene Daten, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an Online-Meetings verarbeitet werden, werden grundsätzlich nicht an Dritte weitergegeben. Beachten Sie bitte, dass Inhalte aus Online-Meetings wie auch bei persönlichen Besprechungstreffen häufig gerade dazu dienen, um Informationen mit Kunden, Interessenten oder Dritten zu kommunizieren und damit zur Weitergabe bestimmt sind.

Weitere Empfänger: Der Anbieter von „Zoom“ erhält notwendigerweise Kenntnis von den o.g. Daten, soweit dies im Rahmen unseres Auftragsvertragsvertrages mit „Zoom“ vorgesehen ist.

Datenverarbeitung außerhalb der Europäischen Union

„Zoom“ ist ein Dienst, der von einem Anbieter aus den USA erbracht wird. Eine Verarbeitung der personenbezogenen Daten findet damit auch in einem Drittland statt. Wir haben mit dem Anbieter von „Zoom“ einen Auftragsvertragsvertrag geschlossen, der den Anforderungen von Art. 28 DSGVO entspricht.

Ein angemessenes Datenschutzniveau ist zum einen durch den Abschluss der sog. EU-Standardvertragsklauseln garantiert. Als ergänzende Schutzmaßnahmen haben wir ferner unsere Zoom-Konfiguration so vorgenommen, dass für die Durchführung von Online-Meetings nur Rechenzentren in der EU, dem EWR bzw. sicheren Drittstaaten wie z.B. Kanada oder Japan genutzt werden.

Datenschutzbeauftragter

Wir haben einen Datenschutzbeauftragten benannt.

Sie erreichen diesen wie folgt: René Christen, datenschutz@admedia.de

Ihre Rechte als Betroffene/r

Sie haben das Recht auf Auskunft über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten. Sie können sich für eine Auskunft jederzeit an uns wenden.

Auflistung der verwendeten Daten

Bei einer Auskunftsanfrage, die nicht schriftlich erfolgt, bitten wir um Verständnis dafür, dass wir ggf. Nachweise von Ihnen verlangen, die belegen, dass Sie die Person sind, für die Sie sich ausgeben.

Ferner haben Sie ein Recht auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung, soweit Ihnen dies gesetzlich zusteht. Schließlich haben Sie ein nach Artikel 21 DSGVO ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben.

Ein Recht auf Datenübertragbarkeit besteht nur im Rahmen des Artikels 20 DSGVO.

Löschung von Daten

Wir löschen personenbezogene Daten grundsätzlich dann, wenn kein Erfordernis für eine weitere Speicherung besteht. Ein Erfordernis kann insbesondere dann bestehen, wenn die Daten noch benötigt werden, um vertragliche Leistungen zu erfüllen, Gewährleistungs- und ggf. Garantieansprüche prüfen und gewähren oder abwehren zu können. Im Falle von gesetzlichen Aufbewahrungspflichten kommt eine Löschung erst nach Ablauf der jeweiligen Aufbewahrungspflicht in Betracht.

Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde

Sie haben das Recht, sich über die Verarbeitung personenbezogener Daten durch uns bei der sächsischen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren.

Sächsischer Datenschutzbeauftragter
Devrientstraße 5
01067 Dresden

Telefon: 0351/85471 101

Telefax: 0351/85471 109

Internet: www.datenschutz.sachsen.de

Änderung dieser Datenschutzhinweise

Wir überarbeiten diese Datenschutzhinweise bei Änderungen der Datenverarbeitung oder bei sonstigen Anlässen, die dies erforderlich machen. Die jeweils aktuelle Fassung finden Sie stets auf dieser Internetseite.

Stand: 23.02.2021

Verzeichnis Dozenten und Institute

DOZENTEN:

Allgöwer, Kathrin	Physiotherapeutin, M.Sc. Physiotherapie Logopädie, Ergotherapie
Annunciato, Nelson Bartrow, Kay	Prof. Dr., Neurowissenschaftler Physiotherapeut, Heilpraktiker Bereich Physiotherapie
Budesheim, Frank	Physiotherapeut, Instructor Zentrifugalmassage, Lehrdozent
Bund, Martin Errmann, Angela Fahs, Torsten	Heilpraktiker, Physiotherapeut Kursleiterin Atemtherapie Dipl.-Pädagoge, Kursleiter Basale Stimulation®
Heidrich, Marina	Dr. med., FÄ f. Orthopädie, Manuelle Medizin, Osteopathie, Referentin der ÄMM Berlin e. V.
Herzog, Christian Knöchelmann, Martina Kunz-Blunert, Petra	Physiotherapeut, Osteopath Heilpraktikerin Alexandertechniklehrerin, Entwicklerin Bodilance® Methode
Meier, Michael Mißler, Stephanie Planken, Anja Sazegar-Kühl, Ehsan Schulte, Matthias	Physiotherapeut, Instructor (IAFM) M. Sc. Ökotrophologie Kinesiologin, BK DGAK zertifiziert M.Sc. Orthopädische Manuelle Therapie MSc, IPNFA Advanced Instructor, PNF-Fachlehrer
Senwitz, Anett	Heilpraktikerin, Kinesiologin mit Lehr-erlaubnis (IAK)
Streeck, Jesko Strohbach, Dorit	Schmerztherapeut Physiotherapeutin, Fachlehrer MT, Ref. der ÄMM Berlin e.V.
Werkmeister, Philipp Van der Meer, Jacques	Manualtherapeut, Fachlehrer für MT Bobath-Instruktor, IBITA anerkannt

INSTITUTE:

Ärztevereinigung für Manuelle Medizin
BWS Education GmbH
Fachlehrer d. BeBo® Gesundheitstraining
Lehrteam des EOS-Institut
Lehrteam der HEALTH & FITNESS Academy
Lehrteam der INOMT
Lehrteam der Lymphakademie Deutschland
Lehrteam des MFZ Hannover
Lehrteam der Perfect Therapy Academy
Lehrteam des Physiotrain Claus Melzer
Lehrteam NEKU
Lehrteam Prime Physio Consulting UG
Team Lamprecht

So finden Sie uns:



ADMEDIA
WEITERBILDUNGSZENTRUM

Bayreuther Straße 12
09130 Chemnitz
Tel. 0371 43254-66
Fax: 0371 43254-60
www.weiterbildungszentrum.de
info@weiterbildungszentrum.de

 Fußweg vom Hauptbahnhof zur Haltestelle Linie 51 - Georgbrücke

 Haltestelle der Buslinie 51
Einsieg Zentralhaltestelle / Ausstieg Heister Straße

 Tram

Haltestelle der Tram 3, 4, C 11
Einsieg Hauptbahnhof / Ausstieg Hotel Biemlo

Absender:

POSTKARTE

Bitte
ausreichend
frankieren.

ADMEDIA Zentrum für Erweiterte,
Ambulante Physiotherapie GmbH
Weiterbildungszentrum
Bayreuther Straße 12
09130 Chemnitz

Anmeldeformular

Kursbezeichnung

Kursdaten | Termin:

Kurs-Index:

bereits Kunde

Neukunde

Kursteilnehmer

Name: Firma:

Vorname: Abteilung:

Straße: Straße:

PLZ/Ort: PLZ/Ort:

Tel. Tel.

Fax: Fax:

E-Mail: E-Mail:

Beruf: Geb. Datum TN:

Kopie Berufsurkunde (einmalig) bereits eingereicht liegt bei
wird nachgereicht

Rechnung an privat Firma

Förderung durch Bildungsgutschein andere

Bitte senden Sie mir den kostenlosen Online-Newsletter per Mail zu.

Ich habe die AVB des ADMEDIA Zentrum für EAP GmbH, Weiterbildungszentrum zur Kenntnis genommen und erkenne sie an

Ich habe die Datenschutzerklärung unter www.admedia.de eingesehen und verstanden.

Ausdrückliches Leistungsverlangen (wenn notwendig):

Ich verlange ausdrücklich und stimme gleichzeitig zu, dass Sie mit der in Auftrag gegebenen Dienstleistung vor Ablauf der Widerrufsfrist beginnen. Ich weiß, dass mein Widerrufsrecht bei vollständiger Erfüllung des Vertrages erlischt.

Ort | Datum

Unterschrift

Bitte füllen Sie dieses Formular unbedingt vollständig und in Druckschrift aus, da Ihre Anmeldung bei fehlenden Angaben oder bei Unleserlichkeit NICHT bearbeitet werden kann!

ADMEDIA Zentrum für Erweiterte, Ambulante Physiotherapie GmbH
Weiterbildungszentrum

Bayreuther Str. 12 - 09130 Chemnitz | Tel. 0371 43254-66 | Fax 0371 43254-60

Fortbildungspflicht

Ihre Themen:

- die Fortbildungspflicht besteht für Praxisinhaber und fachliche Leiter
- ein Fortbildungspunkt (FP) entspricht einer Unterrichtseinheit (UE) von 45 Minuten
- der Betrachtungszeitraum ist auf 4 Jahre festgelegt und begann am 01.01.2007
- innerhalb von 4 Jahren müssen 60 FP erreicht werden, davon möglichst 15 FP pro Jahr
- rückwirkend werden Veranstaltungen ab dem 01.11.2006 anerkannt, die als „anererkennungsfähige Veranstaltung“ (gemeinsame Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen gemäß Anlage 4 zu den Rahmenempfehlungen nach § 125 Abs. 1 SGB V zur Regelung der Fortbildung im Bereich Heilmittel) gelten
- je Fortbildungstag können maximal 10 FP anerkannt werden

Wichtiger Hinweis:

Das Weiterbildungszentrum ADMEDIA bzw. der Anbieter der Fortbildung hat die betreffenden Kurse entsprechend der Pflichtfortbildungsregelungen (gemeinsame Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen gemäß Anlage 4 zu den Rahmenempfehlungen nach § 125 Abs. 1 SGB V zur Regelung der Fortbildung im Bereich Heilmittel) gestaltet, damit eine Anerkennung durch die Krankenkassenverbände im Umfang der jeweiligen Anzahl der Fortbildungspunkte erfolgen kann.

Wir als Veranstalter vergeben die Anzahl der Fortbildungspunkte in Absprache mit dem jeweiligen Dozenten. Es werden vorerst nur die Kurse verbindlich bepunktet, welche eindeutig den Pflichtfortbildungsregelungen (gemeinsame Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen gemäß Anlage 4 zu den Rahmenempfehlungen nach § 125 Abs. 1 SGB V zur Regelung der Fortbildung im Bereich Heilmittel) entsprechen. Bei allen unklaren Kursthemen können wir derzeit die Fortbildungspunkte nur unter Vorbehalt oder gar nicht ausstellen.

Das Weiterbildungszentrum ADMEDIA kann nicht haftbar gemacht werden, falls die Krankenkassenverbände ihrer Zusage zur Anerkennung der Fortbildungspunkte nicht nachkommen oder diese zurücknehmen.

Die Teilnahmebestätigung ist vom Kursteilnehmer zum Nachweis gegenüber den Krankenkassen aufzubewahren.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Ihr Team vom Weiterbildungszentrum ADMEDIA

Stand 06/2014

Zeichenerklärung:

NEU Neuer Kurs	L Lizenz- Ausbildung
FP Fortbildungs- punkte	BK Basiskurs
KB Baukastensystem	GK Grundkurs
+ Kombipaket	AK Aufbaukurs
ZA Zertifikats- Ausbildung	KD DR Konföderation der deutschen Rückenschulen
@ Online-Kurs	ZPP zertifiziertes ZPP-Kur- skonzept

HINWEISE:

Alle ausführlichen Kursinhalte finden Sie auf unserer Internetseite.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Kursheft bei der Bezeichnung von Berufs- und Personengruppen die männliche Form verwendet, dies bedeutet keine Herabwürdigung oder Diskriminierung von Frauen, sondern wurde nur aus Gründen der Einfachheit und einer verständlicheren Darstellungsweise gewählt. Alle in diesem Kursheft verwendeten Bezeichnungen sind als geschlechtsneutral anzusehen.

IMPRESSUM:

Weiterbildungskatalog 2025
Stand 08/2024

HERAUSGEBER:

ADMEDIA
Zentrum für Erweiterte, Ambulante Physiotherapie GmbH
Weiterbildungszentrum

POSTANSCHRIFT:

Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz
Tel. 0371 43254-66
Fax: 0371 43254-60
info@weiterbildungszentrum.de
www.weiterbildungszentrum.de

René Christen

Datenschutzbeauftragter
datenschutz@admedia.de

SATZ/LAYOUT:

partzwo KG
Bayreuther Straße 12, 09130 Chemnitz
Tel. 0371 43254-70
Fax: 0371 43254-60
contact@partzwo.de
www.partzwo.de

FOTOQUELLEN:

partzwo, Fotolia

info@weiterbildungszentrum.de

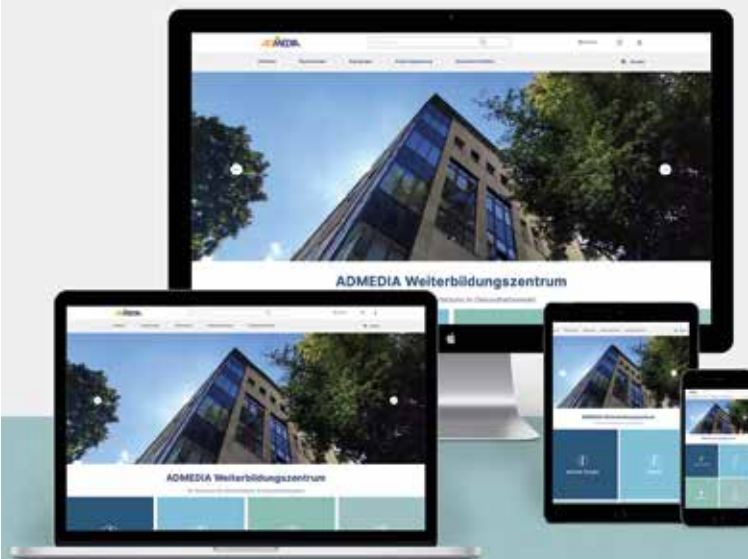
ADMEDIA

Intuitiver.

Inspirierender. Umfangreicher.

Erleben Sie eine völlig neue und intuitive Art, unser umfangreiches Kursangebot zu erkunden.

Unser Online-Shop macht es jetzt einfacher als je zuvor, die perfekte Fortbildung für Ihre berufliche Entwicklung zu finden.



Buchen Sie ganz bequem online
in unserem neuen Shop.



www.weiterbildungszentrum.de

Mehr über uns finden Sie im Internet unter www.weiterbildungszentrum.de

LERNEN SIE UNS KENNEN.



Buchen Sie ganz bequem online
in unserem neuen Shop.



Wir sind für Sie da.

0371 43254-66 | info@weiterbildungszentrum.de